



## CATHARINA KLEIN (31)

### DIE NEUE QPLUSALTER-LOTSIN FÜR GROSS BORSTEL

**Beim Älterwerden und besonders nach einschneidenden Veränderungen können im Alltag viele Fragen auftauchen. Wie kann es z.B. nach einem Krankenhausaufenthalt, einem Sturz oder mit einer Erkrankung gut zu Hause weitergehen? In Groß Borstel ist Catharina Klein die Ansprechpartnerin von der renommierten Initiative QplusAlter für Ihre Anliegen.**

Gemeinsam mit der Lotsin können Sie Ihren Alltag unter die Lupe nehmen und die eigenen Vorstellungen besprechen: Was klappt gut und soll so bleiben? Haben sich Dinge in Ihrem Alltag verändert oder sind schwieriger geworden? Was kann Ihnen diese Situationen erleichtern? Wer ist an Ihrer Seite?

**Neben einmaligen Beratungen sind auch mehrere Gespräche oder längerfristige Begleitungen möglich**

Die Lebenssituationen und Anliegen im Alter sind vielfältig. Auch die Wege und Lösungen sind ganz unterschiedlich, die die Menschen zusammen mit der Lotsin von QplusAlter entwickeln. Vom Begleitservice beim Einkaufen über eine Nachbarschaftshilfe, einen

Spielepartner, eigenes Engagement im Stadtteil oder den Kontakt zur Tagespflege um die Ecke.

Neben einmaligen Beratungen sind auch mehrere Gespräche oder längerfristige Begleitungen möglich, bei denen Sie mit der Lotsin immer wieder schauen, wie die nächsten Schritte aussehen. Wie Sie sich den Kontakt mit der Lotsin vorstellen, besprechen Sie vorab – möglich sind Telefonate, Gespräche bei Ihnen zu Hause oder an einem anderen Ort oder auch Videokonferenzen.

**Kontakt zu Catharina Klein:  
0173 247 68 29**

#### **QplusAlter**

ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, in Partnerschaft mit und gefördert durch die Deutsche Fernsehlotterie, die Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung, die NORMMETALL-Stiftung und die HOMANN-Stiftung.