

Die vier Lotsinnen von QplusAlter:
Alena Neven,
Julia-Christin Jeske,
Petra Rau und
Jacqueline Johanns
(v. l.)



KONTAKT

QPLUSALTER-LOTSINNEN

Tel.: 040 50773354

E-Mail: lotsinnen@qplusalter.net
www.qplus-hamburg.net

Wenn Sie sich von einer Lotsin unterstützen lassen wollen, dann melden Sie sich gern bei uns!

Wie wollen Sie im Alter leben?

Die Lotsinnen von QplusAlter unterstützen ältere Menschen und Angehörige in Hamburg-Nord

Der 83-jährige Herr Schmidt hat sich den Fuß gebrochen, ist im Krankenhaus und fragt sich, wie es nun zu Hause weitergehen kann. Die 75-jährige Frau Kaufmann möchte in ihrer Wohnung wohnen bleiben, kann aber immer weniger sehen und merkt, dass sie Hilfe braucht. Und Frau Schröder ist gerade nach München gezogen und sorgt sich, weil ihre 90-jährige Mutter in Hamburg jetzt ganz allein ist. Für ältere oder pflegebedürftige Menschen mit solchen oder ähnlichen Fragen gibt es im Bezirk Hamburg-Nord professionelle Unterstützung von QplusAlter.

Ein passgenaues Hilfenetzwerk entsteht

Die vier hauptamtlichen Lotsinnen von QplusAlter unterstützen kostenfrei ältere Menschen ab 65 Jahren und Angehörige im Bezirk Hamburg-Nord. Die Ausgangsfrage ist immer „Wie kann ich möglichst lange nach meinen Vorstellungen leben?“.



Die Lotsinnen richten dabei den Blick auf alle möglichen Ressourcen, sodass ein passgenaues Hilfenetzwerk entstehen kann: aus Selbsthilfe, technischen Hilfsmitteln, sozialen Netzen und Angeboten im Stadtteil sowie Profifleistungen. „Wie kann ich meinen Alltag aufgrund einer Veränderung neu organisieren?“ „Wie finde ich eine passende Unterstützung für meinen Alltag?“ Die Lotsinnen helfen dabei, passende Antworten zu finden.

Bisher haben sich 151 ältere Menschen oder pflegende Angehörige von den Lotsinnen beraten lassen, 50 Menschen haben eine längere Begleitung begonnen. Die Lebenssituationen und Anliegen sind vielfältig. Auch die Lösungen sind ganz unterschiedlich, die die Menschen zusammen mit den

Lotsinnen entwickeln: vom Begleitservice beim Einkaufen über eine Nachbarschaftshilfe im Haushalt, einen Spielepartner im Stadtteil oder einen Platz in der Tagespflege um die Ecke. Die Erfahrung zeigt: Die meisten älteren Menschen wollen in ihrer bekannten Umgebung wohnen bleiben.

Die HANSA unterstützt dieses sinnvolle Projekt, baut eine Brücke zu den Mitgliedern der HANSA, hilft bei der Öffentlichkeitsarbeit und ist mit den eigenen Angeboten gleichzeitig Teil des Hilfenetzwerkes.

QplusAlter

ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der HOMANN-Stiftung.