

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	WAS	WER	WIE
<b>INFORMATION</b>	Offizielle und amtliche Informationen zum Coronavirus	Hamburger Senat	<a href="http://www.hamburg.de/coronavirus">www.hamburg.de/coronavirus</a> <a href="https://www.hamburg.de/corona-kurzinfo">https://www.hamburg.de/corona-kurzinfo</a> #CoronaHH Hotline: 040 428 284 000 <a href="https://www.hamburg.de/allgemeinverfuegungen/">https://www.hamburg.de/allgemeinverfuegungen/</a>
	Aktuelle mehrsprachige Informationen zum Coronavirus	Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration  Bild und Sprache e.V.  Mit Migranten für Migranten (MiMi)	Der Flyer mit allen wichtigen Informationen zur Corona-Pandemie wurde überarbeitet und ist auf deutsch und in 20 weiteren Sprachen verfügbar: <a href="http://www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus">www.integrationsbeauftragte.de/corona-virus</a>  Kostenloser Download einer 6-seitigen Broschüre - in 14 Sprachen <a href="http://medi-bild.de/hauptseiten/Materialien.html">http://medi-bild.de/hauptseiten/Materialien.html</a> .  <a href="https://www.youtube.com/channel/UCUVT5cNBqNPb1edEIMEIYqg">https://www.youtube.com/channel/UCUVT5cNBqNPb1edEIMEIYqg</a>
	Aufklärung für Geflüchtete und Migrant*innen	Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.	<a href="http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/">http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/</a>
	Hinweise in leichter Sprache	Hamburger Senat  Aktion Mensch	<a href="https://www.hamburg.de/coronavirus/13628202/ls-virusinfektion/">https://www.hamburg.de/coronavirus/13628202/ls-virusinfektion/</a>  <a href="https://www.aktion-mensch.de/corona-infoseite.html?utm_campaign=baseline&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=nl_so_2021_02_07&amp;utm_term=MailingID2750708_SendingID265545-14dba8ee">https://www.aktion-mensch.de/corona-infoseite.html?utm_campaign=baseline&amp;utm_medium=email&amp;utm_source=nl_so_2021_02_07&amp;utm_term=MailingID2750708_SendingID265545-14dba8ee</a>
	Info-Telefon für Menschen mit Behinderung	Ev. Krankenhaus Alsterdorf	Kontakt per Telefon: 040 5077 72 27 von Di + Do von 10.00 – 14.00 Uhr

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			oder per Email: <a href="mailto:coronainfotelefon@eka.alsterdorf.de">coronainfotelefon@eka.alsterdorf.de</a>
	<b>Hinweise in Gebärdensprache</b>	Hamburger Senat u.a.	<a href="https://www.hamburg.de/coronavirus/13647636/dgs-informationen-zum-coronavirus/">https://www.hamburg.de/coronavirus/13647636/dgs-informationen-zum-coronavirus/</a> Ein Video in deutscher Gebärdensprache und die Verordnung sind auf der Seite des Gehörlosenverband Hamburg zu finden. <a href="https://www.glvhh.de/2020/11/16/corona-ausnahmeregelung-bei-kontaktbeschränkung-für-gehörlose-menschen/">https://www.glvhh.de/2020/11/16/corona-ausnahmeregelung-bei-kontaktbeschränkung-für-gehörlose-menschen/</a>  <a href="https://www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/buergertelefon.html">https://www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/buergertelefon.html</a>
	<b>Informationen und Tipps für ältere Menschen</b>	BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft für Seniorenorganisationen	Der BAGSO-Podcast behandelt Themen, die für ältere Menschen in Zeiten der Corona-Pandemie besonders drängend sind: <a href="https://www.bagso.de/corona-pandemie/zusammenhalten-in-dieser-zeit-ein-podcast-der-bagso/">https://www.bagso.de/corona-pandemie/zusammenhalten-in-dieser-zeit-ein-podcast-der-bagso/</a>
	<b>Kindern Corona erklären</b>	Im Rahmen des Hackathons der Bundesregierung #WirVsVirus entstandenes Projekt	<a href="https://www.corona4kids.de/">https://www.corona4kids.de/</a>
	<b>Erklärvideo für Kinder</b>	Stadt Wien	<a href="https://futurezone.at/digital-life/coronavirus-fuer-kinder-erklaert-video-der-stadt-wien-wird-zum-hit/400789181">https://futurezone.at/digital-life/coronavirus-fuer-kinder-erklaert-video-der-stadt-wien-wird-zum-hit/400789181</a>
	<b>Erklärvideo für Kinder und ihre Eltern, Lehrer*innen und Erzieher*innen</b>	Kath. Kinderkrankenhaus Wilhelmstift	Das Erklärvideo soll einen Beitrag für einen vernünftigen Umgang mit der Pandemie leisten - Ängste nehmen und praktische Techniken zur Reduktion der Ansteckungsgefahr erläutern: <a href="https://www.seeyou-hamburg.de/corona-erklavideo/">https://www.seeyou-hamburg.de/corona-erklavideo/</a>
	<b>Informationen zur COVID-19 Impfung</b>	Der Paritätische	Die folgende Übersicht fasst wichtige Informationsangebote, Anlaufstellen und Dokumente rund um den Themenbereich der COVID-19 Impfungen zusammen. <a href="https://www.der-paritaetische.de/index.php?id=25&amp;tx_news_pi1%5bnews%5d=13063&amp;tx_news_pi1%5">https://www.der-paritaetische.de/index.php?id=25&amp;tx_news_pi1%5bnews%5d=13063&amp;tx_news_pi1%5</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="#">bcontroller%5d=News&amp;tx_news_pi1%5baction%5d=detail&amp;cHash=21ce21f338b7cbdb401ae4c3065962ee</a>
<b>GESUNDHEIT</b>	<b>Meldung bei</b> auftretenden <b>Symptomen</b> , Kontakt zu erkrankten Personen o. Rückkehr aus Risikogebieten	Arztruf Hamburg	Kontakt per Telefon: 116117 oder die Internetseiten: <a href="https://www.116117.de/de/index.php">https://www.116117.de/de/index.php</a> <a href="https://arztruf-hamburg.de/">https://arztruf-hamburg.de/</a>  oder die App: 116117.app
	<b>Infektpraxen</b>	Gesundheitsbehörde und Kassenärztliche Vereinigung HH	wurden mangels Nachfrage vorerst wieder geschlossen, es wird geprüft ob Infektpraxen speziell für Kinder in Hamburg eröffnet werden. Der Arztruf (unter 116 117 – s.o.) übernimmt bis auf weiteres die Betreuung von infizierten Patient*innen
	<b>Informationen vom Virologen</b> Christian Drosten, Charité Berlin	NDR	<a href="https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4684.html">https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4684.html</a>
	<b>Corona Tests</b> - für Reiserückkehrer	Stadt Hamburg u.a.	Für alle Reisenden, die nach Deutschland fliegen wollen, gilt eine Corona-Testpflicht. Eine Einreise ist nur noch mit einem negativen Testergebnis möglich. Zudem besteht die Pflicht einer digitalen Einreiseanmeldung: <a href="https://serviceportal.hamburg.de/HamburgGateway/Service/Entry/AFM_MERG">https://serviceportal.hamburg.de/HamburgGateway/Service/Entry/AFM_MERG</a> Bei der Einreise aus einem Corona-Risikogebiet gibt es eine zehntägige Quarantänpflicht, die durch ein negatives Ergebnis eines weiteren, frühestens am fünften Tag nach der Einreise vorgenommenen Tests verkürzt werden kann. Reisende - wie auch die Öffentlichkeit - können die Corona-Testzentren am <b>Hamburger Flughafen Terminal 1 und Terminal Tango</b> – ansteuern. Zudem hat am Flughafen ein <b>Drive-in für Corona-Tests</b> eröffnet. Die Firma Centogene erweitert ihr bestehendes Angebot um eine Teststation im Parkhaus P1, Ebene 0. Dort

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>können sich Autofahrer*innen nach Online-Voranmeldung direkt in ihrem Fahrzeug testen lassen.</p> <p>Außerdem sollte seit Anfang April ein zusätzlicher Anbieter ein Testcenter am Flughafen Hamburg eröffnen.</p> <p>Grundsätzlich gilt: Corona-Tests für Reiserückkehrer*innen sind nicht mehr kostenlos und wer die Anordnungen der Ämter ignoriert, verstößt gegen das Infektionsschutzgesetz und riskiert neben einem Bußgeld auch bis zu fünf Jahre Haft.</p>
	<b>Corona-Tests – auf eigenen Wunsch</b>	Hamburger Sozialbehörde u.a.	<p>Alle Hamburger*innen können einmal pro Woche einen kostenlosen Antigen-Schnelltest machen lassen - in vielen Testzentren, Apotheken und Hausarztpraxen. Für diese Schnelltests müssen vorab Termine mit den jeweiligen Anbietern vereinbart werden.</p> <p><a href="https://www.hamburg.de/corona-schnelltest/">https://www.hamburg.de/corona-schnelltest/</a></p> <p>Ist das Ergebnis negativ, wird dies laut Sozialbehörde in einem Nachweis festgehalten. Personen, deren Schnelltest ein positives Ergebnis zeigt, sind verpflichtet, unverzüglich einen PCR-Test durchführen zu lassen und sich bis zur Vorlage dieses Ergebnisses in Quarantäne zu begeben.</p> <p>Grundsätzlich gilt: Schnelltests zeigen immer nur eine Momentaufnahme.</p> <p>Im Bezirk Hamburg-Mitte können sich Horner*innen z.B. hier auf Corona testen lassen: <b>Corona Express Test</b>, Tribünenweg 33, 22111 Hamburg - Mo-So, 8 bis 18 Uhr</p> <p><b>Blinde Personen bekommen Informationen zu den Testzentren unter folgender Corona-Hotline: 040 – 428 28 – 4000.</b></p> <p>Mo. - Fr. von 7 bis 19 Uhr, am Wochenende und an Feiertagen von 10 bis 15 Uhr.</p>
	<b>Quarantäne - Merkblatt</b>	Hamburger Sozialbehörde	<p>Das Gesundheitsamt entscheidet, wer in Quarantäne muss und für wie lange. Das Merkblatt der Sozialbehörde beantwortet die wichtigsten Fragen zur Quarantäne.</p> <p><a href="https://www.hamburg.de/coronavirus/gesundheit/14819296/merkblatt-quarantaene/">https://www.hamburg.de/coronavirus/gesundheit/14819296/merkblatt-quarantaene/</a></p>
	<b>Corona Warn-App</b>	SAP Deutschland	<p>Das nächste Update der Corona-Warn-App ist fertig. Wichtigste Neuerung: Version 1.10 führt ein <b>Kontakt-Tagebuch</b> ein, um mögliche Infektionsketten nachvollziehen zu können.</p> <p><a href="https://www.coronawarn.app/de/blog/2020-12-28-corona-warn-app-version-1-10/">https://www.coronawarn.app/de/blog/2020-12-28-corona-warn-app-version-1-10/</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<p><b>Impfen – kostenlos und freiwillig</b></p>	<p>Gesundheitsbehörde Hamburg</p>	<p>Nach der Lieferung weiterer Impfstoffdosen sind in Hamburg nun auch alle Angehörigen der <b>Priorisierungsgruppe 3</b> zur Corona-Schutzimpfung aufgerufen. Das sind u.a. neben den Lehrer*innen an Grundschulen und Lehrkräfte der weiterführenden Schulen auch Beschäftigte aus dem Lebensmitteleinzelhandel. Termine könnten einfach über die zentrale Telefonnummer 116 117 oder online unter <a href="http://impfterminservice.de">impfterminservice.de</a> vereinbart werden. Ein Einladungsschreiben müsse nicht abgewartet werden.</p> <p><b>Menschen mit einer geistigen Behinderung</b>, schweren Epilepsie, Trisomie 21 oder Congenital-Schäden werden ab sofort im Sengelmann Institut für Medizin und Inklusion (SIMI) am Ev. Krankenhaus Alsterdorf geimpft. Anmeldungen werden über das Corona-Info-Telefon <b>040 - 50 77 72 27</b> aufgenommen. Dieses ist Di. + Do. von 10-14 Uhr besetzt und per Email zu erreichen unter: <a href="mailto:coronainfotelefon@eka.alsterdorf.de">coronainfotelefon@eka.alsterdorf.de</a></p>
	<p><b>Impfzentrum</b></p>	<p>Sozialbehörde Hamburg</p>	<p>Das Hamburger Impfzentrum ist <b>in den Messehallen</b> eingerichtet. Dort verabreichen Ärzt*innen berechtigten Personen – nach vorheriger Terminvergabe – eine Corona-Schutzimpfung. Diese Impfung ist freiwillig. Die Sozialbehörde hat zudem mobile Impf-Teams eingesetzt, die u.a. Pflegeheime und stationäre Einrichtungen aufsuchen.</p> <p>Weitere Informationen zur Corona Schutzimpfung finden sich unter:  <a href="https://www.hamburg.de/impfen/">https://www.hamburg.de/impfen/</a>  <a href="https://www.impfterminservice.de/impftermine">https://www.impfterminservice.de/impftermine</a>  <a href="https://www.diakonie.de/journal/faq-zur-impfung-gegen-das-coronavirus">https://www.diakonie.de/journal/faq-zur-impfung-gegen-das-coronavirus</a>  <a href="https://gehoerlosenzeitung.de/dgs-fovidoes-corona-impfung/?mc_cid=f98c2c5d06&amp;mc_eid=254895b206">https://gehoerlosenzeitung.de/dgs-fovidoes-corona-impfung/?mc_cid=f98c2c5d06&amp;mc_eid=254895b206</a></p>
	<p><b>Unterstützung beim Impftermin</b></p>	<p>AWO Hamburg</p>	<p>Im Rahmen ihrer Hilfsaktion „Miteinander in Zeiten von Corona“ bietet die AWO Hamburg älteren Menschen jetzt kostenlose Unterstützung bei der Organisation eines persönlichen Impftermins an. Wer Hilfe bei der Organisation eines Corona-Impftermins benötigt, kann sich ab sofort an die kostenlose Hotline der „Aktion Augen auf!“ bei der AWO Stiftung wenden:  <b>0800 - 28 436 28</b> (ggf. erfolgt ein Rückruf innerhalb von 24 Std.).</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Wohlfahrtsverbände Hamburg	Zudem gibt es einen neuen Termin-Service der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege Hamburg. Sie haben ein festes Termin-Kontingent für das Impfzentrum in den Messehallen bekommen, das Woche für Woche extra für den neuen Service von Diakonie, Caritas, AWO, Paritätischem und dem Deutschen Roten Kreuz reserviert wird. Dieser Terminservice ist Mo. - Fr. von 10 bis 17 Uhr unter der Telefonnummer <b>0800 355 22 33</b> erreichbar.
	<b>Shuttle-Service – zum Impfzentrum</b>	Sozialbehörde Hamburg	Für Hamburger Senior*innen und Menschen mit Behinderungen, die keine eigenen Möglichkeiten haben, das Impfzentrum zu erreichen, gibt es jetzt einen Shuttle-Service. Organisiert wird der Transport vom Deutschen Roten Kreuz (DRK). Die <b>DRK-Hotline</b> für den Shuttle-Service ist montags bis sonntags von 8 bis 16 Uhr unter der Telefonnummer <b>040 58 44 77</b> erreichbar. Wer den Dienst nutzen möchte, kann eine Fahrt vereinbaren, sobald er oder sie einen Termin im Impfzentrum hat. Die Kosten für den Service trägt die Stadt. Für Menschen, die bettlägerig sind, ist das Angebot nicht geeignet. Zudem gibt es ab sofort kostenlose <b>Taxifahrten</b> zu Impfterminen von über 80-Jährigen. Die Fahrten gelten für das ganze Stadtgebiet und können unter der Telefonnummer <b>040 299 960 937</b> oder bei den <b>teilnehmenden Taxiunternehmen</b> reserviert werden. <a href="https://www.hamburg.de/sozialbehoerde/pressemeldungen/14939720/2021-03-02-sozialbehoerde-corona-impfung-kitas-praxen/">https://www.hamburg.de/sozialbehoerde/pressemeldungen/14939720/2021-03-02-sozialbehoerde-corona-impfung-kitas-praxen/</a>
	<b>Post-Covid - Selbsthilfegruppe</b>	KISS Hamburg	In Hamburg gibt es über 57.000 Menschen, die an Corona erkrankt waren oder noch sind. Da bei Post-Covid umfassende begleitende Angebote zurzeit noch fehlen, unterstützt KISS Hamburg die Gründung der ersten Post-Covid-Selbsthilfegruppe für Hamburg. Pandemiebedingt trifft sich die Gruppe online per Videomeeting. Kontakt: KISS Hamburg Selbsthilfe-Telefon <b>040 - 39 57 67</b> . <a href="https://www.kiss-hh.de/">https://www.kiss-hh.de/</a>
	<b>Gesundheitskiosk</b>	Gesundheit für Billstedt/Horn	Unser medizinisch geschultes Personal berät Sie rund um Ihre Gesundheit, hat für Ihre Fragen ein offenes Ohr und spricht viele verschiedene Sprachen.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>Kontakt per Telefon: 040 41 49 31 10 Mo – Fr von 8 – 18 Uhr <a href="https://gesundheit-bh.de/gesundheitskiosk/">https://gesundheit-bh.de/gesundheitskiosk/</a> <b>NEU</b> ab 01.03.2021: Di. und Do. von 16 – 18 Uhr auch in der Horner Freiheit!</p>
	<b>Barrierearme Arztpraxen – Online-Portal</b>	Die Kassenärztliche Vereinigung (KV) und die Patienteninitiative	<p>Dieser Online-Wegweiser informiert darüber, wie barrierefrei und behindertengerecht einzelne Arztpraxen in Hamburg sind. <a href="https://www.planb.hamburg/-/">https://www.planb.hamburg/-/</a></p>
	<b>Gesundheitsstrategie – Weiterbildung</b>	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)	<p>Sie möchten in Ihrem Stadtteil oder Ihrer Region den Aufbau einer Gesundheitsstrategie anstoßen oder voranbringen? Nutzen Sie dafür das Instrument Standortanalyse! Das Instrument bietet eine strukturierte Möglichkeit, die Situation eines Sozialraums zu reflektieren und den Aufbau regionaler Strukturen zu unterstützen. Die Online-Weiterbildung <b>am 19. Mai 2021</b> richtet sich an Fachakteure unterschiedlicher Handlungsfelder, die in Kommunen oder Stadtteilen den Auf- und Ausbau integrierter kommunaler Strategien begleiten. <a href="https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=516">https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=516</a></p>
	Fit im Team – <b>Gesundheit inklusiv</b>	Gesundheit 25* und Leben mit Behinderung Hamburg	<p>Bei Fit im Team werden Menschen mit komplexen Behinderungen und ihre Unterstützer*innen im Tandem bzgl. Gesundheitsförderung geschult: <a href="https://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de/gesundheit-fur-menschen-mit-behinderung/fit-fit-im-team/">https://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de/gesundheit-fur-menschen-mit-behinderung/fit-fit-im-team/</a></p>
	<b>Gesundheitsberatung – für Arbeitslose</b>	Hamburger Arbeit, Sozialbehörde und GKV-Bündnis für Gesundheit u.a.	<p>Unsere erfahrenen Berater*innen nehmen sich Zeit für Ihre gesundheitlichen Fragen und Ihre Anliegen. Kontakt per Telefon: 040 42868 4470 oder per Email: <a href="mailto:gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de">gesundheitsberatung@hamburger-arbeit.de</a></p> <p>Online-Training - jeden Di. und Do. von 10.00 - 11.00 Uhr <b>Trainingsschwerpunkte - im Mai:</b> Mentale Gesundheit (Di) - Zugang über den Link: <a href="https://zoom.us/j/92194868863">https://zoom.us/j/92194868863</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Bewegungstraining (Do) - Zugang über den Link: <a href="https://vimeo.com/event/591939">https://vimeo.com/event/591939</a> Passwort: <i>bewegung</i>
	<b>Digitale Nudeln –</b> Gesundheitskurs	<b>Gesundheitsberatung</b> <b>Billstedt</b>	Neues Gesundheitsangebot, um die Frühjahrmüdigkeit zu überlisten. Mitmachen kann jede*r, der/die gerne nette Leute kennenlernen möchte und sich für Stressreduktion und gesunde Ernährung interessiert. Der Kurs <b>vom 03.05. – 21.06.2021</b> wird digital stattfinden, mit einem „echten“ Spaziergang. 8 Treffen - montags, von 10 – 12 Uhr. Vorkenntnisse mit PC, Tablet oder Zoom sind nicht erforderlich. Wenn Ihnen die technische Ausstattung fehlt, dann sprechen Sie uns gern an. Michael Keturi: 0176 123 88 427 oder 040 42868 4465 Maja Kühn: 0176 123 88 417 oder 040 42868 4464
	Psychologische Beratung <b>für</b> <b>Krebserkrankte</b> <b>und Angehörige</b>	AWO-Krebsberatung im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“ Kathrin Ellebrecht	Kontakt per Telefon: 040 41 40 23 731 Mo bis Fr von 11 bis 12 Uhr <a href="mailto:krebsberatung@awo-hamburg.de">krebsberatung@awo-hamburg.de</a>
	Unterstützung von <b>sterbenden</b> <b>und trauernden</b> <b>Menschen</b>	Verbund palliativ- medizinischer Akteure	<a href="https://www.dgsf.org/themen/stellungnahmen-1/dgp-empfehlungen-aus-palliativmedizinischer-perspektive">https://www.dgsf.org/themen/stellungnahmen-1/dgp-empfehlungen-aus-palliativmedizinischer-perspektive</a>
	<b>Muttersprach-</b> <b>liche, psycho-</b> <b>soziale Beratung -</b> für Menschen mit Flucht- und Migrations- hintergrund	Ipsos-Care-Center Hamburg	Infos unter: 0170-73 47 421 von 9 - 17 Uhr oder per Email: <a href="mailto:a.delius@ipsocontext.org">a.delius@ipsocontext.org</a> Terminvereinbarung unter: <a href="https://www.ipso-care.com/home-14.html">https://www.ipso-care.com/home-14.html</a>
	<b>MiMi-Reha-Kids -</b> Reha für	MiMi - Mit Migrant*innen für Migrant*innen	Im neuen Projekt MiMi-Reha Kids informieren transkulturelle Mediator*innen in muttersprachlichen Informationsveranstaltungen Eltern chronisch kranker Kinder und Jugendliche über die Möglichkeiten einer medizinischen Rehabilitation.



