



Wie wollen Sie im Alter leben?

Lotsinnen von QplusAlter beraten und begleiten ältere Menschen und pflegende Angehörige

Für viele ältere oder pflegebedürftige Menschen stellt sich die Frage, wie es zuhause weitergehen kann: Der 83jährige Herr Schmidt hat sich den Fuß gebrochen, ist im Krankenhaus und fragt sich, wie er nun seinen Alltag organisieren kann. Die 75jährige Frau Kaufmann möchte zu Hause wohnen bleiben, merkt aber, dass sie aufgrund einer zunehmenden Sehschwäche etwas mehr Hilfe braucht. Und Frau Schröder ist gerade nach München gezogen und besorgt, weil ihre 90jährige Mutter in Hamburg jetzt auf sich alleine gestellt ist. Für solche oder ähnliche Fragen gibt es im Bezirk Hamburg Nord nun professionelle Unterstützung durch die Lotsinnen von QplusAlter. Für die Nutzer*innen ist die Begleitung durch QplusAlter kostenfrei.

Ich bin Julia-Christin Jeske, 28 Jahre alt, Gesundheits- und Krankenpflegerin und Gerontologin und nun unter anderem im Stadtteil Eppendorf als Lotsin unterwegs. Bei meiner Arbeit berate und begleite ich ältere Menschen ab 65 Jahren und pflegende Angehörige dabei, den Alltag nach ihren Vorstellungen zu organisieren und die passende Unterstützung dafür zu finden. Ich richte dabei den Blick auf alle möglichen Unterstützungsmöglichkeiten, sodass ein passgenauer Mix entstehen kann: aus Hilfsmitteln, sozialen Netzen und Angeboten in Ihrem Stadtteil und professionellen Hilfen. Gemeinsam besprechen wir in Ruhe Ihr Anliegen, was Sie sich vorstellen und wie dies umgesetzt werden kann.

Wenn Sie sich gerne von einer Lotsin unterstützen lassen wollen, melden Sie sich gerne bei mir.

Kontakt
Julia-Christin Jeske
Tel.: 040 / 50 77 33 54
Mobil: 0152 / 22 70 87 01
E-Mail: julia-christin.jeske@qplusalter.net
www.qplus-hamburg.net



Lotsin Julia-Christin Jeske (Gesundheits- und Krankenpflegerin und Gerontologin)

(Foto: Julia-Christin Jeske, Fotonachweis: Heike Günther)

QplusAlter ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der HOMANN-Stiftung.

November 2019

Hier & Heute / Magazin der ANSCHARHÖHE EPPENDORF / print und online