



QplusAlter Gute Nachrichten in 2023



Gute Nachrichten in 2023

Seit März erprobt QplusAlter gemeinsam mit Kooperationspartner*innen, wie die Systematik von QplusAlter regelhaft im Pflegestützpunkt Altona nutzbar gemacht werden kann – zwei Lotsinnen sind mit dabei. In Hamburg-Nord setzen die Lotsinnen ihre Arbeit fort – ab April mit Unterstützung durch eine weitere Lotsin.

Außerdem: Wir freuen uns, dass die DAK und Prof. Dr. Klie QplusAlter als eines von 16 bundesweiten Good Practice Beispielen in den DAK-Pflegereport „Häusliche Pflege – das Rückgrat der Pflege in Deutschland“ aufgenommen hat. Schauen Sie gerne mal rein.

Herzliche Grüße,

Ihr QplusAlter-Team

Lotsinnen im Pflegestützpunkt Altona



Johanna Schöler und Alena Neven arbeiten seit März im Pflegestützpunkt Altona.

In den vergangenen vier Jahren haben wir viele ältere Menschen sowie Angehörige und Zugehörige im Bezirk Hamburg-Nord beraten und wichtige Kontakte in den Quartieren geknüpft. Deutlich wurde: der QplusAlter-Ansatz wirkt. Nun haben wir die Möglichkeit gemeinsam zu erkunden, wie sich die Arbeit der Lotsinnen in die Praxis eines Pflegestützpunkts integrieren lässt. Seit März arbeiten die beiden Lotsinnen Alena Neven und Johanna Schöler im Pflegestützpunkt Altona und beraten ältere Menschen sowie ihre Angehörigen. Mit dabei: Das Bezirksamt Altona, die Techniker Krankenkasse und die Sozialbehörde. Die Techniker Krankenkasse finanziert eine der beiden Stellen für drei Jahre. Wir freuen uns über die Zusammenarbeit mit dem Bezirksamt Altona, der Techniker Krankenkasse und der Sozialbehörde und darauf, die QplusAlter-Systematik gemeinsam mit den Partner*innen im Pflegestützpunkt zu erproben.

Lotsinnen im Bezirk Hamburg-Nord



QplusAlter-Lotsinnen im Bezirk Hamburg-Nord v.l.n.r Martina Pankow, Tanja Fink und Catharina Klein.

Gern setzen wir die gute Zusammenarbeit im Bezirk Hamburg-Nord mit den Lotsinnen Catharina Klein und Martina Pankow fort. Ab April wird Tanja Fink unser Lotsinnen-Team in Hamburg-Nord verstärken. Hier beraten wir weiterhin ältere Menschen sowie An- und Zugehörige rund um die Themen Alltag, Gesundheit, Pflege und Soziales - individuell und kostenlos. Dabei wollen wir insbesondere Menschen, die allein leben, über wenig Einkommen verfügen oder wenige soziale Kontakte haben, den Zugang zu Unterstützungen ermöglichen. Wir besprechen mit den Menschen, was ihnen wichtig ist, welche Unterstützung passend ist und bringen nächste Schritte gemeinsam mit ihnen auf den Weg. Vermitteln Sie das Angebot gerne an ältere Menschen und An- und Zugehörige weiter oder nehmen Sie selbst Kontakt zu den Lotsinnen auf unter 040 / 5077 3354 oder lotsinnen@qplusalter.net

[QplusAlter](#) ist eine Initiative der [Evangelischen Stiftung Alsterdorf](#), in Partnerschaft mit und gefördert durch die [Deutsche Fernsehlotterie](#), die [Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung](#), die [NORDMETALL-Stiftung](#) und die [HOMANN-Stiftung](#).

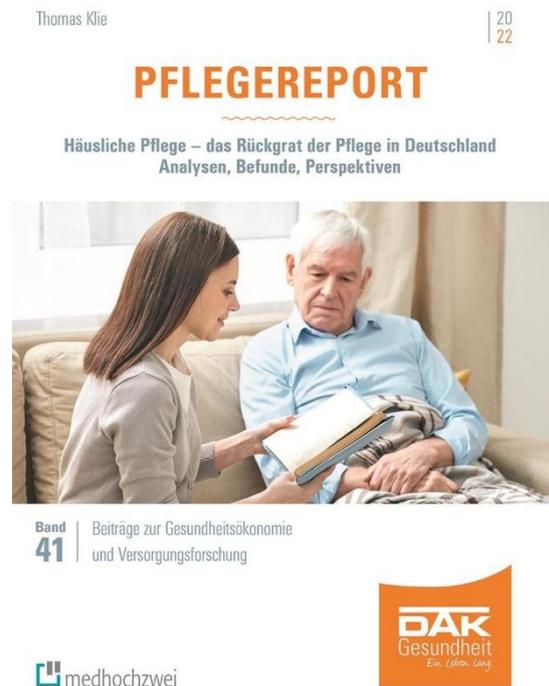
QplusAlter im DAK-Pflegereport 2022

Die DAK stellt in ihrem aktuellen Pflegereport die häusliche Pflege in den Mittelpunkt. Prof. Dr. Thomas Klie und weitere Expert*innen haben die Situation pflegender Angehöriger anhand von Versichertendaten, Interviews und einer Bevölkerungsumfrage untersucht. Eine zentrale Erkenntnis: Viele pflegende Angehörige nutzen Unterstützungsangebote nicht – aus ökonomischen Gründen oder aus Unwissenheit. Gefragt seien sowohl eine finanzielle Entlastung pflegender Angehöriger, wie auch vernetzte Unterstützungsangebote vor Ort.

Der Pflegereport beschreibt QplusAlter als eines von 16 bundesweiten Good Practice Beispielen zur Stabilisierung der häuslichen Pflege und stellt die Aktivierung von Ressourcen und die Organisation passgenauer Unterstützungsarrangements durch die Lots*innen heraus.

Neugierig geworden? Dann ist hier der Link zum Reinschauen (QplusAlter auf den Seiten 204/205):

[DAK-Pflegereport-2022](#)





QplusAlter ist eine Initiative der Ev. Stiftung Alsterdorf gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der HOMANN-Stiftung.

QplusAlter – Lotsinnen

Telefon: [040 50 77 33 54](tel:04050773354), E-Mail: lotsinnen@qplusalter.net

[Impressum](#) | [Datenschutz](#)

Wenn Sie den Newsletter abbestellen möchten, [klicken Sie bitte hier](#).