



Maria Loheide

@Maria.Loheide.Diakonie

Startseite

Beiträge

Videos

Fotos

Notizen

Info

Community

Seite erstellen

Gefällt mir · Abonnieren · Teilen · ...

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen



Komentieren ...



Drücke die Eingabetaste zum Posten.



Maria Loheide

8. Juni um 07:53 · 🌐

Wie wollen Sie im Alter leben? Das ist die Leitfrage der Lotsinnen von „QPlusAlter“ der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Im Bezirk Hamburg-Nord helfen sie älteren Menschen dabei, den für sie passenden Unterstützungsmix zu finden. Eine Unterstützung bestehend aus Selbsthilfe, Technik, sozialen Netzen im Quartier und Profileistungen.

Ausgangspunkt sind die Vorstellungen und Interessen des einzelnen Menschen. Das Projekt ist sozialraumorientiert: Es geht also darum, die älteren Menschen in und durch die Nachbarschaft zu stärken und Menschen im Quartier miteinander zu verbinden. Denn gemeinsam kann man viel besser Lösungen für soziale Probleme entwickeln.

Ich habe an einer Sitzung der Begleitgremium dieses Modellprojekts teilgenommen und habe erfahren, wie sich die Arbeit von QPlusAlte durch die Corona-Einschränkungen geändert hat. Denn es sind ja gerade die Seniorinnen und Senioren, die durch das Virus besonders gefährdet und daher oftmals isoliert sind. Außerdem brauchen sie nun erst recht besondere Unterstützung aus der Nachbarschaft.

Über QPlusAlter werden beispielsweise Nachbarschaftshilfen organisiert. Oder eine Nachbarin hilft dabei, dass eine sehbehinderte Seniorin ihr per Telefon den Text für eine Postkarte diktiert.

Die Krise macht erfinderisch. So können älteren Menschen jetzt auch Tablets und Smartphones leihen und werden ermutigt, die neue Technik auszuprobieren. Ein Stiftungsverbund (Initiative SKala, NORDMETALL-Stiftung, Karin und Walter Blüchert Stiftung, HOMANN-Stiftung) stellt im ersten Schritt 16 Geräte mit WLAN-Verbindung zur Verfügung. Das macht ihnen Spaß und hilft ihnen, trotz Corona mit ihren Familien gut in Kontakt zu bleiben.

<https://www.q-acht.net/qplus/qplusalter/>



👍 5

1 Kommentar

Gefällt mir · Kommentieren · Teilen

Relevanteste zuerst ▾



Komentieren ...



Drücke die Eingabetaste zum Posten.



Heather Roy A great initiative!

Gefällt mir · Antworten · Übersetzung anzeigen · 1 W