



Dezember 2019 · Januar · Februar 2020

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
**Epiphaniengemeinde**

Termine · Veranstaltungen · Gottesdienste



**Wohlwollen**

## „Ich Sorge vor!“

**Themenabend am Donnerstag, 20. Februar, von 17–19 Uhr im Gemeindesaal**

Wie schnell und unerwartet kann durch einen Unfall oder eine schwere Erkrankung eine Situation eintreten, in der wir alltägliche oder sogar lebenswichtige Entscheidungen treffen müssten, aber selbst nicht mehr in der Lage sind, es zu tun. Damit später auch alles so läuft, wie Sie es sich vorstellen, sollten Sie Ihre Möglichkeiten kennen. **Wie kann ich vorsorgen? Woran muss ich denken? Brauche ich eine Vorsorgevollmacht – eine Betreuungsverfügung – eine Patientenverfügung?** Wenn ich keine nahestehende Person kenne, die meine Interessen vertritt, wer könnte für mich Betreuerin/Betreuer sein? All diese Fragen werden im Themenabend „Ich Sorge vor!“ am Donnerstag, **20. Februar, von 17 – 19 Uhr** im Gemeindesaal beantwortet. Frau Sönksen von der Betreuungsstelle Hamburg Nord wird in einem Vortrag über alle Vorsorgemöglichkeiten aufklären. Anhand von vielen Beispielen wird sie erläutern, was beim Verfassen von Vollmacht und Verfügungen zu beachten ist, und Ihre Fragen beantworten.

## QplusAlter: Selbstbestimmtes Leben

Für viele ältere oder pflegebedürftige Menschen stellt sich die Frage, wie es zu Hause weitergehen kann. Im Bezirk Hamburg Nord gibt es dabei nun professionelle Unterstützung durch die Lotsinnen von QplusAlter, die über ein breites Wissen über Unterstützungsmöglichkeiten in Ihrem Stadtteil und über technische sowie professionelle Hilfen verfügen. Für die NutzerInnen ist die Begleitung durch QplusAlter kostenfrei. Die Lotsinnen von QplusAlter begleiten ältere Menschen und pflegende Angehörige in den verschiedenen Stadtteilen im Bezirk Nord dabei, eine passende Mischung an Unterstützung zu planen. Im Stadtteil Winterhude ist die Lotsin Alena Neven die Ansprechpartnerin für Ihre Anliegen. Sie besprechen mit ihr, was Sie sich vorstellen und wie dies umgesetzt werden kann. Wenn auch Sie sich von einer Lotsin unterstützen lassen möchten, melden Sie sich unter Telefon 50 77 33 54, E-Mail: [lotsinnen@qplusalter.net](mailto:lotsinnen@qplusalter.net) oder beim **netzwerk nachbarschaft**.