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	migrantische Kinder und Jugendliche		Kontakt: Anette Metzger, Standortkoordination Hamburg per Email: <a href="mailto:AMetzger@ethnomed.com">AMetzger@ethnomed.com</a> oder Telefon: 0173 6174562 <a href="https://www.mimi-reha-kids.de/">https://www.mimi-reha-kids.de/</a>
	Nachbarschaftlicher <b>Apotheken-Mitbringdienst</b> - älteren u. kranken Menschen werden benötigte Medikamente abends o. am nächsten Tag nach Hause gebracht (in fußläufiger Entfernung!)	Mine Yildrim (Bürgertreff Dannerallee) und ihre Schwester (Hermes Apotheke, EKZ Horner Rennbahn)	Nur nach vorheriger Absprache mit Mine Yildrim: 0178 167 96 54  Benötigte Rezepte können seitens des Arztes direkt an die Hermes Apotheke geschickt werden
	Telefongespräche über alles, <b>was Sorgen bereitet</b>	Gesundheitsberatung der hamburger arbeit	Kontakt per Telefon: 0176-123 884 27 (Michael Keturi) 0176-123 884 17 (Maja Kühn) in der Woche, tagsüber
	Infos und Workshops zur <b>Stress-Bewältigung</b> und Resilienz-Stärkung	CORES ZON – Präventionsprojekt der Uniklinik-HH-Eppendorf	<a href="https://www.coreszon.com/de/category/werkzeug-fuer-zuhause/">https://www.coreszon.com/de/category/werkzeug-fuer-zuhause/</a>  <b>Spezielles Angebot für Einrichtungen in der Region Horn, Billstedt und Mümmelmannsberg:</b> In 2 Stunden erfahren Sie als Gruppe ganz praktisch und lebensnah, wie wir Resilienz sowohl bei uns selbst als auch in der Gemeinschaft stärken. Dieses kurze Format können wir i.d.R. auch kurzfristig einrichten - sprechen Sie uns gerne an: Monica Blotevogel: Telefon: 040 7410-57495; E-Mail: <a href="mailto:m.blotevogel@uke.de">m.blotevogel@uke.de</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Achtsamkeit</b> – Stressregulation und persönliche Stärkung	A:aufklaren Hamburg	Als Einstieg oder kleine Auffrischung stellt A:aufklaren hier einige Aspekte zum Ansatz von Achtsamkeit zusammen, die Sie inspirieren können oder für den Alltag mit Klient*innen eine praktische Ergänzung sind: <a href="https://www.aufklaren-hamburg.de/media/Schwerpunkt_Achtsamkeit_01_2021.pdf">https://www.aufklaren-hamburg.de/media/Schwerpunkt_Achtsamkeit_01_2021.pdf</a>
	<b>Psychologische Beratung</b> – anonym und kostenlos	Berufsverband Deutscher Psycholog*innen (BDP)	Telefon-Hotline 0800 777 22 44 täglich von 8 - 20 Uhr
	<b>Therapieführer für Psychiatrie und Psychotherapie</b> – ist online	Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration	Der neue Online-Therapieführer für Hamburg bietet diagnostische, therapeutische und rehabilitative Angebote im Bereich Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie. <a href="https://www.hamburg.de/therapiefuehrer/">https://www.hamburg.de/therapiefuehrer/</a>
	<b>Corona und Du</b> – psychische Gesundheit für Kinder und Jugendliche	Kinder- und Jugendpsychiatrie des LMU Klinikums München, mit der Beisheim Stiftung	Infoportal zur psychischen Gesundheit für Kinder und Jugendliche: <a href="https://www.corona-und-du.info/-willkommen">https://www.corona-und-du.info/-willkommen</a>
	<b>Die Jugend von heute</b> – Online-Tagung	Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. (HAG)	Die Jahrestagung am <b>03.06.2021</b> thematisiert die aktuelle Situation von Jugendlichen mit Blick auf die Gesundheitsförderung: Chancen und Herausforderungen für gesundes Aufwachsen, Beteiligung und gerechte Teilhabe – nicht nur in Corona-Zeiten. Die Veranstaltung richtet sich an Vereinsmitglieder, Förderer und Fachkräfte aus den Bereichen Jugend, Gesundheit, Soziales, Arbeit, Bildung, Stadtentwicklung und Politik. <a href="https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=517">https://www.hag-gesundheit.de/index.php?id=517</a>
	<b>Psychotherapeutische Telefonhilfe</b> – für beruflich Pflegende	Deutscher Berufsverband für Pflegeberufe und die Bundespsychotherapeutenkammer	Ein kostenfreies telefonisches COVID-19-Hilfsangebot für beruflich Pflegende: <a href="https://www.dbfk.de/de/themen/psych4nurses.php">https://www.dbfk.de/de/themen/psych4nurses.php</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Wohn-Pflege-Gemeinschaften</b> – Übersicht	Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften	Passend zu ihrem 15-jährigen Jubiläum hat die Hamburger Koordinationsstelle für Wohn-Pflege-Gemeinschaften eine neue Website erstellt. Hier finden Sie die Angebote, Informationen zu kleinräumigen Wohn- und Versorgungsformen, zur Wohn-Pflege-Börse und den vielfältigen Projekten im neuen Format: <a href="http://www.Koordination-Wohn-Pflege-Gemeinschaften.hamburg">www.Koordination-Wohn-Pflege-Gemeinschaften.hamburg</a>
<b>FAMILIEN</b>	<b>Betreuung</b> – für Kinder	verschiedene Kinder-Tagesstätten	Hamburgs Kindertagesstätten sollen - bei gleichbleibend niedrigen Inzidenzzahlen - <b>ab dem 17. Mai</b> wieder in den eingeschränkten Regelbetrieb gehen. Hierfür wurden die Testmöglichkeiten der Kindertagesbetreuung um einfache Selbsttests ergänzt.
	<b>Notfall-Kinderzuschlag</b>	Bundesfamilienministerium	<a href="http://www.notfall-kiz.de">www.notfall-kiz.de</a> oder <a href="https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz">https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz</a>
	<b>Entschädigungsanspruch</b> – für Eltern	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Für erwerbstätige Erziehungsberechtigte, die wegen der Betreuung ihrer Kinder vorübergehend nicht arbeiten können, gibt es einen Entschädigungsanspruch. <a href="https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Entschaedigung-Eltern/entschaedigung-eltern.html">https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Entschaedigung-Eltern/entschaedigung-eltern.html</a> Zudem können gesetzlich versicherte Eltern <b>Kinderkrankengeld</b> beantragen. Demnach könnten Elternteile, die aufgrund pandemiebedingt geschlossener Schul- oder Betreuungseinrichtungen zu Hause bleiben müssen, für eine begrenzte Zahl an Arbeitstagen Kinderkrankengeld erhalten. Weitere Informationen finden Sie hier: <a href="https://www.krankenkassen-direkt.de/news/news.pl?id=1121405&amp;cb=7790855085">https://www.krankenkassen-direkt.de/news/news.pl?id=1121405&amp;cb=7790855085</a>
	<b>Whatsapp-Gruppe</b> - für Infos, Videos, Bastel- und Spielideen sowie <b>Familienhilfen und</b>	Max und Moritz Jugendhilfe e.V. -Spielhaus Horner Landstraße  Horner Weg	Kontakt per Telefon: 040 650 1000 (mit AB) wochentags von 14-17 Uhr  Telefon Büro Horner Weg: 040 325 176 29

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Frühförderung</b> - unter Hygieneregeln bzw. per Telefon		
	<b>Whatsapp-Gruppe</b> - für Infos, Anregungen, Spiel- und Bastelideen.	Spielhaus Speckenreye	Kontakt per Telefon: 0176 428 611 26 wochentags von 9 - 16 Uhr. oder Email: <a href="mailto:spielhaus-speckenreye@gmx.de">spielhaus-speckenreye@gmx.de</a>
	<b>Whatsapp-Gruppe</b> - für Infos, Kreativideen, Telefonnummern bei benötigten Hilfestellungen	Spielhaus Dannerallee	Kontakt per Telefon: Privathandy von Susi Eckelt in der Woche von 10-20 Uhr
	<b>Bastel- und Spielideen für Zuhause</b>	Elbkinder	<a href="https://www.elbkinder-kitas.de/de/ueber_uns/aktuelles/pressemitteilungen/tipps_fuer_eltern_kinde_beschaeftigen.html">https://www.elbkinder-kitas.de/de/ueber_uns/aktuelles/pressemitteilungen/tipps_fuer_eltern_kinde_beschaeftigen.html</a>
	<b>Horner Zukunftskinder</b> – Familienhebamme	Max und Moritz Jugendhilfe	Die neue Familienhebamme Cathie Weir bietet ab Januar an drei Standorten eine Sprechstunde an: Di 10 – 12 Uhr Spielhaus Speckenreye Do 10 - 14 Uhr Spielhaus Horner Landstraße Fr 10 – 14 Uhr Elternschule Horner Geest Kontakt via Spielhaus Horner Landstraße, Tel: <b>040 650 1000</b> (mit AB) <a href="https://www.maxundmoritz-jugendhilfe.de/unsereangebote - HebammenProjekt">https://www.maxundmoritz-jugendhilfe.de/unsereangebote - HebammenProjekt</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Sicherer Hafen</b> – Elternkurs rund um die Geburt bis ins 2. Lebensjahr	Babyambulanz in Kooperation mit der BerndtSteinKinder Stiftung	Der Kurs möchte erreichen, dass Eltern sicher im Umgang mit ihrem Kind werden, es besser verstehen und auf die nächsten Entwicklungsschritte vorbereitet werden. Weitere Informationen unter: 040 278 808 86 oder <a href="https://www.sichererhafen.hamburg/">https://www.sichererhafen.hamburg/</a>
	<b>Frühe Hilfen</b> – Online-Beratungsangebote	Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) in Kooperation mit dem Nationalen Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)	Online-Beratungsangebote speziell für Schwangere und Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren an. Die neuen Angebote stellen während der Corona-Pandemie zusätzliche Möglichkeiten für Mütter und Väter dar, sich ortsunabhängig auszutauschen und individuell beraten zu lassen. Die Online-Beratung ist anonym und kostenlos. <a href="https://www.fruehehilfen.de/index.php?id=3128">https://www.fruehehilfen.de/index.php?id=3128</a>
	<b>Beratung für Eltern</b>	Elternschule Horner Geest	Kontakt per Telefon: 040 653 13 82 wochentags von 10-15 Uhr oder per Email: <a href="mailto:elternschule_horner_geest@yahoo.de">elternschule_horner_geest@yahoo.de</a>
	<b>Beratung für Eltern</b>	Martinskirche Horn	Kontakt per Telefon (mit AB): 040 411 895 13; (Diakonin Ilona Dittrich) oder per Email: <a href="mailto:gemeindediakonin@martinskirche-horn.de">gemeindediakonin@martinskirche-horn.de</a>
	<b>Telefonberatung</b> für Familien mit Muttersprache <b>farsi bzw. arabisch</b> - anonym und vertraulich!	Kinderschutzbund Hamburg	Telefonnummer: 040 432 927 51 Sprechzeit auf arabisch: Mo, Mi und Fr von 10:00-12:00 Uhr Sprechzeit auf farsi: Di und Do von 10:00-12:00 Uhr
	<b>Familienberatungsstelle</b>	IB Nord - Hamburg	Seit 2021 gibt es für die Bewohner*innen von Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg eine neue Familienberatung (FABI). Das Angebot umfasst u.a.: Beratung in Erziehungsfragen, in Krisensituationen, Klärung der familiären Situation, Sozialberatung sowie Jugendberatung.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Im IB-Büro in Horn (Bauerbergweg 7, 22111 Hamburg) berät Frau Yildiz auf Deutsch, Türkisch, Kurdisch. Ansprechpartnerin für die telefonische Beratung sowie Terminvereinbarungen für die offenen Präsenzberatungen ist Sarah Schurig – erreichbar unter: 0177 918 06 53 oder <a href="mailto:sarah.lucie.schurig@ib.de">sarah.lucie.schurig@ib.de</a>
	<b>Beratung für Alleinerziehende</b>	Alleinerziehenden Treffpunkt und Beratung e.V.	Kontakt per Telefon: 040 250 11 84 <a href="https://www.atb-hamburg.de/startseite/">https://www.atb-hamburg.de/startseite/</a>
	<b>Beratung für Väter</b>	Väter e.V.	Kontakt per Telefon: 040 39 90 85 39 <a href="https://www.vaeter.de/">https://www.vaeter.de/</a>
	<b>Alltagsbegleitung -Beratungstelefon für Eltern und Kinder</b>	PFIFF gGmbH	Kontakt per Telefon: 040 410 984 811 3 Mo, Mi, Fr jeweils 10 – 12 Uhr <a href="https://www.pfiff-hamburg.de/">https://www.pfiff-hamburg.de/</a>
	<b>Bindfaden – bindungsorientierte Beratung</b>	PFIFF gGmbH	Gemeinsamer Blick auf die Beziehung zwischen Eltern und Kind - mithilfe von Videoaufnahmen. Für Familien mit Kinder von 4-10 Jahren Klaus Schuller, <a href="mailto:Klaus.Schuller@pfiff-hamburg.de">Klaus.Schuller@pfiff-hamburg.de</a> , 040 41 09 84 - 75 oder Ortrud Beckmann: <a href="mailto:Ortrud.Beckmann@PFIFF-Hamburg.de">Ortrud.Beckmann@PFIFF-Hamburg.de</a> , 040 41 09 84 – 68
	<b>Schule in Sicht - Eltern-Programm</b>	HAG Gesundheit – in Kooperation mit der Techniker Krankenkasse	Der Übergang von der Kita in die Schule wird als besonders herausfordernder Lebensabschnitt in den Blick genommen. Das Ziel des Programms ist es, die seelische Gesundheit von Familien in dieser wichtigen Phase zu fördern und eine vertrauensvolle Beziehung und Zusammenarbeit von Eltern und Fachkräften zu unterstützen. Weitere Informationen erhalten Sie unter: <a href="https://www.schatzsuche-kita.de/">https://www.schatzsuche-kita.de/</a>
	<b>Familien-beratungsstelle für seelische</b>	Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V.	Beratungshotline: 040 298 41 41 2 Mo. + Mi. 8.00 – 14 Uhr, Di. + Do. 13.00 – 19.00 Uhr, Fr. 10.00 – 14.00 Uhr

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Gesundheit für Kinder von psychisch belasteten/ erkrankten Eltern		Neue Angebote für Eltern mit psychischer Belastung und deren Kinder unter: <a href="http://www.jwrg.de/kinder-jugend-und-familienhilfe/fabera-rautenberg/unsere-angebote">http://www.jwrg.de/kinder-jugend-und-familienhilfe/fabera-rautenberg/unsere-angebote</a>
	<b>Videokurse</b> für Eltern und ihre Kinder	Elternschule Eimsbüttel	<a href="http://www.elternschule-eimsbuettel.de">www.elternschule-eimsbuettel.de</a> Babymusik, Babymassage, Rückbildungsgymnastik und weitere Videokurse ...
	Online- und <b>Telefonberatung für Eltern</b>	Schreibbaby Sprechstunde Hamburg	Kontakt per Telefon: 040 4321 9550 wochentags von 10 - 13 Uhr per Videotelefonie: <a href="http://www.schreibbabysprechstunde-hamburg.de">www.schreibbabysprechstunde-hamburg.de</a>
	<b>Hilfen in der Krise</b> – Ideen für Familien	Nationales Zentrum Frühe Hilfen	Methoden und Anregungen, die den Alltag von Familien mit kleinen Kindern in Zeiten von Corona erleichtern. Die Vorschläge sind in fünf Rubriken gegliedert und werden laufend ergänzt: <a href="https://www.elternsein.info/krisen-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/">https://www.elternsein.info/krisen-bewaeltigen/ideen-fuer-familien/</a>
	<b>Kinder- und Jugendtelefon</b>  <b>Elterntelefon</b>	Nummer gegen Kummer e.V.	116 111 anonym und kostenlos - vom Handy und Festnetz Mo. – Sa. von 14 - 20 Uhr <a href="https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a> 0800 111 0 550 anonym und kostenlos - vom Handy und Festnetz Mo. – Fr. von 9 – 11 Uhr und Di. + Do. von 17 – 19 Uhr
	Beratung für <b>Stresssituationen</b> für Eltern und Kinder	Deutscher Kinderschutzbund	<a href="https://www.dksb.de/de/startseite/">https://www.dksb.de/de/startseite/</a>
	<b>Infos und Hilfen</b> für Fachkräfte	DER PARITÄTISCHE	Expertise & Netzwerk für Fachkräfte, Kinder und Jugendliche sowie Eltern: Weitere Informationen unter:

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	sowie Familien u. Kinder mit einem <b>psychisch- o. suchtbelasteten Elternteil</b>	Wohlfahrtsverband HH e.V.	<a href="http://www.aufklaren-hamburg.de/">http://www.aufklaren-hamburg.de/</a> Telefonische Sprechzeiten für individuelle Beratung, Hilfestellungen, nützliche Informationen und Kontakte in HH-Mitte: dienstags von 13.00 bis 15.00 Uhr unter: 040 600 88 34 00 oder 0170 452 05 27 Darüber hinaus geben Fachexpert*innen einmal im Monat digital per Zoom einen Input zu einem KipeE-Thema, den Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. <b>Am 25. Mai 2021</b> ab 16 Uhr ist das Thema: <b>Meine professionelle KipeE-Netzwerkkarte</b> Anmeldung unter: <a href="https://eveeno.com/Aufklaren_to_go_Mai">https://eveeno.com/Aufklaren_to_go_Mai</a>
	<b>Sprache geben</b> – Settings für Kinder	A:aufklaren Hamburg	Ein Merkmal von Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil ist Sprach- und Wortlosigkeit über die Krankheit. Wissensvermittlung, Stärkung der Selbstwahrnehmung oder auch das Finden von Verbündeten kann Kinder in dieser Situation stärken und einen Dialog eröffnen. Hier wurden einige Settings für die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen zusammengetragen: <a href="https://www.aufklaren-hamburg.de/media/Sprechen_und_Spache_geben_Settings_fuer_Kinder.pdf">https://www.aufklaren-hamburg.de/media/Sprechen_und_Spache_geben_Settings_fuer_Kinder.pdf</a>
	<b>Angebote für suchtbelastete Schwangere</b> und Mütter mit Kindern	Fachstelle SUCHT. HAMBURG	Datenbank mit Angeboten verschiedener Hilfearten und Bezirke: <a href="https://www.lina-net.de/">https://www.lina-net.de/</a>
	<b>Rat und Tat</b> zum Thema „ <b>Kinder psychisch erkrankter Eltern</b> “	ALADIN gGmbH - wellengang.hamburg	Kontakt per Telefon: 040 386 666 935 Mo 16 - 17 Uhr + Do 10 - 11 Uhr oder per Email: <a href="mailto:beratung@wellengang-hamburg.de">beratung@wellengang-hamburg.de</a> <a href="http://www.wellengang-hamburg.de">www.wellengang-hamburg.de</a>
	<b>Beratung für psychisch erkrankte Eltern,</b>	Diakonie Hamburg – SeelenHalt	Kontakt per Telefon: 040 306 20-250 oder per Email: <a href="mailto:SeelenHalt@diakonie-hamburg.de">SeelenHalt@diakonie-hamburg.de</a>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	ihren Kindern <b>und Angehörigen</b>		<a href="https://www.diakonie-hamburg.de/de/rat-und-hilfe/familien/erziehungsfragen/SeelenHalt-00001">https://www.diakonie-hamburg.de/de/rat-und-hilfe/familien/erziehungsfragen/SeelenHalt-00001</a>
	<b>Ersthelfer*innen-Kurse</b> für psychische Gesundheit	Kooperation der Sozialbehörde, der Psychotherapeutenkammer Hamburg und der HAG e.V.	Der Kurs vermittelt Wissen über psychische Gesundheit, vermindert stigmatisierendes Verhalten, steigert das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärkt die eigene psychische Gesundheit. Ersthelfer-Kurse sind für Erwachsene gedacht, um sie zu befähigen, Angehörigen, Kolleg*innen oder Freund*innen Erste Hilfe für psychische Gesundheit zu leisten. <a href="https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheits-in-der-stadt/mental-health-first-aid-mhfa-ersthelferinnen-kurse-fuer-psychische-gesundheit">https://www.hag-gesundheit.de/arbeitsfelder/gesundheits-in-der-stadt/mental-health-first-aid-mhfa-ersthelferinnen-kurse-fuer-psychische-gesundheit</a>
	<b>Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche alkoholabhängiger Eltern</b>	Kompass Hamburg	Kontakt per Telefon: 040 279 22 66 Mo und Mi 13 - 16 Uhr, Di, Do und Fr 10 - 13 Uhr <a href="https://kompass-hamburg.de/">https://kompass-hamburg.de/</a>
	<b>Projekt „Für Eltern“</b> – die psychosozial belastet sind	S&S gemeinnützige Gesellschaft für Soziales mbH	Angebot mit dem Schwerpunkt auf Erziehungsfragen und seelischer Gesundheit Beratung per Telefon: 040 284 099 250 oder per E-Mail unter: <a href="mailto:fuer.eltern@fuersoZIAles.de">fuer.eltern@fuersoZIAles.de</a> <a href="https://www.fuersoZIAles.de/">https://www.fuersoZIAles.de/</a>
	<b>Gemeinschaftsfonds "Hamburger Spielräume"</b> – für benachteiligte Kinder, Jugendliche und Familien	Neben sieben Hamburger Stiftungen konnten für die 2. Förderrunde weitere sechs Stiftungen gewonnen werden	Mit dem Fonds „Hamburger Spielräume" sollen unkompliziert außerschulische Angebote insbesondere für benachteiligte Kinder, Jugendliche und Familien gefördert werden. Förderberechtigt sind gemeinnützige Träger der außerschulischen Kinder-, Jugend- und Familienarbeit. Beantragt werden können jegliche Art von Freizeitaktivitäten in kleinen Gruppen oder auch als Familie, Spiel-, Bewegungs-, Kultur- und Kreativangebote, Ausflüge, Museumsbesuche, Gärtnern, Angebote der politischen Bildung u.v.m. – auch Frühstücks- oder Mittagstische. Die BürgerStiftung Hamburg übernimmt die Koordination des Fonds. Ansprechpartnerin: Cornelia von der Heydt, <a href="mailto:cornelia.heydt@buergerstiftung-hamburg.de">cornelia.heydt@buergerstiftung-hamburg.de</a> , Tel.: 040 - 87 88 969 - 64

