

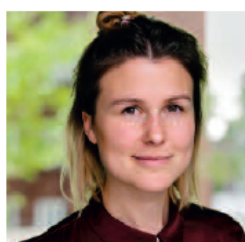


Wie wollen Sie im Alter leben? Lotsinnen von QplusAlter begleiten ältere Menschen und pflegende Angehörige

Der 83jährige Herr Schmidt hat sich den Fuß gebrochen, ist im Krankenhaus und fragt sich, wie es nun zu Hause weiter gehen kann. Die 75jährige Frau Kaufmann möchte in ihrer Wohnung wohnen bleiben, kann aber immer weniger sehen und merkt, dass sie Hilfe braucht. Und Frau Schröder ist gerade nach München gezogen und sorgt sich, weil ihre 90jährige Mutter in Hamburg jetzt ganz alleine ist. Für ältere oder pflegebedürftige Menschen mit solchen oder ähnlichen Fragen gibt es im Bezirk Hamburg Nord nun professionelle Unterstützung von QplusAlter.

Die Lotsinnen begleiten ältere Menschen ab 65 Jahren und pflegende Angehörige im Bezirk Hamburg Nord dabei den Alltag nach ihren Vorstellungen zu organisieren und die passende Unterstützung dafür zu finden. Sie richten dabei den Blick auf alle möglichen Ressourcen, sodass ein passgenauer Mix entstehen kann: aus Selbsthilfe, Hilfsmitteln, sozialen Netzen und Angeboten im Quartier und Profileistungen. Das Angebot der Ev. Stiftung Alsterdorf ist kostenfrei.

Alena Neven ist Lotsin im Stadtteil Winterhude, ihre Kollegin Julia-Christin Jeske ist Ansprechpartnerin im Stadtteil Uhlenhorst. „Bisher haben sich 49 ältere Menschen oder pflegende Angehörige von den Lotsinnen beraten lassen, 21 Menschen haben eine längere Begleitung begon-



Die Lotsinnen Julia-Christin Jeske und Alena Neven unterstützen ältere Menschen und pflegende Angehörige

nen. Die Lebenssituationen und Anliegen sind vielfältig“, so Lotsin Julia-Christin Jeske. „Auch die Lösungen sind ganz unterschiedlich, die die Menschen zusammen mit uns entwickeln: Vom Begleitservice beim Einkaufen über eine Nachbarschaftshilfe im Haushalt, einen Spielepartner im Stadtteil oder einen Platz in der Tagespflege um die Ecke“ ergänzt Alena Neven. Die Erfahrung zeigt: Die meisten älteren Menschen wollen in ihrer bekannten Umgebung wohnen bleiben. Jeske: „Wir helfen dabei, passende Antworten zu finden.“

Kontakt

QplusAlter Lotsinnen | Tel.: 040 50 77 33 54

E-Mail: lotsinnen@qplusalter.net

www.qplus-hamburg.net