

Beratung für ältere Menschen und Angehörige

Der 83-jährige Herr Schmidt hat sich den Fuß gebrochen, ist im Krankenhaus und fragt sich, wie es nun zu Hause weiter gehen kann. Die 75-jährige Frau Kaufmann möchte in ihrer Wohnung wohnen bleiben, kann aber immer weniger sehen und merkt, dass sie Hilfe braucht. Und Frau Schröder ist gerade nach München gezogen und sorgt sich, weil ihre 90-jährige Mutter in Hamburg jetzt ganz alleine ist. Für ältere Menschen ab 65 Jahren und deren Angehörige gibt es im Bezirk Hamburg-Nord jetzt professionelle Ansprechpartner von QplusAlter. Die vier hauptamtlichen Lotsinnen unterstützen SeniorInnen dabei, die passenden Hilfen für ihren Alltag zu finden. Der ältere Mensch entscheidet dabei selbst, welche Themen die Grundlage für die gemeinsame Arbeit werden. Das Angebot der Ev. Stiftung Alsterdorf ist kostenfrei. In den Stadtteilen Klein Borstel und Ohlsdorf ist die Lotsin Alena Neven Ansprechpartnerin für betreffende Anliegen: „Ich arbeite gemeinsam mit dem älteren Menschen daran, Ideen zur Entlastung und Bereicherung des Alltags zu entwickeln, in dem er möglichst viel selber machen kann. In regelmäßigen Abständen schaue ich mit dem älteren Menschen darauf, was er/ sie erreicht hat und wie es weiter gehen soll.“ Die Lotsinnen richten dabei den Blick auf alle möglichen Ressourcen, sodass der ältere Mensch ein passgenaues Hilfenetzwerk entwickeln kann: aus Selbsthilfe, technischen Hilfsmitteln, sozialen Netzen und Angeboten im Stadtteil und Profileistungen.



Die Lotsinnen geben dabei Impulse und sind im Stadtteil vernetzt, sodass Sie die für sich passenden Antworten finden können.

„Die Lebenssituationen und Anliegen sind vielfältig. Auch die Lösungen sind ganz unterschiedlich, die die Menschen mit uns an ihrer Seite entwickeln“, so Lotsin Alena Neven „Vom Begleitservice beim Einkaufen über eine Nachbarschaftshilfe, einen Spielepartner im Stadtteil oder der Kontakt zur Tagespflege um die Ecke. Die Erfahrung zeigt: Die meisten älteren Menschen wollen in

ihrer bekannten Umgebung wohnen bleiben. Sie fühlen sich eng mit ihrem Stadtteil, ihrer Nachbarschaft und ihrer Wohnung verbunden. Welche Unterstützung für den Alltag dabei als passend empfunden wird, ist dabei ganz individuell.“

Wer sich von einer Lotsin unterstützen lassen möchte, ist herzlich aufgefordert, sich zu melden unter Tel. 040 - 50 77 33 54, mobil: 0172 - 581 65 72 oder per Mail an: lotsinnen@qplusalter.net. Weitere Infos auch im Netz unter www.qplus-hamburg.net. QplusAlter ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf, gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der Nordmetall-Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der Homann-Stiftung.

■ Foto: Heike Günther

Kontakt:
Telefon 040 - 50 77 33 54
Mobil 0172 - 581 65 72
lotsinnen@qplusalter.net
www.qplus-hamburg.net

Lesen in Klein Borstel



Auf geht es in den Leseherbst: Die True-Crime-Thriller „Zerschunden“, „Zersetzt“ und „Zerbrochen“ von Michael Tsokos basieren auf wahren Fällen und Ermittlungen und versprechen Hochspannung. Wer es gerne historisch mag, darf sich auf „Das Mädchen und der Leibarzt“ von Sina Beerwald freuen. Eine junge Klosterschülerin versucht im 18. Jahrhundert ein Heilmittel gegen die schwarzen Blattern zu finden.

Doch wird ihr das gegen alle Widerstände und Intrigen in den engen Klostermauern gelingen? Eintauchen in längst vergangene Zeiten und den Alltag für eine kleine Weile vergessen. Möglich macht dies die Gemeindebücherei – immer donnerstags von 17 bis 18.30 Uhr im Gemeindehaus an der Stübeheide. ■ Gisela Mause

Donnerstag | 17 - 18.30 Uhr

MEIN FRISEUR
Peggy Meinecke

Haarverlängerungen und Haarverdichtungen
 Stübeheide 157 · 22337 Hamburg
Tel. 59 82 12 · www.meinfriseur.de

Rolf Beckmann GmbH
Malereibetrieb & Raumausstattung
Wir sind weiterhin für Sie da!

Stübeheide 155 · 22337 Hamburg
 Tel. 59 25 63 · Fax 18 07 78 22
www.malereibetrieb-rb.de

GEMEINDEHAUS KLEIN BORSTEL
 Ev.-luth. Kirchengemeinde Maria Magdalenen

Private Feiern, Firmen-Präsentationen, uvm.
 Stübeheide 172 · Büro: Di. + Fr. 9.30-12 Uhr

Telefon 040 - 59 69 66
info@gemeinde-maria-magdalenen.de

Heimatverein Klein Borstel e.V.

Siriusweg 34, 22391 Hamburg, Tel. 040 - 593 537 88,
1.vorsitzender@heimatverein-kleinborstel.de
 1. Vorsitzender, Arnold Meinecke,
 2. Vorsitzender, Sven Mameró,
 Schatzmeister: Andreas Haverland
 Bankverbindung:
 IBAN: DE 56 2005 0550 1031 2121 35
 BIC: HASPDEHXXX
 Gläubiger-ID: DE 77ZZZ00001339996

www.heimatverein-kleinborstel.de