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Das Anfrageformular finden Sie unter folgendem Link: <a href="https://kontakt.buergerstiftung-hamburg.de/Antrag_Hamburger-Spielraeume">https://kontakt.buergerstiftung-hamburg.de/Antrag_Hamburger-Spielraeume</a>
	Corona- <b>Nothilfe-Pakete</b> - Hilfsprogramm	Deutsches Kinderhilfswerk	Gemeinnützige Organisationen können über des Deutsche Kinderhilfswerk Corona-Nothilfe-Pakete beantragen. Unterstützt werden Projekte von Vereinen, Flüchtlingseinrichtungen, Kinderhäusern. Folgende Schwerpunkte werden gefördert: Digitales Lernen (bspw. Leihgeräte), Gesunde Ernährung (bspw. Kochkurs), Lern- und Spielpakte, Nachhilfe und Homeschooling in Flüchtlingsunterkünften. <a href="https://www.dkhw.de/foerderung/corona-nothilfe-pakete/">https://www.dkhw.de/foerderung/corona-nothilfe-pakete/</a>
	<b>Jugend Raum geben</b>	Bündnis für Familien Wolfsburg	<a href="https://www.familienblog-wolfsburg.de/ideen-fuer-zuhause/">https://www.familienblog-wolfsburg.de/ideen-fuer-zuhause/</a>
	<b>Unterstützung in belastenden Situationen – Jugendhilfe</b>	Max und Moritz Jugendhilfe e.V.	Der Verein mit seinen Angeboten u.a. aus der offenen Kinder- und Jugendarbeit (OKJA), Familienförderung und Frühen Hilfen hat eine neu gestaltete Homepage: <a href="http://maxundmoritz-jugendhilfe.de">Max und Moritz Jugendhilfe e.V. (maxundmoritz-jugendhilfe.de)</a>
	<b>Digitaler Kids-Club</b>	IMPCT gGmbH in Kooperation mit mypony GmbH	Die Plattform liefert jeden Tag Spannendes, Lustiges, Kreatives und Wissenswertes für Kinder per Video: <a href="https://homees.org/">https://homees.org/</a>
	<b>Web-Magazin für Kinder</b>	LABBÉ - Verlag und Versand	Zzebra bietet viele kreative Ideen zu verschiedenen Themen mit schönen Illustrationen, die zum Spielen, Basteln und Backen einladen: <a href="http://www.labbe.de/zzebra/">http://www.labbe.de/zzebra/</a>
	Tipps für Eltern zur <b>Nutzung digitaler Medien</b>	Stiftung Digitale Chancen und Stiftung Ravensburger Verlag	<a href="https://www.jugendhilfeportal.de/familienfoerderung/artikel/corona-ferien-was-tun-mit-kita-und-schulkindern-tipps-zur-nutzung-digitaler-medien/">https://www.jugendhilfeportal.de/familienfoerderung/artikel/corona-ferien-was-tun-mit-kita-und-schulkindern-tipps-zur-nutzung-digitaler-medien/</a>
	<b>Für starke Familien - Wettbewerb</b>	SPIEGEL	SPIEGEL WISSEN hat seinen diesjährigen Leserwettbewerb, den das Magazin wieder in Kooperation mit BAUHAUS veranstaltet, unter das Motto „Für starke Familien!“ gestellt. Gesucht werden in diesem Jahr Projekte, Aktionen und Ideen, die helfen, den Alltag zu bewältigen, zu bereichern oder Bildung und Fähigkeiten zu vermitteln. Wie in den vergangenen Jahren werden ein Jury-Preis und ein Publikums-Preis vergeben, die jeweils mit 2500 Euro dotiert sind. Einsendeschluss ist der <b>31. August 2021</b> .

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.spiegel.de/familie/social-design-award-2021-projekte-und-ideen-gesucht-die-familien-unterstuetzen-a-e0766caa-1803-4593-b73a-1b29ed5e0e9c">https://www.spiegel.de/familie/social-design-award-2021-projekte-und-ideen-gesucht-die-familien-unterstuetzen-a-e0766caa-1803-4593-b73a-1b29ed5e0e9c</a>
<b>SOZIALES</b>	Corona- Sozialschutz- Paket - <b>Hilfen zum Lebens- unterhalt</b>	Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration	<a href="https://www.hamburg.de/coronavirus/13771692/sozialschutzpaket-corona/">https://www.hamburg.de/coronavirus/13771692/sozialschutzpaket-corona/</a>
	<b>Corona-Sonder- förderprogramm</b>	Hamburger Spendenparlament	Mit einem Sonderprogramm unterstützt das Hamburger Spendenparlament Projekte, die benachteiligten Kindern und Jugendlichen dabei helfen, Defizite durch den Corona-Lockdown zu überwinden und die eigene Entwicklung zu fördern. Förderung erhalten Projekte und Initiativen für Kinder und Jugendliche in den Bereichen Soziales, Bildung, Erziehung, zur psychischen Stabilisierung sowie zur Beratung von Eltern. <a href="https://www.spendenparlament.de/das-spendenparlament-startet-ein-corona-foerderprogramm-ueber-300-000-euro/">https://www.spendenparlament.de/das-spendenparlament-startet-ein-corona-foerderprogramm-ueber-300-000-euro/</a>
	<b>Beratung gegen Gewalt</b> in Partnerschaften und Familien	SToP Projekt Horner Geest	Kontakt per Telefon: 0151 71 990 597 Montag bis Freitag von 10 - 14 Uhr oder per Email: <a href="mailto:stop.elternschulehornergeest@yahoo.de">stop.elternschulehornergeest@yahoo.de</a>
	<b>Beratung bei häuslicher Gewalt</b>	Interkulturelle Beratung für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat	Kontakt per Telefon: 040 - 30 22 79 78 Mo., Di., Do. und Fr.: 10 - 15 Uhr, Mi.: 12 bis 17 Uhr oder per Email: <a href="mailto:lale@ikb-integrationszentrum.de">lale@ikb-integrationszentrum.de</a> Beratung auf Anfrage in verschiedenen Sprachen möglich <a href="https://ikb-frauen.de/">https://ikb-frauen.de/</a>
	Initiative gegen <b>Gewalt an Kindern</b>	Amt für Jugend und Familie Graz	<a href="https://www.graz.at/cms/beitrag/10341699/7752042/Mutmacher_Initiative_gegen_Gewalt_an_Kindern.html">https://www.graz.at/cms/beitrag/10341699/7752042/Mutmacher_Initiative_gegen_Gewalt_an_Kindern.html</a>
	<b>Beratungsstelle für Täterarbeit</b>	Hamburger Gewaltschutz- Zentrum	Kontakt per Telefon: 040 280 03 95 0

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Häuslicher Gewalt und Stalking		Mo. – Fr. von 10-16 Uhr oder per Email: <a href="mailto:info@hamburgergewaltschutzzentrum.de">info@hamburgergewaltschutzzentrum.de</a> <a href="https://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de/beta.html">https://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de/beta.html</a>
	<b>Umgang mit Streit in der Familie</b> – in verschiedenen Sprachen	Institut für konstruktive Konfliktaustragung und Mediation e.V. (ikm)	Kurze YouTube-Clips, wie Konflikte zuhause nicht eskalieren <a href="https://www.youtube.com/playlist?list=PLusBC4Dw81wcmz_HBYqCmA0H4aSJR8c5P">https://www.youtube.com/playlist?list=PLusBC4Dw81wcmz_HBYqCmA0H4aSJR8c5P</a>
	Kostenfreie <b>Konflikt-Hotline</b>	Bundesverband Mediation	0800 247 36 76 tgl. von 9 bis 20 Uhr <a href="https://www.bmev.de/">https://www.bmev.de/</a>
	Hilfetelefon bei <b>Gewalt gegen Frauen</b>	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaftliche Aufgaben	08000 116 016 <a href="https://www.hilfetelefon.de/">https://www.hilfetelefon.de/</a>
	<b>Beratung für Männer</b>	Bundesforum Männer e.V.	<a href="https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck">https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck</a>
	<b>Psychologische Beratung für Geflüchtete</b> und Mitarbeiter*innen aus dem Arbeitsbereich	UKE - Koordinierendes Zentrum für traumatisierte Geflüchtete	Kontakt per Telefon: 040 7410 - 53210
	<b>Wir sind immer für uns da</b> – Unterstützung für Depressive	Initiative St. Depri e.V.	Eine Initiative von Anhänger*innen des FC St. Pauli - mit verschiedenen Angeboten u.a. einem Stammtisch - für Depressive, Angehörige und Interessierte St. Paulianer*innen. <a href="https://www.st-depri.de/">https://www.st-depri.de/</a>
	Beratung und <b>Seelsorge für ältere Menschen</b>	Pastorin Birgit Feilcke	Kontakt per Telefon: 040 650 648 44 – mit Rufumleitung oder per Email: <a href="mailto:birgit.feilcke@t-online.de">birgit.feilcke@t-online.de</a> .

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Seelsorgerliche Gespräche,</b> Beratung	Kirchengemeinde Philippus und Rimbart	Kontakt per Telefon - wenn erforderlich auch persönlich 040 65 18 763 (Frank Peters) 040 22 94 7540 (Bettina Schweikle) 040 65 49 18 81 (Otmar Krause)
	<b>Seelsorgerliche Gespräche,</b> Beratung	Seniorentreff Martin, Timo-Seniorentreff (Martinskirche Horn)	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 27 (Diakonin Silke Langer) Mo-Fr von 10-18 Uhr
	<b>Seelsorgerliche Gespräche,</b> Beratung	Timotheusgemeinde Martinskirche Horn	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 12; (Pastor Beermann) 040 411 895 16; (Pastorin Juhl) 040 411 895 13; (Diakonin Ilona Dittrich) oder per Email: <a href="mailto:pastor@martinskirche-horn.de">pastor@martinskirche-horn.de</a> oder <a href="mailto:pastorin@martinskirche-horn.de">pastorin@martinskirche-horn.de</a> oder <a href="mailto:gemeindediakonin@martinskirche-horn.de">gemeindediakonin@martinskirche-horn.de</a>
	<b>Seelsorgerliche Gespräche,</b> Beratung für türkischstämmige Frauen	Muslimische Frauengruppe Horn	Kontakt per Telefon: 0151 473 203 21 (Fatima Kestel)
	<b>Telefonseelsorge</b>	Ev.-luth. Nordkirche sowie Deutschlandweit	0800 454 01 06 täglich von 14 bis 18 Uhr 0800 111 0 111 0800 111 0 222 rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr
	Beratung von <b>Menschen mit Unterstützungs- bedarf</b>	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Kontakt per Telefon: 040 655 900 26 oder per Email: <a href="mailto:mareike.Rehhagen@abesa-hh.de">mareike.Rehhagen@abesa-hh.de</a>
	Beratung für <b>Erwachsene</b>	MOMO	Krankheitsbedingt ist die Beratungsstelle <b>aktuell</b> geschlossen, d.h. es finden dienstags und donnerstags von <b>keine offenen Sprechstunden</b> statt.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p><b>Telefonische Terminvereinbarung</b> sind nur dienstags und donnerstags von 14 – 17 Uhr unter: 040-42854 2539 möglich. oder per Email: <a href="mailto:dennis.baumann@hamburg-mitte.hamburg.de">dennis.baumann@hamburg-mitte.hamburg.de</a></p>
	<b>Balance Ost - Psychoziale Hilfen</b>	Aktiv Leben GmbH	<p>Der offene „Treffpunkt Balance Ost“ bietet professionelle Unterstützung für Menschen mit psychischen und/oder sozialen Problemen an. Die Beratungs- und Gruppenaktivitäten finden teilweise auch in Türkisch, Farsi/Dari und Serbokroatisch statt und sind kostenfrei. Mehr Informationen und die Öffnungszeiten erhalten Sie unter: <a href="https://www.alg-hamburg.de/psychoziale-hilfen/wochenplan-hamburg-horn/">https://www.alg-hamburg.de/psychoziale-hilfen/wochenplan-hamburg-horn/</a></p>
	<b>Sozialraum- angebote - u.a. in HH-Mitte</b>	Op de Wisch e.V.	<p>Wöchentlich stattfindende Angebote in verschiedenen Begegnungsstätten: <a href="https://op-de-wisch.de/standorte/mitte">https://op-de-wisch.de/standorte/mitte</a></p>
	Sozialberatung für <b>Neu- zugewanderte</b>	Verikom	<p>Kontakt per Telefon: 0163/396 00 66 Mo und Do von 09:30-12:30 Uhr</p>
	Psychoziale <b>Beratung in versch. Sprachen</b>	Ipsos Care Center Hamburg	<p>Persönliche psychosoziale Beratung in folgenden Sprachen: Arabisch, Dari / Farsi, Pashto, Englisch (Westafrika), Krio (Sierra Leone) <a href="https://ipsocontext.org/de/projects/current-projects/germany/hamburg/">https://ipsocontext.org/de/projects/current-projects/germany/hamburg/</a></p>
	<b>Muslimisches SeelsorgeTelefon</b>	Islamic Relief Deutschland e.V. (IRD)	<p>030 44 350 98 21 24 Stunden täglich &amp; dienstags auch auf Türkisch <a href="http://www.mutes.de/home.html">http://www.mutes.de/home.html</a> <a href="https://www.buendnis-toleranz.de/archiv/themen/integration/164976/muslimisches-seelsorgetelefon-mutes">https://www.buendnis-toleranz.de/archiv/themen/integration/164976/muslimisches-seelsorgetelefon-mutes</a></p>
	<b>Hilfe bei Diskriminierung</b>	Arbeit und Leben	<p>Auch wenn wir uns in Hamburg gerne als weltoffene Stadt und Tor zur Welt sehen, gibt es hier viele rassistische und antisemitische Vorfälle sowie rechte Gewalt. Hier finden Betroffene Rat und Unterstützung: Beratungsstelle empower, Telefon: 040 284 016-67, <a href="mailto:empower@hamburg.arbeitundleben.de">empower@hamburg.arbeitundleben.de</a> <a href="https://hamburg.arbeitundleben.de/empower">https://hamburg.arbeitundleben.de/empower</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Basis und Woge	Antirassismus-Beratungsstelle amira: 040 398 426 71, <a href="mailto:birte.weiss@basisundwoge.de">birte.weiss@basisundwoge.de</a> <a href="http://www.basisundwoge.de/hilfe-suchen-finden/bei-diskriminierung/">http://www.basisundwoge.de/hilfe-suchen-finden/bei-diskriminierung/</a>
	Corona-Hilfe-Beratung für Senior*innen	Behörde für Gesundheit und Verbraucherschutz - „Hamburg hilft Senioren“	Kontakt per Telefon: 040 4 28 28-8000 wochentags von 7 bis 19 Uhr oder per Email: <a href="mailto:hamburghilftsenioren@service.hamburg.de">hamburghilftsenioren@service.hamburg.de</a> Die Hotline vermittelt Beratungen auch in Englisch, Farsi, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. <a href="https://www.hamburg.de/coronavirus/senioren">https://www.hamburg.de/coronavirus/senioren</a>
	Laufzettel zum Hilfefon für Senior*innen	Hamburger Senat - in Kooperation mit versch. Stiftungen	Weisen Sie auf das Hilfsangebot hin – werfen Sie den Laufzettel gezielt in den Briefkasten von Nachbar*innen oder hängen ihn im gemeinsamen Hausflur auf. <a href="https://www.nordmetall-stiftung.de/aktuell/corona-hilfefon-fuer-senioren-gestartet/">https://www.nordmetall-stiftung.de/aktuell/corona-hilfefon-fuer-senioren-gestartet/</a>
	Informationsbüro in Billstedt/Horn	Kooperation zwischen dem Projekt AM Fluss <sup>2</sup> der Hamburger Volkshochschule und dem Krisenlotsen der Hamburger Arbeit	Ob persönliche Krisen, Arbeitslosigkeit, gesundheitliche Probleme, Behördenangelegenheiten, finanzielle Probleme oder familiäre Fragen - durch die kostenfreie und vertrauliche Beratung sollen geeignete Hilfsangebote im Quartier gesucht und vermittelt werden. Billstedter Hauptstraße 67, 22111 Hamburg - montags von 10:00 – 12:30 Uhr oder per Telefon unter: 040 42 73 10 595
	TIMODE – Secondhand-Kleidung und mehr	Ev.-Luth. Timotheusgemeinde Hamburg-Horn	Kommen Sie rein und schauen sich um, bei uns finden Sie Kleidung für Groß und Klein, Deko, Haushaltswaren und vieles mehr zu kleinen Preisen. Gerne nehmen wir in unseren Öffnungszeiten auch (saubere und intakte!) Kleiderspenden und Haushaltswaren an. Sie finden uns in der Washingtonallee 65, 22111 Hamburg Öffnungszeiten: Mo. + Mi. 14.00 bis 17.00 Uhr, Do. 10.00 bis 12.00 Uhr

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Hilfsangebote für wohnungslose Menschen	Straßenhilfe Hamburg Mobile Bully-Suppenküche	<a href="https://www.strassenhilfe-hamburg.de/">https://www.strassenhilfe-hamburg.de/</a> <a href="http://mobilebullysuppenkueche.de/">http://mobilebullysuppenkueche.de/</a>
	Notunterkunfts- und Versorgungsprogramm für Obdachlose	Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration	Das städtische Notunterkunfts- und Versorgungsprogramm für Obdachlose wird ausgeweitet. Neben einem dritten Standort soll es eine neue zentrale Tagesaufenthaltsstätte geben - in der Markthalle am Hauptbahnhof. Die Unterkünfte bieten zwischen 17 Uhr und 9.30 Uhr am Folgetag u. a. einen Schlafplatz, Waschgelegenheiten, medizinische Versorgung und ein Lebensmittelangebot. Zudem hat die Sozialbehörde vorsorglich <b>zwei Corona-Quarantänestationen</b> für Erkrankte aus öffentlichen Unterkünften eingerichtet; die Einrichtungen mit 180 Plätzen liegen in Langenhorn und Schnelsen. <a href="https://www.hamburg.de/unterbringung/3134812/uebernachtungsstaetten/">https://www.hamburg.de/unterbringung/3134812/uebernachtungsstaetten/</a>
	Obdachlosenmagazin – auch online kaufen	Hinz&Kunzt	<a href="https://www.hinzundkunzt.de/">https://www.hinzundkunzt.de/</a> Das Straßenmagazin »Hinz&Kunzt« ist auch auf den Hamburger Straßen erhältlich
	Obdachlosenhilfe	Sozialbehörde u.a.	Wer hilfebedürftige Obdachlose bemerkt, ist gebeten, über die Hamburger Telefonnummer <b>040 428 28 50 00</b> die Sozialarbeiter der Bezirke und die Sozialbehörde zu informieren, damit Straßensozialarbeiter den Obdachlosen helfen können. Die Hotline ist montags bis freitags, von 7.00 bis 19.00 Uhr, erreichbar. Der <b>Kältebus</b> ist abends unter der Nummer +49 151 65 68 33 68 zu erreichen.
	Wie verhindern wir weitere Tote auf Hamburgs Straßen?	Friedrich-Ebert-Stiftung	Es sind bundesweit die bisher kältesten Tage dieses Winters, was obdachlose Menschen unmittelbar bedroht. Was man in diesem Corona-Winter sofort zum Schutz obdachloser Menschen tun sollte und was langfristig gegen Obdachlosigkeit hilft, besprechen wir in der aktuellen Folge unseres Podcasts mit der neuen Chefredakteurin des Hamburger Straßenmagazins "Hinz & Kunzt", Annette Bruhns. Hören kann man die Folge direkt hier <a href="https://www.fes.de/julius-leber-forum/podcasts">https://www.fes.de/julius-leber-forum/podcasts</a> , auf spotify, soundcloud, iTunes o.ä.



