

# VERANSTALTUNGEN DEZEMBER 2019 BIS MÄRZ 2020

Ab So, 26. Januar

## jeden letzten Sonntag im Monat | 18 Uhr **Fantasy-Welten entdecken und Abenteuer erleben**

Rollen- und Brettspiele für Teilnehmer ab  
16 Jahren – offene Gruppe für Anfänger  
und Neugierige

Kosten: freiwillige Spende für Materialien &  
neue Spiele

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartnerin:

Leonie Hackmann, Tel. 0157 30851201

Do, 30. Januar | 18.30 Uhr

## **Tanz und Bewegung nach internationaler Musik**

für ungeübte und geübte Tänzer

Kosten: keine

Anmeldung: bis 23.01.2020

Ansprechpartnerin:

Karin Laufer, Tel. 5116267

## FEBRUAR

Do, 6. Februar | 10 Uhr

## **Gemütliche Frühstücksrunde Klönnschnack und allerlei Leckeres**

Kosten: 2 bis 4 € pro Person

Anmeldung: bis 03.02.2020

Ansprechpartnerin:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

Do, 13. Februar | 16 Uhr

## **Arabische Küche**

Gemeinsam kochen und genießen

Kosten: ca. 6 € pro Person

Anmeldung: bis 06.02.2020

Ansprechpartnerin:

Karin Laufer, Tel. 5116267

Do, 20. Februar | 15 Uhr

## **QplusAlter – selbstbestimmt und gut versorgt im Quartier**

Das neue Lotsinnen-Projekt der Stiftung  
Alsterdorf stellt sich vor

Kosten: keine

Anmeldung: bis 13.02.2020

Ansprechpartnerin:

Anika Weimann, Tel. 514943-21



Do, 20. Februar | 15 Uhr

## **QPLUSALTER – SELBSTBESTIMMT UND GUT VERSORGT IM QUARTIER**

Das neue Lotsinnen-Projekt der Stiftung  
Alsterdorf stellt sich vor

Sie möchten möglichst selbständig in Ihrem  
Stadtteil leben und Ihren Alltag nach eigenen  
Vorstellungen organisieren? Sie fühlen sich  
oft alleine und möchten daran etwas ändern?  
Die QplusAlter-Lotsinnen begleiten ältere  
Menschen und pflegende Angehörige. Sie  
helfen Ihnen, die passende Unterstützung  
zu finden: aus Selbsthilfe, sozialen Netzen  
und Angeboten im Stadtteil, Hilfsmitteln und  
Profileistungen. Dieses Angebot der Evan-  
gelischen Stiftung Alsterdorf ist kostenfrei.

**Kosten: keine**

**Anmeldung: bis 13.02.2020**

**Ansprechpartnerin:**

**Anika Weimann, Tel. 514943-21**

Freizeitprogramm 4/2019  
dhu Baugenossenschaft /  
GEMEINSAM AKTIV / print und  
online

## MÄRZ

Mo, 2. März | 14.30 Uhr

## **Volklieder singen mit Akkordeonbegleitung**

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten

Ansprechpartner:

Eheleute Stapelfeldt, Tel. 7152272

Do, 5. März | 10 Uhr

## **Gemütliche Frühstücksrunde Klönnschnack und allerlei Leckeres**

Kosten: 2 bis 4 € pro Person

Anmeldung: bis 02.03.2020

Ansprechpartnerin:

Christa Schünemann, Tel. 50017452

Do, 19. März | 16 Uhr

## **Knackig-gesunde Salat- Variationen für jeden Geschmack**

Gemeinsam zubereiten und genießen

Kosten: ca. 6 € pro Person

Anmeldung: bis 12.03.2020

Ansprechpartnerin:

Karin Laufer, Tel. 5116267



## IMMER WIEDER...

dienstags | 17-18 Uhr

## **Gesprächsrunde auf Deutsch für Zuwanderer**

Kosten: keine

Ansprechpartner:

Sprachbrücke-Hamburg e.V.

Tel. 28478998

dienstags | 19.15 Uhr

## **Kabarett-Gruppe „Die Spottlichter“**

Kosten: keine

Ansprechpartner:

Peter Esch

Tel. 7329218 oder 0172 9475600