

QplusAlter – selbstbestimmt und gut versorgt im Stadtteil

eine Initiative der Ev. Stiftung Alsterdorf

Für viele ältere oder pflegebedürftige Menschen stellt sich die Frage, wie es zuhause weitergehen soll: Der 83-jährige Herr Schmidt beispielsweise hat sich den Fuß gebrochen, ist im Krankenhaus und fragt sich, wie er nun seinen Alltag organisieren kann. Die 75-jährige Frau Kaufmann möchte zu Hause wohnen bleiben, merkt aber, dass sie aufgrund einer zunehmenden Sehschwäche etwas mehr Hilfe braucht. Und Frau Schröder ist gerade nach München gezogen und besorgt, weil ihre 90-jährige Mutter in Hamburg jetzt auf sich alleine gestellt ist. Für solche und ähnliche Bedarfe gibt es im Bezirk Hamburg Nord nun professionelle Unterstützung.

Kostenfreie Unterstützung für ältere Menschen

Ab sofort begleiten dort die Lotsinnen der Initiative QplusAlter ältere Menschen und pflegende Angehörige dabei, eine passende Mischung an Unterstützung zu planen. Die Lotsinnen kommen zu Ihnen nach Hause und besprechen in Ruhe, was Sie sich vorstellen und wie dies umgesetzt werden kann. Sie haben ein breites Wissen über Unterstützungsangebote in Ihrem Stadtteil, über technische und professionelle Hilfen. Gemeinsam besprechen und entscheiden Sie, was davon den Bedürfnissen entspricht und umgesetzt werden soll. Für die Nutzer*innen ist die Begleitung durch QplusAlter kostenfrei.



QplusAlter ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der HOMANN-Stiftung.

Wenn Sie sich von einer Lotsin unterstützen lassen möchten, melden Sie sich gerne bei uns.

Kontakt:

QplusAlter Lotsinnen

Tel.: 040 50 77 - 33 54

E-Mail: lotsinnen@qplusalter.net

*Jacqueline Johanns
und Julia-Christin*



September – November 2019

MARTINUNDMARTINUS GEMEINDEINFORMATION / print und online