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Das Virus und die Straße</b> – Projekt	HAW Hamburg	Das Datenjournalismus-Projekt beleuchtet die Situation von hilfsbedürftigen Menschen während der Covid-19-Pandemie in Hamburg. Hierfür haben 14 Studierende der HAW Hamburg ein Semester auf Hamburgs Straßen recherchiert, mit obdachlosen Menschen und Helfer*innen gesprochen und erzählen ihre ganz persönlichen Geschichten. Im Fokus stehen Menschen, die keinen Rückzugsort im Lockdown haben und die Krise hautnah auf der Straße erleben. <a href="https://dasvirusunddiestrasse.de/">https://dasvirusunddiestrasse.de/</a>
	<b>Mind the Gap</b> – Online-Qualifizierungsprogramm für Fachkräfte	Institut für Kinder- und Jugendhilfe (IKJ)	Das kostenfrei nutzbare Online-Qualifizierungsprogramm „Mind the Gap“ aktiviert und unterstützt die Fachkräfte der (öffentlichen) Kinder- und Jugendhilfe dabei, Kontakte zu gestalten, Hilfebedarfe zu erkennen und Krisen kooperativ zu bewältigen. <a href="https://ikj-mainz.de/beratung-und-qualifizierung/mind-the-gap/">https://ikj-mainz.de/beratung-und-qualifizierung/mind-the-gap/</a>
	<b>Halten statt „Weiterreichen“</b> – Online-Seminare	Heimspiel. Für Bildung - ein Projekt der Alfred Toepfer Stiftung F. V. S. und der Joachim Herz Stiftung	In der vierteiligen digitalen Fachreihe ( <b>ab Februar 2021</b> ) möchten wir gemeinsam mit pädagogischen Fachkräften vor Ort Ansätze pädagogischer Zusammenarbeit unter system-sprengenden Bedingungen beleuchten und diskutieren. <a href="https://www.heimspiel.org/veranstaltungen">https://www.heimspiel.org/veranstaltungen</a>
	<b>Bundesteilhabepreis 2021</b> - Wettbewerb	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Das Thema des dritten Bundesteilhabepreises lautet „Unterstützung, Assistenz, Pflege – gesellschaftliche Teilhabe auch in Corona-Zeiten“. Gesucht werden Gute-Praxis-Beispiele, Modellprojekte oder bewährte Konzepte aus den Bereichen Unterstützung, Assistenz und Pflege, die einen inklusiven Sozialraum trotz der COVID-19-bedingten Kontaktbeschränkungen aufrecht erhalten haben und zur Nachahmung anregen. Abgabeschluss: <b>21. August 2021</b> <a href="https://www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de/DE/Initiative-Sozialraum-Inklusiv/Bundesteilhabepreis/Bundesteilhabepreis-2021/Bundesteilhabepreis-2021_node.html;jsessionid=71B62EA9E508E612A02AA9809AB78812">https://www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de/DE/Initiative-Sozialraum-Inklusiv/Bundesteilhabepreis/Bundesteilhabepreis-2021/Bundesteilhabepreis-2021_node.html;jsessionid=71B62EA9E508E612A02AA9809AB78812</a>
<b>BILDUNG</b>	<b>Schulöffnung</b>	Hamburger Schulbehörde	Mit dem Ende der Ferien soll <b>am 17. Mai</b> für Schülerinnen und Schüler aller Klassenstufen der Präsenz-Wechselunterricht wieder aufgenommen werden.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Schultelefon für die Eltern</b> – bei Schul- und Erziehungsproblemen, kostenlos	Hamburger Schulbehörde	040 428 12 - 82 09 040 428 12 - 82 19 040 428 12 - 80 50 Mo. – Fr. von 9 bis 16 Uhr
	Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und <b>Familien in komplexen Belastungssituationen</b>	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung	Telefonnummern und weitere Informationen: <a href="https://li.hamburg.de/">https://li.hamburg.de/</a>
	<b>Anschluss</b> – Förderprogramm	Hamburger Schulbehörde	Damit Hamburgs Schüler*innen trotz des Corona-bedingten Schulausfalls keine Nachteile haben, sollen ihnen künftig Mentor*innen beim Schließen der Wissenslücken helfen. Ziel sei es, in sehr kleinen Gruppen von zunächst je vier Schüler*innen nicht nur die Inhalte von Fächern wie Deutsch und Mathe nachzuholen, sondern auch jene Kinder und Jugendlichen zu motivieren, die sich in der Pandemie alleingelassen fühlten und sich nun wenig zutrauen. Geplant ist der Start des Förderprogramms <b>ab dem 1. August 2021</b> . Schulen sollen dann gezielt auf Schüler*innen und ihre Eltern zugehen, um sie auf das Programm aufmerksam zu machen. Im Fokus sollen dabei diejenigen stehen, die am Ende der Grundschulzeit, am Anfang Sekundarstufe I oder beim Übergang von der Jahrgangsstufe 6 in die Jahrgangsstufe 7 sind.
	<b>ELbe - Erweiterte Lernbegleitung</b> - für Schüler*innen aus belasteten Familien	ReBBZ	Das ELbe-Konzept dient der Entlastung von Schüler*innen und deren Familien. Wer das Angebot wahrnehmen möchte, wendet sich als Schule an das zuständige ReBBZ. Die Eltern werden in das Verfahren eingebunden und durch die Schule auf dem Laufenden gehalten. <a href="https://hamburgasyl.de/wp-content/uploads/Anlage-ELbe.pdf">https://hamburgasyl.de/wp-content/uploads/Anlage-ELbe.pdf</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Kostenfreie <b>Lernplattformen</b> für Schüler*innen	Verschiedene Anbieter	Online-Übungen für alle Schulformen <a href="https://www.schlaukopf.de/">https://www.schlaukopf.de/</a> Leseplattform für Grund- und Sekundarschulen: <a href="https://antolin.westermann.de/">https://antolin.westermann.de/</a> Fremdsprachen-App <a href="https://www.busuu.com/de">https://www.busuu.com/de</a>
	<b>PCs und Laptops fürs Homeschooling</b>	Jobcenter	Die aktuelle Weisung der Bundesagentur für Arbeit sieht vor, Kosten für digitale Endgeräte durch die Jobcenter zu bezuschussen, wenn diese für das Homeschooling benötigt, aber nicht von den Schulen bereitgestellt werden. Schüler*innen und Auszubildende in Hartz IV-Haushalten haben rückwirkend zum Jahresanfang die Möglichkeit einer Kostenerstattung. <a href="https://www.arbeitsagentur.de/veroeffentlichungen/weisungen">https://www.arbeitsagentur.de/veroeffentlichungen/weisungen</a>
	Bunte Bande – Materialien für <b>Homeschooling</b>	Aktion Mensch e.V.	Die Bunte Bande-Geschichten können fächerübergreifend eingesetzt werden und eignen sich besonders für die Lehrpläne in Deutsch, Sachkunde und Musik: <a href="https://www.aktion-mensch.de/inklusion/bildung/impulse/inklusion-material/bunte-bande/homeschooling-bunte-bande.html">https://www.aktion-mensch.de/inklusion/bildung/impulse/inklusion-material/bunte-bande/homeschooling-bunte-bande.html</a>
	<b>Homeschooling –</b> Bildungsangebote	Norddeutscher Rundfunk (NDR)	Der NDR unterstützt Kinder, Jugendliche und ihre Familien beim Lernen im Lockdown mit seinen Bildungsangeboten, die laufend ergänzt und aktualisiert werden. <a href="https://www.ndr.de/der_ndr/medien_und_bildung/Homeschooling-Bildungsangebote-im-NDR,homeschooling146.html">https://www.ndr.de/der_ndr/medien_und_bildung/Homeschooling-Bildungsangebote-im-NDR,homeschooling146.html</a>
	<b>Fit fürs Workinar</b> – Online- Seminare	Bundesverband der Jugendkunstschulen und kulturpädagogischen Einrichtungen e.V. (BJKE)	In diesen Online-Workshops am 20. April und <b>28. Mai 2021</b> erkunden die Teilnehmenden gemeinsam Leitwerte, Methoden & Tools für „Workinare“ (Videokonferenz-Workshops). Sie basteln sich aus kostenfreien Tools eine Lernumgebung zum gemeinsamen Schreiben, Kreativwerden und Teilen. Viele Werkzeuge aus dem digitalen Methodenkoffer können direkt im Workshop ausprobiert werden. Anmeldungen: - 20. April 2021 von 14 bis 17 Uhr: <a href="https://form.jotform.com/210494319901353">https://form.jotform.com/210494319901353</a> - 28. Mai 2021 von 14 bis 17: <a href="https://form.jotform.com/210541990807356">https://form.jotform.com/210541990807356</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>ZEIT für Schüler*innen</b> – Digitale Abos	ZEIT Verlag	Der Zeitverlag schenkt Schüler*innen ab sofort und bis Ende dieses Schuljahres kostenlose Digitalabos. Um teilzunehmen, können Lehrer*innen unter dem u.a. Link Gutscheine bestellen. Mit diesen Gutscheinen gibt's dann einen Zugang zur digitalen Ausgabe der ZEIT, zum e-Paper von ZEIT Campus sowie zu allen Artikeln auf ZEIT Online: <a href="https://premium.zeit.de/node/30129">https://premium.zeit.de/node/30129</a>
	<b>Frühkindliche Bildung</b> – in Zeiten von Corona	Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend	Die Praxisbeispiele bieten Inspiration für die Arbeit in der Krisenzeit sowie im Regelbetrieb unter Pandemiebedingungen: <a href="https://www.fruehe-chancen.de/corona/post/praxistipps-fuer-die-kindertagesbetreuung-im-regelbetrieb/">https://www.fruehe-chancen.de/corona/post/praxistipps-fuer-die-kindertagesbetreuung-im-regelbetrieb/</a>
	<b>Beratungsservice für Schüler*innen und Lehrende</b>	Hamburger Bücherhallen	<a href="https://www.buecherhallen.de/lernwelten-blog-artikel/beratungsservice-fuer-schueler-innen-und-lehrende.html">https://www.buecherhallen.de/lernwelten-blog-artikel/beratungsservice-fuer-schueler-innen-und-lehrende.html</a> Leitung Bücherhalle Horn: Birte Ebsen: <a href="mailto:birte.ebsen@buecherhallen.de">birte.ebsen@buecherhallen.de</a>
	<b>Bildung und Lernen</b> – im Hamburger Osten	Billenetz e.V.	Dieses Netzwerk hat sich als Agentur für den Aufbau von Kontakten und die Öffnung bestehender Strukturen im Bildungsbereich etabliert und bringt Schulen, soziale Einrichtungen, Unternehmen, Beschäftigungsträger, Kulturzentren, Initiativen und Vereine zusammen. <a href="http://billenetz.de/">http://billenetz.de/</a>
	<b>Kinder lieben Bücher</b> – Förderprojekt	Seiteneinsteiger e.V.	„Buchstart 4 ½“ begleitet Kinder auf ihrem Weg zum Lesen: Mit einem Bücherrucksack für Viereinhalbjährige, einem jährlichen Kita-Aktionstag und Fortbildungen für Pädagog*innen sollen alle Hamburger Kinder eines Jahrgangs auf dem Weg von der Kita in die Schule begleitet werden. <a href="https://buchstart-hamburg.de/buchstart-viereinhalb/">https://buchstart-hamburg.de/buchstart-viereinhalb/</a>
	<b>Rassismuskritische Bildungsarbeit</b> in Kitas	Christiane Kassama	Christiane Kassama leitet eine Kita in Groß-Flottbek und bietet Antirassismus-Trainings für Erzieherinnen und Erzieher an - denn in vielen Kitas finden sich Bilderbücher und Kinderlieder, die unbewusst Klischees und damit Rassismus transportieren. <a href="https://ebertallee.eva-kita.de/start.html">https://ebertallee.eva-kita.de/start.html</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>It's your Party-Cipation</b> - Förderprogramm	Deutsches Kinderhilfswerk	<p>Das Deutsche Kinderhilfswerk ist Partner im Programm „Kultur macht stark – Bündnisse für Bildung“ des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und fördert bis Ende 2022 vielfältige Projekte aus ganz Deutschland. Im Fokus steht dabei stets die thematische Auseinandersetzung mit den Kinderrechten und die Beteiligung der Kinder und Jugendlichen selbst.</p> <p><a href="https://www.kinderrechte.de/kinderrechtbildung/kultur-macht-stark/party-cipation/">https://www.kinderrechte.de/kinderrechtbildung/kultur-macht-stark/party-cipation/</a></p>
	<b>Chancengerechtigkeit</b> - Förderfonds	Stiftung Bildung	<p>Mit dem Förderfonds Chancengerechtigkeit will sich die Stiftung Bildung gemeinsam mit ehrenamtlich Engagierten, Erzieher*innen, Lehrkräften, Kindern, Eltern, Jugendlichen und allen Aktiven auf den Weg machen, um das Potenzial von Kindergärten und Schulen auszuschöpfen, alle Kinder und Jugendlichen individuell auf ihrem Lebensweg bestmöglich zu begleiten und zu unterstützen.</p> <p>Die Projektideen können über den jeweiligen Kita- oder Schulförderverein eingereicht werden. Mehr Informationen unter:</p> <p><a href="https://www.stiftungbildung.com/foerderfonds-chancengerechtigkeit/">https://www.stiftungbildung.com/foerderfonds-chancengerechtigkeit/</a></p>
	<b>Holger-Cassens-Preis</b> – Förderung	Mara und Holger Cassens-Stiftung in Kooperation mit der Patriotischen Gesellschaft	<p><b>Bis zum 21. Mai 2021</b> können sich Projekte in Hamburg für den Holger-Cassens-Preis 2021 bewerben. Gefördert werden Bildungs- und Erziehungsprojekte, die Entwicklungs- und Teilhabechancen von jungen Menschen fördern.</p> <p><a href="https://www.patriotische-gesellschaft.de/webfile/show/3188/2021-HCP-Bewerbungsformular.pdf">https://www.patriotische-gesellschaft.de/webfile/show/3188/2021-HCP-Bewerbungsformular.pdf</a></p>
	Deutscher <b>Kinder- und Jugendpreis</b> - Wettbewerb	Deutsches Kinderhilfswerk	<p>Der Deutsche Kinder- und Jugendpreis zeichnet jährlich Projekte aus, die sich in beispielhafterweise im Sinne der UN-Kinderrechtskonvention für die Umsetzung der Kinderrechte einsetzen.</p> <p>Hierbei ist der Aspekt der umfangreichen Beteiligung der Kinder und Jugendlichen bei der Planung und Durchführung der Projekte zentrales Kriterium für die Auswahl der Nominierten. Insgesamt werden 30.000 Euro Preisgeld in drei Kategorien (Politisches Engagement, Solidarisches Miteinander und Kinder- und Jugendkultur) mit einigen Zusatzpreisen vergeben.</p> <p><a href="https://www.dkhw.de/aktionen/deutscher-kinder-und-jugendpreis">https://www.dkhw.de/aktionen/deutscher-kinder-und-jugendpreis</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Kulturerbe macht Schule - Förderprogramm</b>	Deutsche Stiftung Denkmalschutz	Schüler*innen erleben gebaute Geschichte und lernen so den Wert und die Bedeutung von Kulturdenkmälern kennen – das ist die Idee von denkmal aktiv. Schulen, die am Programm teilnehmen, werden dabei von der Deutschen Stiftung Denkmalschutz gemeinsam mit ihren Partnern fachlich und koordinativ begleitet und finanziell unterstützt. Die Ausschreibung ( <b>bis zum 31.05.2021</b> ) richtet sich an allgemeinbildende und berufsbildende Schulen (staatliche und staatlich anerkannte Schulen) der Sekundarstufe I und II, an Grundschulen mit den Jahrgangsstufen 5 und 6, sowie an Einrichtungen der Lehreraus- und Fortbildung. Die Teilnahme am Programm ist als einzelne Schule oder zusammen mit einer weiteren Schule möglich. <a href="https://denkmal-aktiv.de/">https://denkmal-aktiv.de/</a>
	<b>Zur Bühne – Förderprogramm</b>	Deutscher Bühnenverein	Das Förderprogramm „Zur Bühne“ ermöglicht Theater-, Tanz- und Musikprojekte für Kinder und Jugendliche aus Risikolagen. Die Teilnehmer*innen sollen die Möglichkeit bekommen, auf und hinter der Bühne an Projekten mitzuwirken, die darstellende Kunst als Sprachrohr für ihre eigenen Ideen und Gedanken zu nutzen und Teil eines künstlerischen Prozesses zu werden. Die Angebote werden von lokalen Einrichtungen und Vereinen, die sich in Bündnissen für Bildung zusammen schließen, umgesetzt. <a href="http://zurbuehne.de/">http://zurbuehne.de/</a>
	<b>Wir können Kunst – Förderung</b>	Bundesverband Bildender Künstlerinnen und Künstler (BBK)	Das Programm „Wir können Kunst“ ist eine Förderung im Rahmen des Programmes „Kultur macht stark“. In den Kunstprojekten können klassische künstlerische Techniken, Bühnenbildarbeiten sowie digitale und handwerkliche Techniken zum Einsatz kommen. Die Ausschreibungen finden jeweils bis Ende April und Oktober statt. <a href="https://www.bbk-bundesverband.de/projekte/wir-koennen-kunst-kultur-macht-stark/">https://www.bbk-bundesverband.de/projekte/wir-koennen-kunst-kultur-macht-stark/</a>
	<b>Corona-Darlehen für Studierende</b>	Studierendenwerk Hamburg	Anträge und weitere Informationen können hier nachfolgend abgerufen werden: <a href="https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/home/">https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/home/</a> Das Angebot gelte für deutsche und ausländische Studierende von staatlichen und privaten Hochschulen in Hamburg

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Natur online entdecken</b>	Kinder- u. Jugendorganisation vom Naturschutzbund (NAJU)	<a href="https://www.najuversum.de/">https://www.najuversum.de/</a>
	<b>VHS-Kurse</b> – online und z.T. kostenlos	Hamburger Volkshochschule	Die Volkshochschule hat fast 600 Online-Kurse bereitgestellt, die von überall und trotz aller Kontaktbeschränkungen gebucht werden können. Das Programm umfasst unter anderem Sprach-, Mal- und Schreibkurse. Neu ist ein Kurs zum Umgang mit Verschwörungstheorien. Die Kosten für berufliche Weiterbildung können von der Steuer abgesetzt werden. <a href="https://www.vhs-hamburg.de/kampagnen/online-lernen-958">https://www.vhs-hamburg.de/kampagnen/online-lernen-958</a>
	<b>Lesen + Schreiben</b> – Beratung und Training für Erwachsene	Beschäftigung und Bildung e.V und die Hamburger Volkshochschule	Die Beratungsstelle ELB-Brücken bietet eine kostenfreie Kurz- und Verweisberatung für Erwachsene ab 18 Jahren mit Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben - ob deutsche Muttersprachler*innen oder Menschen anderer Herkunftssprachen (mindestens A2, besser B1). Billstedter Hauptstr. 70-72 , Di. und Do, Termine nach Vereinbarung. Telefon: 040 – 65 90 90 829, Email: <a href="mailto:elbbuecken@bb-ev.de">elbbuecken@bb-ev.de</a> <a href="http://www.elbbuecken.bb-ev.de">www.elbbuecken.bb-ev.de</a>
	<b>Integrationskurse</b> mit/ohne Alphabetisierung	Verikom	Kontakt per Telefon: 0163/396 00 66 Mo und Do von 09:30-12:30 Uhr
	<b>Sprachförderung</b> für erwachsene Migrant*innen	Verschiedene Anbieter	Tagesaktuelle Informationen zum Angebot an Integrationskursen in den jeweiligen Regionen sind im geobasierten Informationssystem des BAMF zu finden: <a href="https://bamf-navi.bamf.de">https://bamf-navi.bamf.de</a> Berufssprachkurse werden durch das Arbeits- und Sozialministerium finanziert: <a href="https://kursnet-finden.arbeitsagentur.de/kurs/">https://kursnet-finden.arbeitsagentur.de/kurs/</a> Erstorientierungskurse werden durch das Flüchtlingszentrum Hamburg koordiniert und finden in oder in der Nähe von Erstaufnahme- oder Folgeunterkünften statt. <a href="http://www.fluechtlingszentrum-hamburg.de/de/projekte/Erstorientierungskurse.php">http://www.fluechtlingszentrum-hamburg.de/de/projekte/Erstorientierungskurse.php</a>
	<b>Dialog in Deutsch</b> - Sprachförderung	Bücherhallen Hamburg	Das stadtweite, ehrenamtliche Sprachförderprojekt für Zugewanderte, damit diese Deutsch sprechen bzw. trainieren und gleichzeitig andere Menschen kennenlernen

