

ABSEITS

Olympia wirkt nach

Auch gut eine Woche nach dem Ende der Olympischen Winterspiele in Peking wirken diese noch nach. Und das ist leider nicht positiv gemeint. Die politischen und gesellschaftlichen Umstände der Spiele und das eigenartige Verhalten des Internationalen Olympischen Komitees (IOC) im Umgang mit dem Thema Doping, lassen leider das starke Ergebnis der deutschen Sportlerinnen und Sportler in den Hintergrund treten. Sport und Politik sind in der heutigen Zeit leider nicht mehr voneinander zu trennen. Das IOC in Person von Präsident Thomas Bach hat es versäumt, einen klaren Standpunkt zu vertreten. Nie wäre es so einfach gewesen, sich zu positionieren. Die Chinesen hätten die Spiele schon nicht abgebrochen oder Thomas Bach zu den Uiguren ins Lager gesteckt.



Olaf Jenjahn, Redakteur

Nationalspieler für die Stealers

BASEBALL-BUNDESLIGIST strebt eine erfolgreiche Saison an

HAMBURG Die Hamburg Stealers gehen mit einem prominenten Neuzugang in die kommende Saison. Der slowenische Nationalspieler Matic Lesnjak will die Stealers aber nicht nur in der Baseball-Bundesliga nach vorne bringen.

LARS ZIMMERMANN

„Matic ist bekannt für seine guten Defensivleistungen. Er hat eine tolle Arbeitsmoral, und auch menschlich passt er super ins Team“, lobt Stealers-Coach David Wohlgemuth Neuzugang Lesnjak, der bereits seit dem Ende des vergangenen Jahres mittrainiert. Der Slowene bringt reichlich Erfahrung mit, hat mehrere Jahre in den USA gespielt und war schon in mehreren europäischen Ligen aktiv. Lesnjak kommt aber nicht nur in der Bundesliga zum Einsatz. Der 24-Jährige wird beim Team aus dem Baseballpark Langenhorst außerdem als Trainer in der Nachwuchsabteilung arbeiten.

Gerade die Förderung der eigenen Talente genießt bei den Stealers einen besonderen Stellenwert. „Deshalb ist es wichtig, dass uns Matic auch in diesem Bereich unterstützt“, erklärt Wohlgemuth. Mit der Gründung der Elbakademie wurden die Voraussetzungen geschaffen,



David Wohlgemuth, Headcoach der Hamburg Stealers, hat vor Kurzem seinen Vertrag verlängert Foto: Zimmermann

um weiterhin im Konzert der Großen mitzuspielen. Die Erfolge im Nachwuchsbereich zeigen, dass das Konzept des Vereins aufgeht. So belegte beispielsweise das von Stealers-Headcoach Wohlgemuth trainierte U-15-Team 2021 den dritten Platz bei der Deutschen Meisterschaft in Paderborn. Und die zweite

Herren-Mannschaft gehört zu den besten Mannschaften in der Zweiten Liga. Hungerige Talente anstatt teure Söldner – diese Strategie zahlt sich aus. Die Elbakademie ermöglicht es, einheimische Talente zu fördern und an die nationale Spitze zu bringen. Da Wohlgemuth sich um die Bundesligaakteure und den

Nachwuchs kümmert, ist der Übergang von der Jugend in den Erwachsenenbereich fließend.

Start im April

Die Bundesliga-Saison beginnt für die Stealers im April. Wohlgemuth, der vor Kurzem seinen Vertrag bei den Stealers verlängert hat, kann dann nicht nur auf Neuzugang Lesnjak bauen. Die Hamburger können weiter auf einen ihrer wichtigsten Leistungsträger setzen. Centerfielder Tyler Villaroman hat sich entschlossen, mindestens noch in der Saison 2022 für die Stealers aufzulaufen. Der Amerikaner war in der abgelaufenen Spielzeit eine der Stützen und will dazu beitragen, dass dieses Jahr noch erfolgreicher verläuft als das vergangene. 2021 schlossen die Stealers die Saison in der Baseball-Bundesliga mit dem dritten Rang in der Nordgruppe ab. Nach dem Aus in den Viertelfinal-Playoffs gegen Paderborn setzten sich die Hanseaten in den Platzierungsspielen gegen die Dohren Wild Farmers durch. „Die Qualifikation für die Play-offs ist auch in der kommenden Saison unser Ziel“, erklärt Wohlgemuth. Der Headcoach hofft, dass es vielleicht sogar noch weitergeht als in der abgelaufenen Saison und die Stealers das Halbfinale erreichen.

