

QplusAlter ist eine Initiative der Evangelischen Stiftung Alsterdorf. Ziel ist, ältere Menschen und ihre Angehörigen dabei unterstützen, selbständig und selbstbestimmt im Stadtteil zu leben und ihren Alltag nach ihren Vorstellungen zu organisieren.



Als Lotsin begleite ich seit April diesen Jahres ältere Menschen und pflegende Angehörige dabei, eine passende Mischung an Unterstützung zu finden. Gemeinsam bespreche ich mit den älteren Menschen (und pflegenden Angehörigen), was ihren Vorstellungen entspricht und wie dies umgesetzt werden kann. Dabei bringe ich ein breites Wissen aus Unterstützungsmöglichkeiten im Stadtteil mit, sowie die Kenntnis von technischen und professionellen Hilfen.

Im Mittelpunkt: Was ist Ihnen wichtig, wie möchten Sie leben?

Ich bin Krankenschwester und Gerontologin

Wenn Sie selbst in Ihrem Leben etwas verändern möchten, sich manchmal alleine fühlen oder Sie sich konkret fragen, wie es Zuhause weitergehen kann, melden Sie sich gerne.

Das Angebot/Die Begleitung ist für die Nutzer und Nutzerinnen kostenlos.

Kontakt: Julia-Christin Jeske, Tel. 040 / 50 77 33 54,

Mobil: 0152 22 70 87 01, E-Mail: julia-christin.jeske@qplusalter.net

QplusAlter wird gefördert durch die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-Stiftung, der Karin u. Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der HOMANN-Stiftung.