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>können, bietet nun auch digitale Gruppenstunden an - derzeit rund 25 Angebote montags bis sonnabends. Auch für die digitalen Gruppen gilt, dass sie klein, offen und kostenlos sind, ein Start jederzeit möglich ist und dass es keine Tests oder Teilnahmeverpflichtung gibt. Interessierte melden sich unter <b>040 / 426 06-333</b> oder schreiben eine E-Mail an: DialoginDeutsch@buecherhallen.de  <a href="https://www.buecherhallen.de/ehrenamt-dialog-in-deutsch.html">https://www.buecherhallen.de/ehrenamt-dialog-in-deutsch.html</a></p>
	<p><b>Vorlesungs- und Veranstaltungsaufzeichnungen</b> kostenlos, in allen möglichen wissenschaftl. Disziplinen</p>	<p>Universität Hamburg</p>	<p>Als Video oder Podcast unter:  <a href="https://lecture2go.uni-hamburg.de/">https://lecture2go.uni-hamburg.de/</a></p>
	<p><b>Media.lab – Medienkompetenz für Kinder und Jugendliche</b></p>	<p>Stiftung Lesen</p>	<p>Alle Einrichtungen, die Zugang zu älteren Kindern und Jugendlichen im Alter von 12-18 Jahren haben, können sich für die Einrichtung eines sog. media.labs bewerben, die mit umfangreichen Medienausstattungen und Workshop-Angeboten für Jugendliche von der Stiftung unterstützt werden.          Eine Bewerbung ist während der gesamten <b>Förderphase bis 2022</b> möglich.  <a href="https://www.leseclubs.de/medialabs/jetzt-bewerben/">https://www.leseclubs.de/medialabs/jetzt-bewerben/</a></p>
	<p><b>Silber &amp; Smart – digitale Schulungen für Menschen 60+</b></p>	<p>Bücherhallen Hamburg – gefördert von der Behörde Kultur und Medien u.a.</p>	<p>Angeboten werden diverse digitale Formate, um Senior*innen einen einfachen Einstieg in den Umgang mit Tablets, Smartphones und Internet und damit kulturelle und soziale Teilhabe zu ermöglichen, u.a. auch durch die Nutzung der elektronischen Bücherhallen-Angebote wie zum Beispiel E-Books.  <a href="https://www.buecherhallen.de/silber-und-smart.html">https://www.buecherhallen.de/silber-und-smart.html</a></p>
	<p><b>Eingeloggt – Alter und Digitalisierung</b></p>	<p>Hamburger Volkshochschule, Körper Stiftung u.a.</p>	<p>Die Eingeloggt!-Woche lädt Menschen ab 50 dazu ein, ihre Begeisterung für das Bloggen, Surfen im Internet, Eintauchen in virtuelle Welten aber auch das Programmieren zu entdecken. Jedes Jahr bietet sie die Chance, hinter die Kulissen der digitalen Welt zu schauen.</p>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>In spannenden Workshops und Mitmachangeboten <b>vom 16. bis 21. August 2021</b> können alle Interessierten einen spielerischen und auch kritischen Umgang mit Hard- und Software erproben und herausfinden, wie viel Spaß und Kreativität die digitale Welt bietet.</p> <p><a href="https://eingeloggt.net/">https://eingeloggt.net/</a></p>
	<b>Digitalität gestalten</b> - Positionspapier	Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) e. V.	<p>Digitale Räume eröffnen Kindern und Jugendlichen unzählige Möglichkeiten, sich auszudrücken und zu positionieren. Zugleich werden diese Räume vielfach von Algorithmen gesteuert, von kommerziellen Interessen dominiert und als Plattform für Radikalisierung genutzt. Ein Positionspapier des BKJ hebt die zentrale Rolle der Kulturellen Bildung für ein gelingendes Aufwachsen in der digitalen Gesellschaft hervor.</p> <p><a href="https://www.bkj.de/publikation/digitalitaet-gestalten/">https://www.bkj.de/publikation/digitalitaet-gestalten/</a></p>
	<b>Postdigitale Fortbildungsformate</b> – Online-Seminar	Akademie der kulturellen Bildung	<p>Die symbiotische Verbindung der realen und virtuellen Lebensumgebung ermöglicht neue Qualifizierungswege. Sie eröffnen neue Optionen für hybride Kommunikation sowie Lern- und Vernetzungsmöglichkeiten.</p> <p>In dem Seminar vom <b>10. – 12.05.2021</b> testen Sie u. a. Beispiele von Online-Barcamps, MOOCs oder virtuelle Kollaborations- und Präsentationsräume und übertragen diese auf Ihre Anforderungen und Vorhaben.</p> <p><a href="https://kulturellebildung.de/kurse/postdigitale-konferenz-und-fortbildungsformate/">https://kulturellebildung.de/kurse/postdigitale-konferenz-und-fortbildungsformate/</a></p>
	<b>Mein Land – Zeit für Zukunft</b> - Projektförderung	Türkische Gemeinde in Deutschland	<p>Gefördert werden Projekte, die Medienworkshops und Ausstellungsformate entwickeln und diese mit 12- bis 18-jährigen bildungsbenachteiligten Jugendlichen außerschulisch realisieren. Der maximale Bewilligungszeitraum reicht vom <b>01.01.21 bis zum 31.10.22</b>. Um einen Antrag stellen zu können, müssen Sie nicht Mitglied der TGD sein.</p> <p><a href="https://meinland.info/">https://meinland.info/</a></p>
	<b>local.history</b> - Förderprogramm	Stiftung Erinnerung Verantwortung Zukunft (EVZ)	<p>Mit dem Förderprogramm local.history unterstützt die Stiftung EVZ lokale Initiativen und Vereine bei der Gestaltung lokaler Erinnerung, die möglichst viele Menschen einbezieht. Die geförderten Projekte setzen sich thematisch mit Orten, Personen und Ereignissen der NS-Geschichte auseinander. Dabei ist es wichtig, die Verbindungen zu aktuellen Debatten in der Gesellschaft aufzugreifen und Fragen an die Geschichte aus heutiger Perspektive zu stellen.</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Die Anträge werden jeweils zum 1.2., 1.6., 1.10. eines Jahres vergleichend begutachtet. <a href="https://www.stiftung-evz.de/fileadmin/user_upload/EVZ_Uploads/Handlungsfelder/Auseinandersetzung_mit_der_Geschichte_01/local.history/Ausschreibung_localhistoryDE_final.pdf">https://www.stiftung-evz.de/fileadmin/user_upload/EVZ_Uploads/Handlungsfelder/Auseinandersetzung_mit_der_Geschichte_01/local.history/Ausschreibung_localhistoryDE_final.pdf</a>
	<b>1700 Jahre</b> - jüdisches Leben in Deutschland	Hamburger Volkshochschule u.a.	Dieses Jahr feiern wir 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland! Die Hamburger Volkshochschule beteiligt sich am Jubiläum mit vielfältigen Angeboten zur jüdischen Kultur und Geschichte, vieles davon findet online statt: z.B. Stadtrundgänge zur jüdischen Geschichte Hamburgs, Jiddisch, Workshops für Schulklassen. Mehr Informationen finden Sie hier: <a href="https://www.vhs-hamburg.de/kampagnen/1700-juedisches-leben-in-deutschland-795">https://www.vhs-hamburg.de/kampagnen/1700-juedisches-leben-in-deutschland-795</a>
	<b>Fortbildungen 2021</b> – Programmkatalog	Sozialpädagogisches Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ)	Das Sozialpädagogische Fortbildungszentrum Hamburg (SPFZ) bietet auch 2021 wieder verschiedenste Fortbildungen für sozialpädagogische Fach- und Führungskräfte an. Weitere Infos finden sich hier: <a href="https://www.hamburg.de/contentblob/14580946/3bb34525d71ce666ec6715db5de114bb/data/jahresprogramm-2021.pdf">https://www.hamburg.de/contentblob/14580946/3bb34525d71ce666ec6715db5de114bb/data/jahresprogramm-2021.pdf</a>
	<b>Fortbildungen 2021</b> – Programm	Paritätische Akademie Nord	Das Fortbildungsprogramm 2021 bietet ein facettenreiches Angebot an Fortbildungen und Weiterbildungen für Fach- und Führungskräfte in sozialen Einrichtungen und Trägern: <a href="https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Fortbildungen/Fortbildungsprogramm_Paritaetische_Akademie_Nord_2021-Web-akt.pdf">https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Fortbildungen/Fortbildungsprogramm_Paritaetische_Akademie_Nord_2021-Web-akt.pdf</a>
	<b>Konzepte für die Kinder- und Jugendhilfe</b>	Forum Transfer	Kommunikations- und Transferplattform für Fach- und Führungskräfte der Kinder- und Jugendhilfe: <a href="https://www.forum-transfer.de/">https://www.forum-transfer.de/</a>
	<b>Beratungs- angebot für Fachkräfte</b>	Der Paritätische	Für den Kitabereich: 040-415201-45 (Nicole Michaelsen) und 0179 3902122 (Aramak Erk) oder Email: <a href="mailto:nicole.michaelsen@paritaet-hamburg.de">nicole.michaelsen@paritaet-hamburg.de</a> bzw. <a href="mailto:aramak.erk@paritaet-hamburg.de">aramak.erk@paritaet-hamburg.de</a> Frau Aramak Erk bietet die Beratung auch in Farsi/Dari an

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Für Fachkräfte aus der Jugend-, Alten- oder Eingliederungshilfe: <a href="https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Jugend-_und_Familienhilfe/BeratungsangebotA4.pdf">https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Jugend-_und_Familienhilfe/BeratungsangebotA4.pdf</a>
	<b>Fortbildungs- programm - Suchtprävention</b>	Sucht.Hamburg	Zum Thema Suchtprävention gibt es zahlreiche Fortbildungsangebote. Eine Übersicht von Fortbildungen, Seminaren und Veranstaltungen, die dazu in Hamburg angeboten werden, finden Sie hier: <a href="https://www.suchtpraevention-fortbildung.de/pdf/programm">https://www.suchtpraevention-fortbildung.de/pdf/programm</a>
	<b>Miteinander im Verein – Workshop</b>	Stiftung Mitarbeit in Kooperation mit der Stiftung für Ehrenamt und bürgerschaftliches Engagement in MV und der MitMachZentrale Vorpommern-Rügen	Alle ehrenamtlichen Vereinsvorstände sind herzlich zu einem Praxis-Workshop eingeladen: „Konstruktives Miteinander im Verein stärken“ am <b>11. - 12. Juni 2021</b> in der Jugendherberge Prora (auf Rügen) Informationen und Anmeldung: <a href="http://www.mitarbeit.de/miteinander_verein_2021">www.mitarbeit.de/miteinander_verein_2021</a> Sie werden einige Zeit vor Beginn informiert, ob die Veranstaltung wie geplant stattfinden kann.
<b>ARBEIT   BESCHÄFTI- GUNG</b>	<b>Hilfsangebote für Unternehmen</b>	Behörde für Wirtschaft, Verkehr und Innovation  Handelskammer Hamburg	<a href="https://www.hamburg.de/bwvi/medien/13707286/coronavirus-information-fuer-unternehmen/">https://www.hamburg.de/bwvi/medien/13707286/coronavirus-information-fuer-unternehmen/</a> . Hotline: 040 428 41 1497 sowie 040 428 41 1648 <a href="https://www.hk24.de/produktmarken/startseite-alt/coronavirus/finanzielle-soforthilfen-4737170">https://www.hk24.de/produktmarken/startseite-alt/coronavirus/finanzielle-soforthilfen-4737170</a>
	Beratung für <b>kleinere und mittlere Unternehmen</b>	Unternehmer ohne Grenzen	<a href="http://uog-ev.de/corona-hilfen-fuer-kmu-und-ihre-beschaeftigten/">http://uog-ev.de/corona-hilfen-fuer-kmu-und-ihre-beschaeftigten/</a>
	<b>Austausch für Kleinunter- nehmer*innen und Freiberufler- *innen</b>	Freiberufler* aus versch. Arbeitsbereichen in ganz Deutschland	Digitaler Raum für Ideen diese Krise gemeinsam zu überstehen: <a href="https://2gather.jetzt/">https://2gather.jetzt/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<p><b>Überbrückungs- hilfen</b> - für kleine und mittlere Unternehmen</p>	<p>Deutsche Bundesregierung</p>	<p>Kleine und mittlere Unternehmen, die erhebliche Umsatzeinbußen durch Corona haben, können sogenannte Überbrückungshilfe des Bundes beantragen. Erstattet werden z.B. fixe Betriebskosten wie Mieten und Pachten bis zu einem Betrag von 150.000 Euro. Die Leistungen müssen nicht zurückgezahlt werden, sie können für die Monate Juni bis August 2020 gewährt werden.  <a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/ueberbrueckungshilfe-1759738">https://www.bundesregierung.de/breg-de/aktuelles/ueberbrueckungshilfe-1759738</a>          Die <b>Überbrückungshilfe II</b> umfasst die Fördermonate September bis Dezember 2020. Anträge für die Überbrückungshilfe II können seit dem 21. Oktober 2020 durch Steuerberatende, Wirtschaftsprüfende, vereidigte Buchprüfende sowie Rechtsanwält*innen gestellt werden. Die hierfür anfallenden Kosten werden im Rahmen der Überbrückungshilfe anteilig erstattet.          Anträge können unter: <a href="https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de">ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de</a> sowie <a href="https://antragslogin.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de">antragslogin.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de</a> gestellt werden – es wird vor Fake-Webseiten gewarnt. Die Antragsfrist endet am 31. Januar 2021.          Die <b>Überbrückungshilfe III</b> soll verbessert und angepasst worden sein: Alle Unternehmen mit mehr als 30 Prozent Umsatzeinbruch können die gestaffelte Fixkostenerstattung erhalten. Antragsberechtigt sind Unternehmen aus allen Wirtschaftsbereichen, Selbstständige und gemeinnützige Unternehmen und Organisationen          Anträge können <b>bis zum 31. August 2021</b> gestellt werden.  <a href="https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Artikel/ueberbrueckungshilfe-iii.html">https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Artikel/ueberbrueckungshilfe-iii.html</a></p>
	<p><b>Verein &amp; Corona - Überbrückungs- hilfe</b></p>	<p>Bundesministerium für Wirtschaft und Energie</p>	<p>Auch Vereine ohne Festangestellte, die am 31. Dezember 2020 einen Ehrenamtlichen hatten (meist ist das allein durch ein Vorstandsmitglied gegeben) sind jetzt auch antragsberechtigt für die Überbrückungshilfe. Es muss hierfür keine Ehrenamtspauschale gezahlt worden sein.  <a href="https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/FAQ/FAQ-Ueberbrueckungshilfe-III/ueberbrueckungshilfe-III.html">https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/FAQ/FAQ-Ueberbrueckungshilfe-III/ueberbrueckungshilfe-III.html</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Überbrückungs- hilfe für NGOs - Praxistipp</b>	Skala Campus	Gemeinnützige Organisationen, die in irgendeiner Weise „wirtschaftlich tätig“ sind, können unter bestimmten Voraussetzungen Überbrückungshilfe vom Bund bekommen, genau wie kommerzielle Unternehmen. Ein Beitrag der Plattform „Skala-Campus“ erklärt, was Non-Profits beachten müssen, um von der finanziellen Hilfe zu profitieren. <a href="https://www.skala-campus.org/article/Corona-Krise:-Überbrückungshilfe-für-gemeinnützige-Organisationen/62">https://www.skala-campus.org/article/Corona-Krise:-Überbrückungshilfe-für-gemeinnützige-Organisationen/62</a>
	<b>November- und Dezemberhilfe</b> bei Corona- Schließung – Außerordentliche Wirtschaftshilfe	Bundesfinanzministerium	Die November- und Dezemberhilfe des Bundes richtet sich an Unternehmen, Betriebe, Selbstständige, Vereine und Einrichtungen, die von den temporären Schließungen auf Grund des (Teil-)Lockdowns erfasst sind. Die Organisationsform und die Trägerschaft des Unternehmens oder der Einrichtung sind nicht entscheidend. Ein gemeinnütziges Theater kann ebenso Hilfen erhalten wie ein kommerzieller Restaurantbetreiber. Wichtig ist, dass das Unternehmen oder die Einrichtung am Markt tätig ist und Umsätze erwirtschaftet. Weitere Informationen finden sich hier: <a href="https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Textsammlungen/ausserordentliche-wirtschaftshilfe.html">https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Textsammlungen/ausserordentliche-wirtschaftshilfe.html</a>
	<b>Hamburger Stabilisierungs- fonds –</b> für größere mittelständische Unternehmen	IFB Hamburg	Der <b>Hamburger Stabilisierungs-Fonds</b> (HSF) für größere mittelständische Unternehmen soll Firmen helfen, die wegen der Corona-Pandemie in wirtschaftliche Schwierigkeiten geraten sind. Zudem werden die IFB-Kreditprogramme für 2021 verlängert und ergänzt. Auch der <b>Corona-Recovery-Fonds</b> (CRF) werde bis Ende Juni 2021 verlängert. <a href="https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hsf">https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hsf</a>
	<b>Hamburg-Kredit Liquidität –</b> für kleinere u. mittlere Unternehmen sowie	IFB Hamburg	Der Hamburg-Kredit Liquidität wird von der IFB Hamburg in Kooperation mit der Bürgschaftsgemeinschaft Hamburg (BG) gewährt und im Hausbankenverfahren vergeben. Ausführliche Informationen finden Sie unter: <a href="https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hkl">https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hkl</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	gemeinnützige Organisationen		
	Informationen für <b>Solo-Selbstständige und Kreativ-schaffende</b>	Hamburg Kreativ Gesellschaft	<a href="https://www.kreativgesellschaft.org/aktuelles/service-hotline-fur-kreativschaffende/">https://www.kreativgesellschaft.org/aktuelles/service-hotline-fur-kreativschaffende/</a> oder unter: 040-237 249 65
	<b>Neustarthilfe</b> für Solo-Selbständige		<p>Mit der Neustarthilfe werden Soloselbständige in allen Wirtschaftszweigen finanziell unterstützt, die im Zeitraum Januar bis Juni 2021 Corona-bedingt hohe Umsatzeinbußen verzeichnen, aber nur geringe betriebliche Fixkosten haben und für welche die Fixkostenerstattung im Rahmen der Überbrückungshilfe III daher nicht in Frage kommt.</p> <p>Dazu zählen Soloselbständige, die personenbezogene (z.B. Kosmetiker*innen) oder kreative, künstlerische Tätigkeiten ausüben (z.B. Musiker*innen, Gestalter*innen, Fotograf*innen) oder zum Beispiel im Gesundheitswesen (z.B. Therapeut*innen, Trainer), der Tourismusbranche (z.B. Stadtführer*innen, Reiseleiter*innen) oder Bildungsbranche (z.B. Sprachlehrer*innen, Coaches) tätig sind.</p> <p>Die Auszahlung der Neustarthilfe erfolgt in der Regel wenige Tage nach Antragstellung. Anträge können einmalig <b>bis zum 31. August 2021</b> gestellt werden.</p> <p><a href="https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Artikel/neustarthilfe.html">https://www.ueberbrueckungshilfe-unternehmen.de/UBH/Redaktion/DE/Artikel/neustarthilfe.html</a></p>
	Informationen zum <b>Kurzarbeitergeld etc.</b>	Agentur für Arbeit	<p>Kontakt sowohl online als auch telefonisch: Hotline 0800 4 5555-00 für Arbeitnehmer. Hotline 0800 4 5555-20 für Arbeitgeber <a href="http://www.arbeitsagentur.de/news/kurzarbeit-wegen-corona-virus">www.arbeitsagentur.de/news/kurzarbeit-wegen-corona-virus</a></p> <p>Anträge auf Arbeitslosengeld: <a href="http://www.arbeitsagentur.de/eservices">www.arbeitsagentur.de/eservices</a> Weiterbewilligungsanträge für die Grundsicherung: <a href="http://www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2">www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2</a>.</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Corona Recovery Fonds</b> – wirtschaftliche Unterstützung für Künstler*innen und Start-ups	Stadt Hamburg	Mit insgesamt 50 Millionen Euro Beteiligungskapital will sich die Stadt Hamburg an jungen Unternehmen und Start-ups mit bis zu 50 Mitarbeitern beteiligen, um ihnen in der Corona-Krise wirtschaftlich zu helfen. <a href="https://innovationsstarter.com/corona-recovery-fonds/">https://innovationsstarter.com/corona-recovery-fonds/</a>
	<b>Miethilfen</b> – für Gewerbemieten	Finanz-, Wirtschafts- und Stadtentwicklungsbehörde	Bei coronabedingten Ausfällen können gewerbliche Mieter städtischer Immobilien in Hamburg (z.B. bei HHLA oder SAGA) bis Ende Juni weitere Anträge auf Stundung, Ratenzahlung und Mietreduzierung stellen.
	<b>Wie werden Kulturschaffende jetzt unterstützt?</b> – Förderprogramme	Deutscher Kulturrat  IFB Hamburg u.a.	Der Deutsche Kulturrat hat eine Lageeinschätzung zu den aktuellen Zukunftsprogrammen der Kulturförderfonds zusammengestellt <a href="https://www.kulturrat.de/corona-pandemie/lageeinschaetzungen-kulturbereiche/neustart-kultur-die-zukunftsprogramme-der-kulturfoerderfonds/">https://www.kulturrat.de/corona-pandemie/lageeinschaetzungen-kulturbereiche/neustart-kultur-die-zukunftsprogramme-der-kulturfoerderfonds/</a>  Infosession zu den Corona-Hilfen mit der IFB Hamburg als Videoabruf: <a href="https://vimeo.com/492488740">https://vimeo.com/492488740</a>
	<b>NEUSTART KULTUR - Förderprogramm</b>	Kulturministerium	Die Laufzeiten der einzelnen Förderlinien des Rettungs- und Zukunftsprogramms NEUSTART KULTUR können u.U. <b>bis Ende 2022</b> verlängert werden. <a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/neustart-kultur-foerderung-bis-ende-2022-moeglich-kulturstaatsministerin-gruetters-den-kreativen-wirksam-zur-seite-steinen--1895374">https://www.bundesregierung.de/breg-de/suche/neustart-kultur-foerderung-bis-ende-2022-moeglich-kulturstaatsministerin-gruetters-den-kreativen-wirksam-zur-seite-steinen--1895374</a>
	<b>NEUSTART KULTUR</b> – Junges Publikum	Internationale Vereinigung des Theaters für Kinder und Jugendliche (ASSITEJ).	<b>Ab 1. Mai 2021</b> soll die Antragstellung für die Förderung NEUSTART KULTUR – Junges Publikum für Kinder- und Jugendtheater möglich sein. Das Programm soll Maßnahmen fördern, die eine Wiederaufnahme des Spielbetriebes, Gastspiele und die Weiterentwicklung von künstlerischen Vermittlungsformaten ermöglichen. Durch das Programm sollen insbesondere der Kontakt zum Publikum und den Schulen wiederhergestellt werden. <a href="https://www.assitej.de/neustart/">https://www.assitej.de/neustart/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Kreativschulen – Corona-Hilfe</b>	Behörde für Kultur und Medien	In Hamburg gibt es eine Vielzahl von künstlerischen Privatschulen, die als Berufsfachschulen anerkannt BAFöG-berechtigt sind und dem Nachwuchs als Ausbildungsorte vielfältige künstlerische Entwicklungs- und Lernmöglichkeiten bieten. Insbesondere kleine und mittlere Kreativschulen sind im Zuge der Corona-Pandemie durch den eingeschränkten Betrieb von erheblichen Einnahmeausfällen betroffen. Gemeinsam mit dem Landesverband private Kreativschulen (LPKH) entwickelt die Kulturbehörde daher einmalig ein Hilfsprogramm zur Überbrückung Corona-bedingter Ausfälle. <a href="http://kreativschulen.hamburg/index.php/projektantrag/">http://kreativschulen.hamburg/index.php/projektantrag/</a>
	<b>Crowdfunding - Kampagnen-förderung</b>	Hamburg Kreativ Gesellschaft und Behörde für Kultur und Medien	Um Akteur*innen aus Kultur und weitere Crowdfunder*innen unterschiedlicher Branchen gezielt bei der Realisierung neuer Projekte zu unterstützen, haben die Hamburg Kreativ Gesellschaft und die Behörde für Kultur und Medien die Hamburger Crowdfunding-Kampagnenförderung aufgelegt. Die erste Förderrunde war ein voller Erfolg. Daher soll das Programm fortgesetzt werden. Weiter Informationen finden sich hier: <a href="https://kreativgesellschaft.org/finanzierung/crowdfunding/hamburger-kampagnenforderung/">https://kreativgesellschaft.org/finanzierung/crowdfunding/hamburger-kampagnenforderung/</a>
	<b>Ausweitung des Hamburger Corona-Rettungsschirmes auf NPOs</b>	Hamburger Senat	Hamburg hat seine Corona-Hilfsmaßnahmen für gemeinnützige Organisationen erweitert. Non-Profit-Organisationen wie gemeinnützige Vereine können jetzt im Programm Hamburg-Kredit Liquidität bis zu 800.000 Euro beantragen. Das zinsgünstige Darlehen soll helfen, Liquiditätengpässe zu überbrücken, die unmittelbar auf die sogenannte COVID-19-Krise zurückzuführen sind und kann für die Finanzierung von Betriebsmitteln und Investitionen eingesetzt werden. <a href="https://www.hamburg.de/newsletter-ibhh/14305892/corona-soforthilfe-newsletter-06/">https://www.hamburg.de/newsletter-ibhh/14305892/corona-soforthilfe-newsletter-06/</a>
	<b>Corona-Hilfsfonds für gemeinnützige Organisationen</b>	Gemeinnützige AG PHINEO	Ob Sportvereine, Kultureinrichtungen, Obdachlosenhilfe, Nachbarschafts-, Bildungs- oder Jugendprojekte – wer coronabedingt in wirtschaftliche Schwierigkeiten gerät, mehrheitlich privat finanziert ist und eine grundsätzlich wirkungsorientierte Arbeit belegen kann, ist berechtigt, Fördermittel über den Fonds zu beantragen.