HSV-Malwettbewerb für Kinder

HAMBURG Kleine Künstler ganz groß: Der HSV Kids-Club freut sich wie jedes Jahr auf selbst gemalte Bilder seiner jüngsten Anhänger und die schönsten Bilder werden mit tollen Preisen belohnt: Einfach ein selbst gemaltes HSV-Bild im A3- oder A4-Format einschicken und am HSV-Malwettbewerb teilnehmen. Teilnehmen können Kinder im Alter von zwei bis 14 Jahren und Einsendeschluss ist der 13. März. Es gewinnen die 20 besten Bilder und die Hauptpreise werden sogar dreifach vergeben – jeweils einmal in jeder der drei Alterskategorien (Zwei- bis Fünfjährige, Sechs- bis Zehnjährige und Elf- bis 14-Jährige). Zu den Preisen zählen z.B. ein Video-Call mit Tim Leibold, ein Paar signierte Torwarthandschuhe von Daniel Heuer Fernandes, ein signierter Ball und vieles mehr. Die gemalten Bilder können an folgende Adresse geschickt werden: HSV Fußball AG, Stichwort: HSV-Malwettbewerb, Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg. (wb)

Zur Kontaktaufnahme bei Gewinn benötigt der HSV: Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Geburtsdatum. Alle weiteren Infos zum HSV-Malwettbewerb finden sich unter www.hsv.de/kids

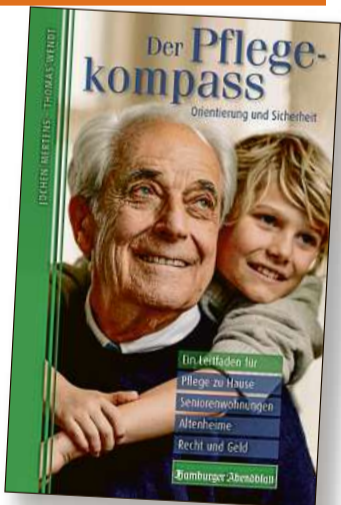
Anzeigen / Sonderveröffentlichung
Anzeigenannahme: 040 / 55 44 727 00

Älter werden – aktiv bleiben



PFLEGEKOMPASS

„Der Pflegekompass“ ist ein Leitfaden für die Pflege und Betreuung zu Hause, hilft bei der Suche nach einer Seniorenwohnung oder einem Platz im Altenheim. „Der Pflegekompass“ kostet 19,90 Euro. Erhältlich beim Hamburger Wochenblatt, Großer Burstah 18-32, 20457 Hamburg. Im Internet unter www.derPflegekompass.de oder unter Telefon 55 44 72 752 (zuzüglich Versandkosten).



Zu Hause selbstbestimmt leben

Seniorenberatung QplusAlter geht weiter

BEZIRK NORD Das Projekt QplusAlter der Ev. Stiftung Alsterdorf (ESA) für Menschen ab 65 und ihre Angehörigen wird verlängert. Vier Lotsinnen können jetzt weiter Seniorinnen und Senioren beraten: kostenfrei und unbürokratisch.

Wie wollen Sie künftig leben? Welche Unterstützung ist nötig, um weiter Zuhause zu wohnen? Diese Fragen klären die Lotsinnen mit ihren Klienten und entwickeln gute Lösungen für ihren Alltag. Vielleicht helfen schon Tipps, wie man sich den Alltag etwa mit Smartphone oder Tablet erleichtern kann. Auch langfristige Kontakte sind möglich: Dann kommen die Lotsinnen zum Hausbesuch. Sie stehen auch telefonisch oder online zur Verfügung. Zunächst wird geklärt, was den Senioren wichtig ist, wo es Probleme gibt, und welche Unterstützung weiterhelfen könnte. Ziel bei jedem Gespräch ist die Gestaltung eines gelingenden und möglichst selbstbestimmten Alltags zu Hause.

Julia-Christin Gaum war bereits als Lotsin tätig und übernimmt jetzt die Projektleitung. Alena Neven mit den drei neuen Kolleginnen Catharina Klein, Martina Pankow und Johanna Schöler sind als QplusAlter-Lotsinnen im Bezirk Hamburg Nord unterwegs: Sie



Senioren ans Netz: Nach einem Tipp übt Uwe Pinck (rechts) jetzt mit Uwe Möller den Umgang mit dem Tablet

Fotos: ESA

beraten Senioren und Angehörige. So finden sie gemein-

sam die individuell passende Unterstützung.

Das ESA-Projekt wird für weitere drei Jahre gefördert und startet mit frischem Wind in die zweite Projektphase. Ermöglicht wird das Projekt von der Deutschen Fernsehlotterie und drei Hamburger Stiftungen. Ein QplusAlter-Fachforum im Oktober hatte gute Resonanz: Das Projekt überzeugte die Förderstiftungen und Sozialsenatorin Dr. Melanie Leonhard. (wh)



Selbstbestimmt leben in den eigenen vier Wänden: Das ist das Motto der QplusAlter-Lotsinnen Alena Neven, Martina Pankow, Catharina Klein und Johanna Schöler (v. l.)

Projekt QplusAlter Kontakt per Mail: lotsinnen@qplusalter.net oder T 507 733 54

SENIORENUMZÜGE

Ralf Schmidt GmbH

- Kostenlose Besichtigung
- Ein/Auspackservice inkl. Kartons (weibliche Mitarbeiterinnen)
- Umzug (Nah & Fern)
- Haushaltsauflösung, besenrein
- Handwerkerservice: Tischler, Maler, Elektriker, Klempner

Ihr Spezialist, professionell & sicher!

Anrechenbar auf Ihren Rundum-Sorglos-Umzug mit Seniorenzüge Ralf Schmidt GmbH!

Wir packen das! 50 EURO GUTSCHEIN Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern!

Ausschneiden und aufbewahren!

Tel. (040) 37 08 58 82 www.seniorenumzuege24.de