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Gefördert werden Einzelmaßnahmen und Aktivitäten, sofern sie dem Erhalt der gemeinnützigen Tätigkeit und somit dem Erhalt der Organisation unmittelbar dienen. <a href="https://www.phineo.org/projekte/corona-hilfsfonds">https://www.phineo.org/projekte/corona-hilfsfonds</a>
	<b>Liquiditäts-beihilfe –</b> für Sozial- unternehmen	Bundesministerium für Arbeit und Soziales	Gemeinnützige Sozialunternehmen, Einrichtungen der Behindertenhilfe oder Sozialkaufhäuser konnten bisher nur eingeschränkt oder gar nicht von Corona-Hilfen profitieren. Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales hat nun eine Förderrichtlinie erlassen. <b>Ab 1. Januar 2021</b> kann die Hilfe beim Integrationsamt des jeweiligen Bundeslandes für den Zeitraum September 2020 bis März 2021 beantragt werden. <a href="https://www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/teilhabe-trotz-krise.html">https://www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/teilhabe-trotz-krise.html</a>
	<b>Förderfinder-App</b> – barrierefrei	Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V.	Auf dem Portal REHADAT - zu Arbeitsleben und Behinderung - können Sie Fördermöglichkeiten für Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmer*innen finden - in Form von finanziellen Zuschüssen, Darlehen und Prämien: <a href="https://www.talentplus.de/foerderung/foerderfinder-app/index.html">https://www.talentplus.de/foerderung/foerderfinder-app/index.html</a>
	<b>Starthilfe –</b> für kleinere lokale Organisationen und Vereine	Stiftung Mitarbeit	Die Stiftung Mitarbeit vergibt seit vielen Jahren Starthilfezuschüsse an kleinere lokale Organisationen mit geringen eigenen finanziellen und personellen Ressourcen sowie an neue Initiativen und junge Vereine, die in den Bereichen Soziales, Politik, Kultur, Umwelt und Bildung jenseits von Schule tätig sind. Damit sollen Bürger*innen ermutigt werden, sich an Gemeinschaftsaufgaben aktiv zu beteiligen und demokratische Mitverantwortung zu übernehmen. Anträge können ganzjährig formlos eingereicht werden. <a href="https://www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/starthilfefoerderung/foerderrichtlinie/">https://www.mitarbeit.de/foerderung_projekte/starthilfefoerderung/foerderrichtlinie/</a>
	<b>Sozialschutzpaket III</b> - Hilfen für Leistungs- bezieher*innen	Bundeskabinett	Angesichts der anhaltenden Corona-Pandemie sollen die Hilfsmaßnahmen ausgeweitet werden, um die Notlage von besonders betroffenen Bürger*innen abzumildern. Demnach sollen erwachsene Bezieher*innen von Leistungen nach dem SGB II, SGB XII, AsylbLG und BVG eine Einmalzahlung in Höhe von 150 € erhalten. Auch der vereinfachte Zugang zu den Systemen der Grundsicherung soll <b>bis zum 31. Dezember 2021</b> verlängert werden, wie auch die pandemiebedingten Sonder-

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			regelungen zugunsten von Pflegebedürftigen und deren Angehörigen im sog. EpiLage-Fortgeltungsgesetz. Nähere Informationen finden sich hier: <a href="https://www.bmas.de/DE/Service/Presse/Pressemitteilungen/2021/wir-staerken-den-sozialstaat-in-der-pandemie.html">https://www.bmas.de/DE/Service/Presse/Pressemitteilungen/2021/wir-staerken-den-sozialstaat-in-der-pandemie.html</a>
	Informationen für <b>Beschäftigte im Handel</b>	Berufsgenossenschaft Handel und Warenlogistik (BGHW)	z.B. zu Umgang mit Bargeld, Kassenarbeitsplätze und Bedientheken, Tragen von Handschuhen im Verkauf, Kundenkontakt ... <a href="https://www.bghw.de/die-bghw/faq/faqs-rund-um-corona/spezielle-fragen-fuer-beschaeftigte-im-handel-und-in-der-warenlogistik">https://www.bghw.de/die-bghw/faq/faqs-rund-um-corona/spezielle-fragen-fuer-beschaeftigte-im-handel-und-in-der-warenlogistik</a>
	<b>Corona-Ausbruch im Betrieb - und dann?</b> Merkblatt	Behörde für Wirtschaft und Innovation	Von der Behörde für Wirtschaft und Innovation erhalten Unternehmen einen Leitfaden, wie sie sich auf einen möglichen Covid-19-Ausbruch in Ihrem Betrieb vorbereiten und wie sie, wenn der Fall eintritt, darauf reagieren. <a href="https://www.hamburg.de/pressearchiv-fhh/14525806/2020-10-27-bwi-testung/">https://www.hamburg.de/pressearchiv-fhh/14525806/2020-10-27-bwi-testung/</a>
	<b>Lehrstellenatlas - Hamburger Osten 2021</b>	Billenetz e.V.	In der 18. Ausgabe engagieren sich diesmal 350 Betriebe in 240 Berufen. Die Broschüren liegen in verschiedenen Einrichtungen in Billstedt, Mümmelmannsberg, Horn und angrenzenden Stadtteilen aus. Weitere Informationen erhalten Sie unter: 040 2190 2194 oder per E-Mail: <a href="mailto:Bettina.rosenbusch@billenetz.de">Bettina.rosenbusch@billenetz.de</a>
	<b>Hamburger Weiterbildungsbonus - Förderprogramm</b>	zwei P PLAN:PERSONAL gGmbH	Förderfähig sind berufliche Weiterbildungen von Mitarbeitenden in kleinen und mittleren Unternehmen, die ergänzende Leistungen, sog. Aufstockung, erhalten oder in Elternzeit sind, sowie Berufsrückkehrer, Selbstständige, Freiberufler oder Menschen im Hamburger Modell. Ausschlaggebend für eine Förderung ist das individuelle Profil des Antragstellers. In der Regel werden 50% der Weiterbildungskosten, maximal 750 €, gefördert. Mehr Informationen und Antragstellung über: <a href="http://www.weiterbildungsbonus.net">www.weiterbildungsbonus.net</a> Beratung über die Hotline 040-21 112-536
	<b>Freiwilliges Soziales Jahr</b>	Die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd)	Ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) kann der persönlichen Orientierung und Bildung dienen, den Berufswunsch verstärken – oder aber korrigieren und soziales Engagement fördern.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Die Internationalen Jugendgemeinschaftsdienste (ijgd) bieten das Freiwillige Soziale Jahr in Zusammenarbeit mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband an. Sie vermitteln unterschiedliche Einsatzstellen in den Bundesländern Hamburg und Niedersachsen: z.B. Kindergärten, Jugend- und Behinderteneinrichtungen, Altenheime, Sozialstationen und Kindertagesstätten. Weitere Informationen unter: <a href="http://www.fsjuh.de/">http://www.fsjuh.de/</a>
	<b>AM Fluss –</b> Unterstützung für Arbeitssuchende	Bezirksamt Hamburg-Mitte u.a.	Beratung und Unterstützung für Arbeitssuchende ab 27 Jahren in Billstedt, Horn und Mümmelmannsberg. <a href="http://www.billnetz.de/AMFluss">http://www.billnetz.de/AMFluss</a>
	Erleichterungen in der <b>Vereins- gesetzgebung</b>	Deutscher Bundestag	Auch ohne physische Versammlungen handlungsfähig bleiben: <a href="https://www.bmjv.de/SharedDocs/Gesetzgebungsverfahren/Dokumente/Bgbl_Corona-Pandemie.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=1">https://www.bmjv.de/SharedDocs/Gesetzgebungsverfahren/Dokumente/Bgbl_Corona-Pandemie.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=1</a>
	<b>Transparenz- register</b> – Infos für gemeinnützige Organisationen	Vereins- und Stiftungszentrum e.V.	Alle juristischen Personen des Privatrechtes – hierzu zählen auch eingetragene Vereine – müssen ihre wirtschaftlich Berechtigten im Transparenzregister elektronisch transparent machen. Ergeben sich die Angaben zum wirtschaftlich Berechtigten (häufig der Vereinsvorstand) bereits aus dem Vereinsregister, gilt die Mitteilung zum Transparenzregister als erfolgt und ist nicht mehr vorzunehmen. Diese sog. Meldefiktion soll ab dem 1. August 2021 ersatzlos wegfallen - damit wären alle juristischen Personen des Privatrechts und eingetragenen Personengesellschaften zur Mitteilung an das Transparenzregister verpflichtet. <a href="https://vereine-stiftungen.de/aktuelles/transparenzregister-gebuehrenbefreiung-fr-gemeinntzige-organisationen-moeglich">https://vereine-stiftungen.de/aktuelles/transparenzregister-gebuehrenbefreiung-fr-gemeinntzige-organisationen-moeglich</a>
	Tipps für das <b>Arbeiten im Homeoffice</b>	t3n Magazins	<a href="https://media.t3n.de/redaktion/homeofficeguide/t3n_Homeoffice_Guide.pdf">https://media.t3n.de/redaktion/homeofficeguide/t3n_Homeoffice_Guide.pdf</a>
	<b>Tipps für Online- Meetings</b>	Haus des Stiftens	Damit Sie sich in Ihren Online-Meetings zukünftig wohler fühlen und eine gute Verbindung zu Ihren Kolleg*innen halten, hat das Haus des Stiftens auf seiner Webseite einige Strategien sowie effektive, aber wenig bekannte Tech-Tools gesammelt, die Ihre Meetings effizienter und angenehmer gestalten.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.hausdesstiftens.org/tipps-tools-fuers-home-office-so-meistern-sie-ihre-online-meetings/">https://www.hausdesstiftens.org/tipps-tools-fuers-home-office-so-meistern-sie-ihre-online-meetings/</a>
	<b>Verschiedene Generationen im Homeoffice –</b> Praxistipp	Haus des Stiftens	Babyboomer, Generation X, Generation Z und Millennials – alle müssen heute virtuell zusammenarbeiten, daher ist es entscheidend für den Erfolg einer Organisation, die Generationsunterschiede im Hinblick auf Mitarbeiterverhalten zu berücksichtigen. <a href="https://www.hausdesstiftens.org/gemeinnuetzige-strategien/">https://www.hausdesstiftens.org/gemeinnuetzige-strategien/</a>
	<b>Videoproduktion mit dem Smartphone –</b> Online-Seminar	Visuell Kommunizieren	Vor allem in den sozialen Medien zählen Schnelligkeit und Effizienz. Hier bietet es sich für Kommunikationsverantwortliche an, selbst zu Smartphone und Kamera zu greifen. Das Smartphone ist das ideale Werkzeug für die schnelle Videoproduktion. Das Online-Training <b>am 17. Mai 2021</b> vermittelt Teilnehmer*innen aktuell die wichtigsten Grundlagen, damit ihr Telefon künftig zur Filmwerkstatt wird. Zielgruppen sind Kulturbetriebe, Bildungs- und Forschungseinrichtungen, Verbände und gemeinnützigen Organisationen. <a href="https://visuell-kommunizieren.de/workshop/online-training-videoproduktion-mit-dem-smartphone-2021-01-15/2021-05-17/">https://visuell-kommunizieren.de/workshop/online-training-videoproduktion-mit-dem-smartphone-2021-01-15/2021-05-17/</a>
	<b>Pixel für Pixel –</b> Online-Seminar	Bundesakademie für Kulturelle Bildung	In diesem Kurs <b>vom 6. – 7. Juli 2021</b> werden Grundlagenkenntnisse der Gestaltung, Umsetzung und Druckvorlagenherstellung von beispielsweise Postkarten, Plakaten, Flyern und Faltblättern im professionellen Grafik-Programm Adobe InDesign mit Hilfe gemeinsamer praktischer Übungen vermittelt. Das Seminar richtet sich an all diejenigen, die ihre Druckprodukteselbst gestalten und zum Druck vorbereiten wollen oder müssen. <a href="https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku21-20/">https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku21-20/</a>
	<b>Kreative Methoden –</b> Praxistipp	Kreativgesellschaft Hamburg	Kreativschaffende aus allen Branchen wurden gebeten, von ihren Arbeitsweisen und Methoden zu erzählen, um diese sichtbar zu machen und in neue Kontexte zu bringen. Vielleicht können sie dabei helfen, Innovationsprozesse in interdisziplinären

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>und branchen-übergreifenden Teams mit komplexen Fragestellungen zum Erfolg zu führen.</p> <p><a href="https://kreativgesellschaft.org/cross-innovation-hub/unsere-methoden/">https://kreativgesellschaft.org/cross-innovation-hub/unsere-methoden/</a></p>
	<b>Evolutionäre Organisationen – Hybrid-Workshop</b>	Bundesakademie für Kulturelle Bildung	<p>Klimawandel, Digitalisierung, Globalisierung und eine herausgeforderte Demokratie fordern uns auch in unserer Arbeit heraus. Bestehende Modelle, Arbeitsweisen und Gemeinschaften zu überdenken und ggf. neu zu gestalten ist das Ziel dieses hybriden Workshops <b>am 11. und 12. Mai 2021</b>. Frederic Laloux hat das Modell der Evolutionären Organisationen entwickelt, das für eine neue Art des Arbeitens steht. Mehr Selbständigkeit, mehr Autonomie, mehr Sinn, mehr Flexibilität und größere Resilienz für den anstehenden Wandel sind Kern der Idee.</p> <p><a href="https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku21-17/">https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku21-17/</a></p>
	<b>So kann es gehen</b> - Barrierefreies Arbeiten Online	Die neue Norm	<p>An die neue Situation, sich zum Arbeiten vor allem online zu treffen, haben sich viele schon gewöhnt. Zu schnell wird jedoch vergessen, dass nicht alle Menschen automatisch online arbeiten können. Auf welche Barrieren besonders blinde Menschen stoßen und wie diese abgebaut werden können, erklärt Lilian Masuhr auf der Seite des Magazins Die neue Norm:</p> <p><a href="https://dieneuenorm.de/innovation/corona-digital-barrierefrei-arbeiten/?mc_cid=f3a31f1fea&amp;mc_eid=254895b206">https://dieneuenorm.de/innovation/corona-digital-barrierefrei-arbeiten/?mc_cid=f3a31f1fea&amp;mc_eid=254895b206</a></p>
	<b>Inklusionspreis der Wirtschaft – Wettbewerb</b>	u.a. UnternehmensForum e.V., Bundesagentur für Arbeit, Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände	<p>Menschen mit Behinderungen sind aus Unternehmen nicht mehr wegzudenken. Aus gutem Grund, denn Inklusion hat viele Vorteile: Sie trägt zur Fachkräftesicherung bei, sie stärkt die Vielfalt im Betrieb – und ist damit ein wichtiger Wettbewerbsfaktor. Diese guten Erfahrungen will der Inklusionspreis für die Wirtschaft sichtbar machen: Er prämiert vorbildliche Praxisbeispiele in der Ausbildung und Beschäftigung von Menschen mit Behinderungen.</p> <p><a href="https://www.inklusionspreis.de/">https://www.inklusionspreis.de/</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Herausforderungen der digitalen Zusammenarbeit</b> - Unterstützungsangebot	Tobias Deppermann	In diesen so herausfordernden Zeiten sollte jeder die Chance bekommen sich mit dem Thema „Digitale Zusammenarbeit“ vertraut zu machen. Sehr gerne stelle ich Ihnen mein theoretisches Wissen und meine praktischen Erfahrungen ehrenamtlich zur Verfügung. Kontakt per E-Mail: <a href="mailto:tobideppermann@googlemail.com">tobideppermann@googlemail.com</a> oder Telefon: 0173 196 8604
	<b>ZOOM-Schulungen</b> interessant gestalten - Praxistipps	Haus des Stiftens	Jede effektive Schulung muss interessant gestalten sein. Diese Herausforderung ist groß – und sie ist noch weitaus schwieriger, wenn Sie eine Schulung aus der Ferne leiten und Ihre Teilnehmer*innen zu Hause mit einer Videokonferenzplattform wie Zoom arbeiten. Lernen Sie hier einige Möglichkeiten kennen, wie Sie während Ihrer Zoom-Sitzungen die Aufmerksamkeit aller auf sich ziehen und dadurch das Beste aus Ihrer Fernschulung herausholen können. <a href="https://www.hausdesstiftens.org/wie-man-zoom-schulungen-interessanter-gestaltet/">https://www.hausdesstiftens.org/wie-man-zoom-schulungen-interessanter-gestaltet/</a>
	<b>Schutz vor Social Engineering –</b> Praxistipp	Haus des Stiftens	Wie können Sie erkennen, wann ein Hacker versucht, sich in die Computersysteme Ihrer Non-Profit-Organisation einzuschleichen – und wie können Sie verhindern, dass er Erfolg hat? Das Haus des Stiftens wirft einen Blick auf Social Engineering und bietet einige Tipps, damit sich NPOs schützen können. <a href="https://www.hausdesstiftens.org/schutz-vor-social-engineering/">https://www.hausdesstiftens.org/schutz-vor-social-engineering/</a>
	<b>Agathe hilft –</b> Lernplattform	Die Deutsche Umweltstiftung und swapwork	Diese Lernplattform soll es gemeinnützigen Akteur*innen ermöglichen, moderne Arbeitsweisen kennenzulernen, um damit Probleme in ihrem Arbeitsalltag lösen zu können. Dazu gibt es Meet ups bzw. "Sprechstunden für gemeinnützige Projekte". Die Anmeldung ist kostenfrei und wird über die Plattform Meetup organisiert. <a href="https://agathe-hilft.de/">https://agathe-hilft.de/</a>
	<b>Plattform lokaler Geschäfte,</b> die nachbarschaftliche Unterstützung brauchen	u.a. Unser Altona  in Eimsbüttel	<a href="http://unser-altona.de/">http://unser-altona.de/</a>  <a href="https://altona-bringts.de/">https://altona-bringts.de/</a>  <a href="https://www.eimsbuetteler-nachrichten.de/corona-krise-so-helft-ihr-lokalen-laeden/">https://www.eimsbuetteler-nachrichten.de/corona-krise-so-helft-ihr-lokalen-laeden/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Lokale Geschäfte unterstützen</b>	locals.hamburg  Zeit Hamburg u.a.	Nutzt <a href="#">online</a> das Hashtag #locals.hamburg oder, noch konkreter, das eures Stadtteils (etwa #locals.eimsbuettel). Schickt eure Ideen, etwa Shops, die mitmachen wollen: <a href="mailto:catherine@locals.hamburg">catherine@locals.hamburg</a> Gutschein kaufen und Laden um die Ecke stärken: <a href="https://www.zeitkiezhelfer.hamburg/">https://www.zeitkiezhelfer.hamburg/</a>
	<b>Unterstützung für Lieblingsläden</b>	Nebenan.de	<a href="https://www.kaufnebenan.de/?utm_source=newsletter_1543&amp;utm_medium=email&amp;utm_campaign=Newsletter">https://www.kaufnebenan.de/?utm_source=newsletter_1543&amp;utm_medium=email&amp;utm_campaign=Newsletter</a>
	<b>Gemeinsam durch die Krise</b>	Handelskammer Hamburg	Die Handelskammer hat Initiativen zur Unterstützung des lokalen Einzelhandels und der Gastronomie auf ihrer Internetseite aufgelistet <a href="https://www.hk24.de/produktmarken/start/coronavirus/gemeinsamdurchdiekrise-4742958">https://www.hk24.de/produktmarken/start/coronavirus/gemeinsamdurchdiekrise-4742958</a>
	<b>Wochenmarkt retten</b>	Bezirk Hamburg-Mitte	Unrentable Wochenmärkte in Hamburg sollen sich wieder rechnen. Der Bezirk Mitte startet dazu ein 30.000 Euro teures Projekt. Im ersten Schritt werden Händlerinnen und Händler, Kunden und Kundinnen sowie Anwohnende befragt werden. Anschließend entwickelt ein Kreativ-Team neue Konzepte für die Märkte.
<b>WOHNEN   WOHNUMFELD</b>	<b>Nachbarschaftshilfe</b> über Aushänge, Notfallnummern, Internetseite	SAGA – ProQuartier, LeNa  Hansa Baugenossenschaft	<a href="https://www.saga.hamburg/Startseite/Mieterinformation_Coronavirus.pdf">https://www.saga.hamburg/Startseite/Mieterinformation Coronavirus.pdf</a> <a href="https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/nachbarschaftshilfe">https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/nachbarschaftshilfe</a>  <a href="https://www.hansa-baugenossenschaft.de/">https://www.hansa-baugenossenschaft.de/</a>
	<b>Stadtteilbüro</b>	Stadtteilbüro Billstedt-Horn	Das Stadtteilbüro Billstedt-Horn bleibt ist <b>aktuell</b> für den Präsenz-Betrieb und persönliche Sprechstundenangebote <b>geschlossen</b> : Für den Entwicklungsraum Billstedt-Horn ist Daniel Sadowski dennoch dienstags von 10.00-13.00 Uhr telefonisch erreichbar: 040 43 13 93 67 Postanschrift: Öjendorfer Weg 11 (Zugang über Fritzschweg), 22111 Hamburg Telefon: 040 42854 2451
	<b>Nachbarschaftsmarkt</b>	Horner.Markt.Freiheit.	Der selbstorganisierte Nachbarschaftsmarkt als Horns neue Mitte lädt alle 1x im Monat, <b>samstags von 14-17 Uhr</b> ein, bei der Horner Freiheit (Am Gojenboom)

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>vorbeizukommen. Ob selbstgemachte Köstlichkeiten, Musik, Kunst oder saisonale Marktstände – bei uns kommt der Hamburger Osten voll auf seine Kosten! Für 2021 sind folgende Markt tage geplant (– aufgrund der aktuellen Corona-Lage unter Vorbehalt): <b>29. MAI</b>, 26. JUNI, 31. JULI, 28. AUGUST, 25. SEPTEMBER Interessierte Handwerker*innen, Künstler*innen, Marmeladenhersteller*innen und alle anderen Kreativen können gerne für einen Marktstand Kontakt aufnehmen: Ansprechpartnerin: Susanne Barg, Telefon: 0170-80 88 790 Email: <a href="mailto:marktundkultur@hornerfreiheit.de">marktundkultur@hornerfreiheit.de</a></p>
	<b>Nachbarschafts-zirkel – vom Konflikt zur Lösung</b>	Alsterdorf Assistenz Ost gGmbH	<p>Nachbarschaftszirkel führen zu gemeinschaftlichen Lösungen, wenn durch Konflikte das Zusammenleben in Wohngebieten belastet ist. Im `Zirkel` kommen die beteiligten Menschen für ein gemeinsames Gespräch zusammen, alle können sich äußern und werden gehört. Wir unterstützen bei der Lösungsfindung als unparteiische Vermittler*innen. Darüber hinaus bietet die aost gGmbH im Laufe der Projektzeit an, Interessent*innen in der Durchführung von Nachbarschaftszirkeln fortzubilden. Kontakt und weitere Informationen erhalten Sie unter: <a href="http://www.nachbarschaftszirkel-wandsbek.de">www.nachbarschaftszirkel-wandsbek.de</a></p>
	<b>altonaSTORY – Geschichten aus dem Stadtteil</b>	HausDrei	<p>In Zeiten der Pandemie bleiben viele Menschen und ihre Geschichten hinter verschlossenen Türen. Das HausDrei sammelt, verschriftlicht und verbildlicht mit altonaSTORY persönliche Geschichten von Orten aus dem Stadtteil. Sie lassen den Stadtteil durch andere Augen erlebbar werden, bringen die Menschen, die sie erzählen, ein Stück näher und motivieren auch dazu, den eigenen Orten im Stadtteil neu zu begegnen. <a href="http://www.altonastory.de/">http://www.altonastory.de/</a></p>
	<b>So können wir nicht arbeiten –</b>	Initiative der Mundhalle - bestehend aus ca. 70 diversen Gewerbe-	<p>Die Initiative der Mundhalle hatte 2020 zu einer Demo „SO KÖNNEN WIR NICHT ARBEITEN“ aufgerufen. Zusammen mit anderen Initiativen, Gruppen und Häusern aus dem Hamburger Osten möchte die Initiative auf den Mangel bezahlbarer Flächen in Hamburg aufmerksam machen.</p>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	mehr bezahlbare Räume und Flächen	treibenden und Künstler*innen	<a href="https://www.mundhalle.de/">https://www.mundhalle.de/</a> <a href="https://www.sokönnenwirnichtarbeiten.de/">https://www.sokönnenwirnichtarbeiten.de/</a>
<b>ENGAGEMENT   TEILHABE</b>	<b>Nachbarschaftshilfe</b> Anbieten	nebenan.de	<a href="https://nebenan.de/">https://nebenan.de/</a> Zum Beispiel: - biete Familien an, einmal pro Woche eine Portion Essen für sie mitzukochen und ihnen kontaktlos vorbeizubringen - hilf älteren Nachbar*innen bei der Vereinbarung von Impf-Terminen - starte eine Tauschaktion und biete z.B. deine Bücher, Puzzles oder Spiele zum Ausleihen oder Tauschen an - bring deine Nachbarschaft zusammen – beim digitalen Spieleabend oder Online-Stammtisch
	<b>Unterstützerkreis für Besorgungen</b> etc.	Diakon Peters (Kirchengemeinde Philippus und Rimbart)	Kontakt per Telefon 040 65 18 763
	<b>Vermittlung von Hilfen</b>	Seniorentreff Martin Timo- Seniorentreff (Kirchengemeinde Martin)	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 27 (Diakonin) Mo-Fr von 10-18 Uhr
	Unterstützung bei der <b>Vermittlung von Ehrenamtlichen</b> für Besorgungen etc.	Elternschule Horner Geest	Kontakt per Telefon: 040 653 13 82 wochentags von 10-15 Uhr oder per Email: <a href="mailto:elternschule_horner_geest@yahoo.de">elternschule_horner_geest@yahoo.de</a>
	<b>Gute Energie gegen Pandemie - Kampagne</b>	Engagierte aus Horn	Um Menschen in der Corona-Zeit ein wenig Mut und Hoffnung zu machen, haben sich engagierte Leute aus verschiedenen Institutionen des Stadtteils Horn zusammengeschlossen und planen verschiedene Aktionen, bei denen jeder ganz unkompliziert mitmachen und einen Betrag leisten kann, um ein Stück positive Energie im Stadtteil zu versprühen. Als Auftakt sind jetzt alle Anwohner*innen, die Lust haben mitzumachen,

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>aufgerufen, „Mutmacher-Bilder“ in ihre Fenster zu hängen und den Spaziergängern so eine nette Botschaft für den Tag mitzugeben.          Als weitere Aktionen sind schon verschiedene Ideen im Gespräch ...  <a href="https://hamburgerwochenblatt.de/horn/hier-gibts-energie-in-der-pandemie/">https://hamburgerwochenblatt.de/horn/hier-gibts-energie-in-der-pandemie/</a>          Mehr Informationen gibt es bei:          Züleyha Celebi: <a href="mailto:Stop.elternschulehornergeist@yahoo.de">Stop.elternschulehornergeist@yahoo.de</a></p>
	<p><b>brotZeit</b> – sucht ehrenamtliche Frühstückshelfer*innen</p>	<p>brotZeit e.V.</p>	<p>In diesem generationsübergreifenden Projekt kümmern sich Senior*innen um benachteiligte Grund- und Förderschüler*innen, die mit leerem Magen zum Unterricht kommen.          Weitere Infos erhalten Sie bei der Projektleiterin Esther Marquardt: 0176 – 100 111 65 oder <a href="mailto:marquardt@brotzeit.schule">marquardt@brotzeit.schule</a></p>
	<p><b>Zeit für Zukunft</b> – Patenschaften für Kinder</p>	<p>Mentoren für Kinder e.V.</p>	<p>Der Verein vermittelt Patenschaften für Kids zwischen 6 und 16 Jahren, die in Hamburg unter schwierigen Startbedingungen aufwachsen:  <a href="https://www.zeitfuerzukunft.org/">https://www.zeitfuerzukunft.org/</a></p>
	<p><b>Briefe und Postkarten toGo</b> – von Nachbarn für Nachbarn</p>	<p>ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH</p>	<p>Interessierte können ihre Briefe gerne an die Schaufenster in der <b>Washingtonallee 68 und 58</b> anhängen bzw. dort mitnehmen – ergänzt wird das Angebot noch der Aktion „Postkarten um die Welt“ - mit frankierten Blanko-Postkarten - zum Bemalen, Beschriften, Bekleben etc. und natürlich zum Verschicken ... einmal um die Welt          Die Anleitung ist dreisprachig</p>
	<p><b>Stille Post</b> – Schüler*innen gestalten Briefe an ihre neuen Brieffreund*innen</p>	<p>Kulturhaus Langenhorn in Kooperation mit der Grundschule Neuberger Weg</p>	<p><a href="https://www.stadtkultur-hh.de/2020/04/kultur-in-zeiten-von-corona-ella-kulturhaus-die-stille-post/">https://www.stadtkultur-hh.de/2020/04/kultur-in-zeiten-von-corona-ella-kulturhaus-die-stille-post/</a></p>
	<p><b>Horner Kochbuch</b> – Essen hält Leib, Seele und</p>	<p>ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH</p>	<p>Lieblingsrezept schicken oder in den Briefkasten werfen:          ABeSa ambulante Hilfen GmbH          Washingtonallee 58          22111 Hamburg</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Menschen zusammen		oder einfach per Email senden an: <a href="mailto:horn ganzvorn@abesa-hh.de">horn ganzvorn@abesa-hh.de</a>
	Hilfestellung und <b>Unterstützung im Alltag</b> – z.B. Einkaufshilfe, Rezepteinlösung	DRK Kreisverband HH-Altona und Mitte e.V.	Kontakt per Telefon: 040 890 811-66 Mo. – Fr. 9.30 – 17 Uhr oder per Email: <a href="mailto:hilfe@drk-altona-mitte.de">hilfe@drk-altona-mitte.de</a> <a href="https://www.drk-altona-mitte.de/nc/angebote/wir-helfen-ihnen.html">https://www.drk-altona-mitte.de/nc/angebote/wir-helfen-ihnen.html</a>
	Kostenfreie Einkaufs- und <b>Lieferservices für Risikogruppen</b>	Malteser	Kontakt per Telefon: 040 20 94 08 700 Mo - Fr von 8 - 16 Uhr
	<b>Einkaufshilfe</b> – von jungen Leuten organisiert	Einkaufshilfe Hamburg	Kontakt per Telefon: 0157 337456 41 (14:00 – 18:00 Uhr) oder per Email: <a href="mailto:einkaufshilfe.ham-burg@web.de">einkaufshilfe.ham-burg@web.de</a> <a href="https://einkaufshilfeshamburg.wordpress.com/">https://einkaufshilfeshamburg.wordpress.com/</a>
	<b>Kurzzeit-Hilfe</b> - Vermittlung von Freiwilligen	Tatkräftig e.V.	Der Verein organisiert Freiwillige für eintägige Einsätze in Hamburger Einrichtungen rund um Soziales, Kultur und Umwelt <a href="https://tatkraeftig.org/">https://tatkraeftig.org/</a>
	<b>Hilfe-Portal</b> – zur Vermittlung von ehrenamtlichen Aufgaben	Hilfe-Portal der Freiwilligenagenturen Hamburg	<a href="https://www.freiwillig.hamburg/corona-hilfe.html">https://www.freiwillig.hamburg/corona-hilfe.html</a> <a href="https://www.freiwillig.hamburg/corona-nachbarschaftshilfe-hamburg.html">https://www.freiwillig.hamburg/corona-nachbarschaftshilfe-hamburg.html</a> <a href="https://www.aktivoli.de/">https://www.aktivoli.de/</a>
	<b>MITmacher</b> – Geflüchtete engagieren sich	Mitmacher	Wir vermitteln Geflüchtete ins Ehrenamt – denn freiwillige Arbeit ist für alle ein Gewinn: Soziale Organisationen bekommen motivierte Unterstützer*innen – die Freiwilligen eine bedeutende Aufgabe, verbessern ihre Deutschkenntnisse und lernen ganz nebenbei auch noch ihr neues Heimatland kennen. <a href="https://www.mitmacher.org/unsere-arbeit.html">https://www.mitmacher.org/unsere-arbeit.html</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Verstärkung gesucht</b> – Ehrenamtliche Helfer*innen	Ev.-Luth. Timotheusgemeinde Hamburg-Horn	Lust auf Mode und Menschen? Für unser Team an ehrenamtlichen Helfer*innen suchen wir noch Verstärkung. Mehr Informationen bei Susanne Fabian unter 040 659 98 05 17 oder Sie kommen einfach in unseren Öffnungszeiten bei uns in der Washingtonallee 65 vorbei: Mo. + Mi. 14.00 bis 17.00 Uhr oder Do. 10.00 bis 12.00 Uhr
	<b>Gesucht wird</b> – Freiwilliges Engagement und Unterstützung für Geflüchtete	fördern & wohnen – UPW Prachtneikenweg (Haferblöcken)	Bei Interesse melden Sie sich gerne bei: Unterkunftsteam Sandra Wiedemann/ Thomas Revering 040 883 64 29-31/ -20 <a href="mailto:sandra.wiedemann@foerdernundwohnen.de">sandra.wiedemann@foerdernundwohnen.de</a> <a href="mailto:thomas.revering@foerdernundwohnen.de">thomas.revering@foerdernundwohnen.de</a>
	<b>Spenden für Bedürftige</b>	Hamburger Gabenzaun e.V.	<a href="https://www.hamburger-gabenzaun.de/">https://www.hamburger-gabenzaun.de/</a>
	<b>Spendenlieferung</b> für Bedürftige	Die Arche Jenfeld	<a href="https://www.kinderprojekt-arche.de/aktuelles/news/spendenauf-ruf-fur-lebensmittel-familienhilfen">https://www.kinderprojekt-arche.de/aktuelles/news/spendenauf-ruf-fur-lebensmittel-familienhilfen</a>
	<b>Mobile Lebensmittelausgaben</b>	Hamburger Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) und Hamburger Tafel	Kunden der geschlossenen Lebensmittelausgaben können sich unter 040 – 833 98 1600 oder per Mail an <a href="mailto:Lebensmittelausgabe@asb-hamburg.de">Lebensmittelausgabe@asb-hamburg.de</a> für die Lebensmittelausgaben anmelden und an mobilen Standorten ihre Pakete abholen <a href="https://www.asb-hamburg.de/aktuell/news/detail/arbeiter-samariter-bund-und-hamburger-tafel-starten-mobile-lebensmittelausgabe/">https://www.asb-hamburg.de/aktuell/news/detail/arbeiter-samariter-bund-und-hamburger-tafel-starten-mobile-lebensmittelausgabe/</a>
	<b>Suppenküche in St. Georg</b> – für Bedürftige	Kirchengemeinde St. Georg-Borgfelde	Auch in der Coronakrise gibt die Suppengruppe weiter freitags Lebensmittel, Wasser und eine warme Suppe an Bedürftige aus. <a href="https://www.st-georg-hilft.de/">https://www.st-georg-hilft.de/</a>
	<b>Kostenfreie Essens- und Lebensmittelausgabe</b> für den Stadtteil	Erziehungshilfe e.V.	Zweimal wöchentlich wird in dem Mehrgenerationenhaus Haus am See ein kostenfreier Mittagstisch für Menschen aus dem Stadtteil ausgegeben. Darüber hinaus gibt es Lebensmittel zum Mitnehmen:

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Neben finanziellen Mitteln, werden helfende Hände gebraucht, um Lebensmittel bei Läden abzuholen, Essen zu Menschen nach Hause zu bringen und bei der Ausgabe zu helfen. <a href="http://www.haus-am-see-hohenhorst.net/">http://www.haus-am-see-hohenhorst.net/</a>
	<b>Hamburg näht</b> - Atemmasken für soziale Initiativen und Organisationen	ASB und Greenpeace mit vielen ehrenamtlichen Helfer*innen	Mehr Informationen unter: 040 83398 – 1000 (Mo-Fr von 10:00 - 16:00 Uhr) oder via Email: <a href="mailto:masken@asb-hamburg.de">masken@asb-hamburg.de</a> <a href="https://www.asb-hamburg.de/maskenhilfe/">https://www.asb-hamburg.de/maskenhilfe/</a>
	<b>PopUp Kneipe</b> - selbstorganisiert	Stadtteilbüro Dulsberg und Dulsberger*innen	Die mmh.Pop.Up-Kneipe ist selbstorganisierte Kultur im Stadtteil. Eine ehrenamtliche Crew baut seit 2019 das Marktmeisterhaus (= mmh) in Dulsberg regelmäßig zur Stadtteilkneipe um. 2020 ging die Kneipe ins Netz und öffnete im Sommer auch zwischenzeitlich Open Air. Jeder offene Kneipentag war mit einem Veranstaltungsformat verknüpft: vom Kneipenquiz über Foodsharing-Aktionen bis hin zu Konzerten und Jamsessions. <a href="http://www.instagram.com/mmh.popup">www.instagram.com/mmh.popup</a>
	<b>Wir helfen Helfern</b> - ehrenamtliche Unterstützung für Alltagshelden	Wiebke Marschner u.a.	Helferinnen wie etwa Pfleger, Ärztinnen, Verkäufer, Bestatterinnen oder Lkw-Fahrer erhalten kostenlos psychologische und mentale Online-Coachings: <a href="https://wir-helfen-helfern-online.de/">https://wir-helfen-helfern-online.de/</a> Kontakt per Email: <a href="mailto:info@wir-helfen-helfern-online.de">info@wir-helfen-helfern-online.de</a>
	Hamburger <b>Unternehmen spenden</b> für Einrichtungen und ehrenamtliche Aktionen	Paten statt Warten	Weitere Informationen unter: <a href="https://hamburgschnackt.de/">https://hamburgschnackt.de/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Hamburg packt's zusammen</b>	Gemeinnützige Initiative von engagierten Unternehmen aus der Region Hamburg	Von Hygiene-Artikeln, Kleidung und Nahrungsmitteln bis hin zu Farbstiften enthalten die Taschen Alltagsgegenstände für Familien mit Kindern, Alleinerziehende, ältere Menschen, Obdachlose, Geflüchtete und Studierende. Hanseatic Help e.V. sorgt dafür, dass die Taschen bedarfsgerecht gepackt und im Anschluss an soziale Einrichtungen und Organisationen zur Weiterverteilung übergeben werden. <a href="https://www.hamburg-packts-zusammen.de/">https://www.hamburg-packts-zusammen.de/</a>
	Hilfe für Helfer - <b>Spendenaktion</b>	Sparda Bank	Die Aktion richtet sich an gemeinnützige Vereine und Organisation, die sich für hilfsbedürftige Menschen einsetzen, die unter der Corona Pandemie besonderes leiden. <a href="https://www.sparda-bank-hamburg.de/lp/hilfe-fuer-helfer-corona-hilfsaktion/">https://www.sparda-bank-hamburg.de/lp/hilfe-fuer-helfer-corona-hilfsaktion/</a>
	Finanzielle <b>Hilfe für Freiwilligenprojekte</b>	Hamburger Sozialbehörde	Finanzielle Hilfen können über die bezirklichen Koordinatoren für das freiwillige Engagement in der Flüchtlingshilfe beantragt werden. Außerdem steht die Hamburger Corona Soforthilfe ausdrücklich auch gemeinnützigen oder Non-Profit-Organisationen offen: <a href="https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hcs">https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hcs</a>
	<b>Ressourcen-Guide</b> – für Non-Profit-Organisationen	Haus des Stiftens	Übersicht von wichtigen Tools, Webinaren und Praxistipps sowie eine Linksammlung mit weiteren hilfreichen Angeboten für gemeinnützige Organisationen: <a href="https://www.stifter-helfen.de/ressourcen-guide">https://www.stifter-helfen.de/ressourcen-guide</a>
	<b>Weiterbildung für Non-Profits</b>	Social Academy	Die Social Academy in Berlin und dieses Jahr erstmals auch in München unterstützt Non-Profit-Organisationen mit kostenlosen Weiterbildungen. In Seminaren, Workshops und Einzelcoachings geben Münchner und Berliner Unternehmen ihr Fachwissen an ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende weiter. Alle Veranstaltungen finden dieses Jahr online statt. <a href="https://www.social-academy.org/">https://www.social-academy.org/</a>
	<b>SKala-CAMPUS</b> – Onlineplattform für sozial Engagierte	Ein Projekt der Unternehmerin Susanne Klatten in	Der SKala-CAMPUS ist eine neue Lern- und Austauschplattform für Non-Profits: kostenlose Kurse, Leitfäden, Praxistipps und Events für alle sozial Engagierten. Ihr Ziel ist es, Praxiswissen zu vermitteln und den Austausch untereinander zu fördern – über Sektorengrenzen hinweg.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Zusammenarbeit mit PHINEO	<a href="https://www.skala-campus.org/">https://www.skala-campus.org/</a>
	<b>Vereinsgesetz - Neuregelungen</b>	Vereinsknowhow	Der Bundesrat hat das Jahressteuergesetz 2020 gebilligt. Damit werden umfangliche Änderungen im Gemeinnützigkeits- und Spendenrecht umgesetzt. <a href="https://laks-bw.de/fileadmin/default/dokumente/newsletter/2021_01/RE_%C4nderung_Vereinsgesetz.pdf">https://laks-bw.de/fileadmin/default/dokumente/newsletter/2021_01/RE_%C4nderung_Vereinsgesetz.pdf</a>
	<b>Digitale Veranstaltungen - selber machen</b>	LAG Soziale Stadtentwicklung Niedersachsen	Welches Videokonferenz-Tool soll ich verwenden? Wie bediene ich Zoom oder Jitsi? Wie streame ich eine Videokonferenz? Antworten und weitere Tipps um digitale Veranstaltungen selber zu machen, bietet die LAG Soziale Stadtentwicklung Niedersachsen mit einer Reihe von Erklärvideos für Gemeinwesenarbeiter*innen und andere: <a href="https://www.youtube.com/channel/UCw1FAOR17_ID94ZSmXlPlRw">https://www.youtube.com/channel/UCw1FAOR17_ID94ZSmXlPlRw</a>
	<b>Gemeinsames Handbuch für virtuelle Konferenzen</b>	Stiftung Bürgermut	„D3 – so geht digital“ baut mit diesem kollaborativen Handbuch eine Bühne für die gesammelte Erfahrungskompetenz der Zivilgesellschaft. Dieses Handbuch ist Work-in-Progress. Viele schreiben mit, der Inhalt entwickelt sich weiter, ebenso wie die gesammelten Checklisten, How-Tos und Tool-Tipps aus der Praxis. <a href="https://so-geht-digital.de/">https://so-geht-digital.de/</a>
	<b>Deine Idee wird zum Projekt – Werkstatt</b>	leethHub St. Pauli e.V.	Der leethHub St. Pauli e.V. lädt mit Unterstützung des Billenetz e.V. Frauen ab 16 Jahren ein, in einer 3-monatigen Projektwerkstatt ihre Ideen für ihren Stadtteil Wirklichkeit werden zu lassen. Das können Ideen wie ein Stadtteilgarten, eine Nachbarschafts-App oder ein virtuelles Stadtteilorchester sein. Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt. Wir wollen möglichst viele interessierte Frauen ansprechen und zur Bewerbung ermuntern. Dafür sind wir auf Ihre Mithilfe angewiesen und möchten Sie bitten, über Ihre Kanäle auf das Projekt aufmerksam zu machen: <a href="http://www.leethub.de/projektwerkstatt.html">www.leethub.de/projektwerkstatt.html</a>
	<b>Ermutigen – Beraten - Fördern</b>	Amadeu Antonio Stiftung	Die Stiftung fördert Projekte, die sich schwerpunktmäßig auf die Themen Antisemitismus, Rassismus und Rechtsextremismus konzentrieren und für die keine

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>weitere finanzielle Unterstützung infrage kommt. Das Ziel der Stiftung ist es, eine zivile Gesellschaft zu fördern, die antidemokratischen Tendenzen entschieden entgegentritt. Über Anträge bis zu 2.500 Euro wird laufend durch den Vorstand entschieden; über Anträge, die mehr als 2.500 Euro an Förderung beantragen, entscheidet der Stiftungsrat der Amadeu Antonio Stiftung zweimal jährlich. Antragschluss ist jeweils <b>zum 31.1. und 31.7. des Jahres.</b></p> <p><a href="https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/foerderung/">https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/foerderung/</a></p>
	<b>#1Barriere Weniger - Förderaktion</b>	Aktion Mensch	<p>Wenn es um Teilhabe im Alltag geht, ist jede Barriere eine zu viel. Wir unterstützen die Beseitigung jeder Barriere mit einem Zuschuss von 5.000 Euro - Barrierefreiheit nützt uns allen. Entwickle gemeinsam mit einem Partner aus der Privatwirtschaft oder einer öffentlich-rechtlichen Institution eine gute Idee, um den Lebensalltag in eurer Umgebung für alle zugänglicher zu machen. Im Fokus stehen können zum Beispiel: bauliche oder technische Hindernisse, Medien und digitale Angebote, öffentliche Veranstaltungen.</p> <p>Mehr Informationen findest du unter: <a href="http://www.aktion-mensch.de/1barriereweniger">www.aktion-mensch.de/1barriereweniger</a></p>
	Bürgerschaftliches Engagement ist <b>gelebte Demokratie!</b> - Artikel	Deutscher Kulturrat	<p>Im Chor, in der Gewerkschaft, in der Kirche, in der Flüchtlingshilfe, ... – allen Orten wird engagiert geholfen. Auch die Corona-Pandemie hat es nochmals deutlich gezeigt: Bürgerschaftliches Engagement ist gelebte Demokratie.</p> <p>Politik &amp; Kultur, die Zeitung des Deutschen Kulturrates, stellt das Thema im aktuellen Schwerpunkt „Der freundliche Nachbar: Bürgerschaftliches Engagement vor Ort – und überall“ auf den Seiten 19 bis 32 in den Fokus.</p> <p><a href="https://www.kulturrat.de/wp-content/uploads/2020/10/puk11-20.pdf">https://www.kulturrat.de/wp-content/uploads/2020/10/puk11-20.pdf</a></p>
	<b>Smart-Age – Demografie-Symposium</b>	Körper Stiftung	<p>Das <b>12. Körper Demografie-Symposium der Körper Stiftung vom 3. – 4. November 2021</b> wendet sich wieder an diejenigen, die vor Ort für die Gestaltung von demografischem Wandel und alternder Gesellschaft verantwortlich sind.</p> <p>Das Event wird der Frage nachgehen, wie innovative Technologien und digitale Lösungen gutes Altwerden unterstützen können – und was die kommunal Verantwortlichen dafür vor Ort tun können.</p>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.koerber-stiftung.de/koerber-demografie-symposien/symposien/symposium-2021">https://www.koerber-stiftung.de/koerber-demografie-symposien/symposien/symposium-2021</a>
	<b>Act together -</b> Digitales Camp	ZEIT-Stiftung Ebelin und Gerd Bucerius	Wie schaffen wir Zusammenhalt in der Krise? Darum wird es beim EuropaCamp 2021 gehen, das aufgrund der Corona-Pandemie ins Netz verlegt wird. Workshops, Vorträge, Debatten und mehr mit prominenten Akteur*innen stehen <b>bis 28. Mai</b> auf dem mehrwöchigen, digitalen Programm – kostenlos. <a href="https://europacamp.zeit-stiftung.de/">https://europacamp.zeit-stiftung.de/</a>
	<b>MEET UP!</b> - Förderprogramm	Stiftung „Erinnerung, Verantwortung und Zukunft“	MEET UP! Youth for Partnership fördert internationale Austauschprojekte und Beteiligungsformate für Jugendliche und junge Menschen sowie die Qualifikation von Fachkräften aus Belarus, Georgien, der Ukraine und Deutschland. Ziel ist es, die Beziehungen zwischen jungen Europäer*innen zu intensivieren und ihr Engagement für ein gemeinsames Europa zu stärken. <a href="https://www.stiftung-evz.de/handlungsfelder/handeln-fuer-menschenrechte/meet-up-youth-for-partnership.html">https://www.stiftung-evz.de/handlungsfelder/handeln-fuer-menschenrechte/meet-up-youth-for-partnership.html</a>
	<b>Geht nicht, gibt's nicht!</b> - Preisverleihung	Hamburger Senat	Der Hamburger Senat zeichnet im August 2021 zum dritten Mal neue, innovative Engagement-Projekte mit dem Annemarie Dose Preis aus, die in herausragender Weise den gesellschaftlichen Zusammenhalt in Hamburg stärken. Bewerben Sie sich oder schlagen Sie jemanden <b>bis zum 31. Mai 2021</b> vor! Es werden zwei Gruppenpreise und ein Einzelpreis für herausragende Freiwilligenprojekte verliehen, die nach dem 1.1.2018 gestartet sind. <a href="https://www.hamburg.de/annemarie-dose-preis/12535586/ausschreibung/">https://www.hamburg.de/annemarie-dose-preis/12535586/ausschreibung/</a> <a href="http://www.theaterzeppelin.de">http://www.theaterzeppelin.de</a>
<b>KUNST  </b> <b>KULTUR</b>	<b>Kindertheater -</b> kommt nach Hause – mit kleinen Geschichten <b>per</b> <b>Video</b>	Theater Zeppelin  Theater Mär	<a href="https://www.youtube.com/channel/UClyxPRrFaF4Er9rMgR3YEZg">https://www.youtube.com/channel/UClyxPRrFaF4Er9rMgR3YEZg</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Blick nach vorne</b> – Neues Theaterprojekt	Junges Theater Jenfeld	Ist der Mensch in Zukunft unsterblich? Ist das ewige Leben eigentlich wünschenswert? Darf man Menschen klonen? Wird es eines Tages Kinder auf Bestellung geben? Inspiriert von dem Jugendroman „Zweiunddieselbe“ entwickeln die Jenkitos unter der Leitung von Andrea Gritzke, Gundula Runge und Sarah Lasaki ein Theaterstück rund ums Thema Zukunft. <a href="http://jenkitos.de/kreaturen/">http://jenkitos.de/kreaturen/</a>
	<b>Spielzeit-eröffnung</b>	Das HoheLuftschiff und Theater Zeppelin	HoheLuftschiff und Theater Zeppelin haben ein buntes Programm für die neue Spielzeit erstellt, mit vielen Gästen aus der Hamburger Kindertheaterszene, um den Kindern die Vielfalt des Theaters zu präsentieren: <a href="http://www.theaterzeppelin.de/veranstaltungen/">http://www.theaterzeppelin.de/veranstaltungen/</a>
	<b>Kindertheaterpreis - Wettbewerb</b>	Hamburgische Kulturstiftung	Noch <b>bis zum 31. Mai 2021</b> können sich professionelle freie Hamburger Ensembles für den Hamburger Kindertheaterpreis bewerben. Ob Puppen-, Figuren-, Musik-, Tanz- oder Sprechtheater – gesucht werden herausragende Produktionen für Kinder bis 12 Jahre, aus den letzten beiden Jahren, die durch Originalität und Qualität überzeugen und neue künstlerische Impulse setzen. Darunter fallen ausdrücklich auch Stücke, die aufgrund der Corona-Pandemie nicht live stattfinden konnten und andere Wege gefunden haben, ihr junges Publikum zu erreichen. <a href="https://www.kulturstiftung-hh.de/kulturpreise/hamburger-kindertheaterpreis.html">https://www.kulturstiftung-hh.de/kulturpreise/hamburger-kindertheaterpreis.html</a>
	<b>Schaut mal - Kinder Fenster</b> – mit Ideen nur für Kids.	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Ein Schaufenster nur für Kinder - in der Washingtonallee 60
	tägliches <b>Vorlesen für Kinder</b>	Tulipan Verlag – Autor Kai Pannen	<a href="https://www.youtube.com/channel/UCPvwwtItsAri5XjEu0AnA1w">https://www.youtube.com/channel/UCPvwwtItsAri5XjEu0AnA1w</a> Die erste Geschichte ist eine besondere: Wie verbringen die Fliege Bisy und die Spinne Karl-Heinz ihren Tag in Zeiten von Corona?
	<b>Online-(Bilder-) Bücher</b> – kostenfrei zum	Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung	Für jedes Alter ist was dabei, sogar für die Kleinsten: <a href="http://www.einfachvorlesen.de">www.einfachvorlesen.de</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Runterladen oder Ausdrucken		
	<b>Kinder-Buch-zu-Haus</b> - Bastelanideen, Bücherquiz, Medientipps ...	Kinderbuchhaus	<a href="https://www.kinderbuchhaus.de/termine/kinder-buch-zu-haus/">https://www.kinderbuchhaus.de/termine/kinder-buch-zu-haus/</a>
	<b>Märchen für Zuhause</b>	Märchenforum Hamburg	Nicht nur in Zeiten von Corona sind gute Geschichten wohltuend <a href="http://www.maerchenforum-hamburg.de/">http://www.maerchenforum-hamburg.de/</a>
	<b>Kinder-geschichten in deutscher Gebärdensprache</b>	Hessischer Verband für Gehörlose u. hörbehinderte Menschen e.V.	<a href="https://www.dgs-kids.de/">https://www.dgs-kids.de/</a>
	<b>Geschichten-Podcast</b> – zum Sehen und Hören	Ev. Landeskirche Sachsen - Kirchenkreis Freiberg	„Zeitlupe“ ist ein inklusiver Geschichtenpodcast für Kinder und ihre Eltern - in Laut- und Gebärdensprache. Alle Geschichten können als Video- oder Audio-Datei heruntergeladen werden, so kann man sie auch ohne Internet anschauen oder -hören. <a href="https://zeitlupe-podcast.de/">https://zeitlupe-podcast.de/</a>
	<b>ella lauscht</b> - Familienpodcast	ella Kulturhaus Langenhorn	Der Podcast vermittelt Kindern Spaß an Büchern, stellt spannende, lustige und schöne Geschichten vor, aus denen auch vorgelesen wird und hat außerdem jede Menge Aktions-Tipps für die ganze Familie im Gepäck. Anhören kann man den Podcast <b>seit Februar 2021</b> direkt auf <a href="http://www.anchor.fm/ella-kulturhaus">www.anchor.fm/ella-kulturhaus</a> , Spotify, Apple Podcast oder auf der Internetseite des ella Kulturhaus. <a href="https://mookwat.de/ella-kulturhaus/">https://mookwat.de/ella-kulturhaus/</a>
	<b>Radio und Hörspiele</b>	NDR u.a.	Mikado: <a href="https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html">https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html</a> Ohrenbär: <a href="https://www.ohrenbaer.de/">https://www.ohrenbaer.de/</a>
	<b>Hörgeschichten für Kinder</b>	Soundart Mediagroup GmbH und Ravensburger	Altersgerechte Geschichten für Kinder bis 12 Jahre - zum kostenlosen streamen oder downloaden:

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://diekurzgeschichte.de/">https://diekurzgeschichte.de/</a>
	<b>Gute Nachtgeschichten und mehr –</b> Kinderunterhaltung	Zitronenbande	Diese Seite steht ganz unter dem Motto Kinderunterhaltung für Tag und Nacht. Hier findest Du eine Sammlung selbst geschriebener Gute Nacht Geschichten, tolle Ausmalbilder und interessante Blog-Artikel. <a href="https://www.zitronenbande.de/">https://www.zitronenbande.de/</a>
	<b>Kindertreff-Online</b>	Haus Drei e.V.	Extra Kinderseite des offenen Kinderbereichs - mit vielen Ideen und Anregungen: <a href="https://haus-drei.de/kindertreff/">https://haus-drei.de/kindertreff/</a>
	<b>Das Galaktische Ohr –</b> Schülerradio	Schüler*innen der Stadtteilschule am Hafen	Wie erleben Schüler*innen die Corona-Zeit? Aus einer Installation auf dem Schulhof ist ein Radio für Alle entstanden - das O.C. Radio: <a href="https://soundcloud.com/user-886113292/das-galaktische-ohr-oc-radio-folge-02">https://soundcloud.com/user-886113292/das-galaktische-ohr-oc-radio-folge-02</a>
	<b>Hallo Kinder! –</b> Musik in die Kinderzimmer	Sängerin Wiebke Kruse und die Pianistin Anne von Twardowski	Mitmachvideos für die ganze Familie: <a href="https://hallokinder.bandcamp.com/">https://hallokinder.bandcamp.com/</a>
	<b>MusikLeben 2 –</b> Förderung für Musikprojekte für Kinder und Jugendliche	Verband deutscher Musikschulen	Der Verband deutscher Musikschulen verfolgt mit seinem neuen Konzept MusikLeben 2 das Ziel, dass sich lokale Bündnisse für Bildung konstituieren und zielgruppenorientierte musikalische Bildungsmaßnahmen entwickeln. <a href="https://www.musikschulen.de/projekte/kultur-macht-stark/musikleben/zielgruppen/index.html">https://www.musikschulen.de/projekte/kultur-macht-stark/musikleben/zielgruppen/index.html</a>
	<b>Musik für alle -</b> Förderprogramm	Bundesmusikverband Chor & Orchester e.V.,	Mit „Musik für alle!“, werden außerschulische Projekte gefördert, die Kindern und Jugendlichen den Zugang zur Musik ermöglichen. <a href="http://bundesmusikverband.de/musik-fuer-alle/">http://bundesmusikverband.de/musik-fuer-alle/</a>
	<b>Wie klingt Hamburg? –</b> Wettbewerb	AUDIYOU	Das Internetportal AUDIYOU ist gespannt darauf, was Schüler*innen an Geschichten oder auch Klängen finden. Gestaltet werden soll ein Hörbeitrag - das kann eine kleine Geschichte, eine Reportage, ein Hörspiel, ein Song, ein Interview oder etwas anderes sein. Hauptsache, es ist hörbar und nicht länger als vier Minuten. Aus allen Einsendungen <b>bis zum 31.05.2021</b> wählt eine Expert*innen-Jury ihre Favoriten und stellt diese bei einer großen Abschlussveranstaltung für alle Teilnehmer*innen im Juni 2021 vor.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.audiyou.de/audiyou/wettbewerb-2021/">https://www.audiyou.de/audiyou/wettbewerb-2021/</a>
	<b>Dandini dandini Lulajze</b> – interkulturelles Angebot für Kinder, Eltern und Senior*innen	Zinnschmelze in Zusammenarbeit mit der Musikerin Tina Burova	Einmal im Monat singen eine*r oder mehrere Senior*innen mit musikalischer Begleitung Wiegenlieder aus ihrer Kindheit. Auch Gute-Nacht-Geschichten werden erzählt. Das Angebot hat zum Ziel, die verschiedenen im Stadtteil lebenden Kulturen und Generationen zu verbinden. <a href="https://zinnschmelze.de/kurs/dandini-dandini-lulajze/">https://zinnschmelze.de/kurs/dandini-dandini-lulajze/</a>
	Kostenlose <b>Malvorlagen für Kinder</b> – zum Ausdrucken	Newniq - Interior Blog aus Berlin	<a href="https://www.newniq.com/allgemein/malvorlagen-fuer-kinder-gegen-den-corona-kollar/?mc_cid=dd29d17cad&amp;mc_eid=fbcca3eaa">https://www.newniq.com/allgemein/malvorlagen-fuer-kinder-gegen-den-corona-kollar/?mc_cid=dd29d17cad&amp;mc_eid=fbcca3eaa</a>
	<b>KulturKlub</b> – kulturelle Teilhabe für Kinder	KulturLeben Hamburg e.V.	Das Teilhabeprojekt für Kinder aus einkommensarmen Familien wird groß: Bislang nur für Kinder aus St. Pauli, Neuallermöhe und Steilshoop zugänglich, wird das kostenfreie Vermittlungsangebot jetzt für die gesamte Stadt ausgeweitet und für Kinder im Kita- und Grundschulalter aus ganz Hamburg weiterentwickelt. <a href="https://www.kulturleben-hamburg.de/kulturklub/">https://www.kulturleben-hamburg.de/kulturklub/</a>
	<b>Zirkus gestaltet Vielfalt</b> - Förderprogramm	Bundesarbeitsgemeinschaft Zirkuspädagogik e.V.	Die BAG Zirkuspädagogik e.V. fördert im Rahmen von „Kultur macht stark. Bündnisse für Bildung“ <b>bis 2022</b> deutschlandweit zirkuspädagogische Projekte für bildungsbenachteiligte Kinder und Jugendliche im Alter von 4 bis 18 Jahren. <a href="https://www.zirkus-vielfalt.de/about/zirkus-gestaltet-vielfalt">https://www.zirkus-vielfalt.de/about/zirkus-gestaltet-vielfalt</a>
	Du bist <b>Teil der Geschichte</b> - Handy-Fotos für Collage einsenden	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Dokumentiere, wie du die aktuelle Zeit erlebst, wie sich Orte in deiner Umgebung verändern oder Aktionsprojekte, die in dieser Zeit entwickelt wurden. Fotos können per Email geschickt werden: <a href="mailto:mareike.rehhagen@abesa-hh.de">mareike.rehhagen@abesa-hh.de</a>
	<b>Hohle Rönne</b> – öffentlicher Kunstparcours	u.a. Stiftung Freizeit	Das Kernelement dieses Projektes „Spray+Dance“ - im Rahmen der Bürgerbeteiligung der Landschaftsachse Horner Geest – bildet ein zentraler Platz westlich der Wichernschule, als Treffpunkt für Jugendliche mit Dance-Bühne, Lautsprecherboxen und der Möglichkeit des legalen Sprayens. <a href="http://www.stiftungfreizeit.com/2019/01/hohle-ronne-spray-dance.html">http://www.stiftungfreizeit.com/2019/01/hohle-ronne-spray-dance.html</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>InterKulturMacht Kunst</b>	Bundesverband Netzwerke von Migranten-organisationen e. V.	Gefördert werden interkulturelle Projekte, die die Vielfalt der Menschen im Alltag und ihrer Lebenswelt wieder – zum Beispiel durch die künstlerische Auseinandersetzung mit der eigenen Migrations- oder Fluchtgeschichte oder der Diversität im Stadtteil bzw. in der Nachbarschaft. Die Projekte wenden sich an Kinder und Jugendliche von 7 bis 18 Jahren mit und ohne Migrationsgeschichte. <a href="https://interkulturmachtkunst.de/">https://interkulturmachtkunst.de/</a>
	<b>TRANS-GENERATOREN – Kunst &amp; Politik für Kinder und Erwachsene</b>	FUNDUS Theater	<b>Neue Reihe seit Mai 2020</b> Solidarität zwischen den Generationen – das ist mit Corona noch wichtiger geworden Gerade jetzt müssen wir neu darüber nachdenken, wie Alte und Junge sich begegnen und füreinander einstehen können <a href="https://www.fundus-theater.de/transgeneratoren/">https://www.fundus-theater.de/transgeneratoren/</a>
	<b>Wir sehen was, was Ihr nicht seht!</b> - Podcast	Tamara, „Tammy“ Keitel von barner 16 und Werner Mommsen – alias Detlef Wutschik	In diesem Podcast plaudern eine Stoffpuppe und ein fast blinder Mensch, über Gott und die Welt. Ein lustiges Gespräch zweier bunter Vögel und manchmal auch gemeinsam mit Gästen. Zu sehen und zu hören ist der Podcast immer donnerstags. Als Stream und als Video zu finden auf allen gängigen Podcast-Kanälen wie Spotify, Audible, I-Tunes, u.a. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zl4IUIWs1Dw">https://www.youtube.com/watch?v=zl4IUIWs1Dw</a>
	<b>„Der Vorhang zu und alle Fragen offen...“</b> - Bertolt Brecht	Theater Das Zimmer	... aufgrund der Maßnahmen zur Pandemie-Eindämmung findet aktuell kein Spielbetrieb statt, aber <b>die Proben laufen ...</b> Die nächsten Termine und Karten unter: 040 69 65 05 05 oder <a href="https://www.theater-das-zimmer.de/">https://www.theater-das-zimmer.de/</a>
	<b>Wohliges Gruseln</b> – ein Thriller zum Start	Das kleine Hoftheater	Konkret planen können die Macherinnen zur Zeit leider noch nicht, aber sie hoffen, die Türen ihres Theaters bald wieder öffnen zu dürfen! <b>Für Ende Mai/Anfang Juni</b> können Sie sich auf diese Gesellschaftskomödie von Folke Braband freuen: <b>Die Maria und der Mohamed</b> Mehr Informationen und Karten gibt's hier: <a href="https://hoftheater.de/">https://hoftheater.de/</a>
	<b>Digitale Bühne</b> verschiedenster	Hamburger Kulturbehörde	Künstler*innen und Kultureinrichtungen haben engagiert und kreativ eigens für den digitalen Raum Formate entwickelt und Wege gefunden, um Kultur ins Netz zu bringen.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Hamburger Kultur-einrichtungen		Hier finden sich <b>tagesaktuell Angebote aus allen kulturellen Sparten.</b> <a href="http://www.hamburg.de/kultur-digital">www.hamburg.de/kultur-digital</a>
	<b>Pandemie, du kriegst uns nie!</b> – Online-Fortbildung	Akademie für Kulturelle Bildung	An zwei Wochenenden <b>im Januar und Mai</b> untersucht diese Online-Fortbildung Grenzen, Hürden, Spannungen und Widersprüche im Innen und Außen und gibt diesen künstlerisch Ausdruck und Form. Dabei greifen Sie das menschliche Bedürfnis nach Kontakt, Selbstwirksamkeit und Miteinander auf und suchen den spielerischen Kontakt zu der Welt, Ihren Mitmenschen und sich selbst. <a href="https://kulturellebildung.de/kurse/pandemie-du-kriegst-uns-nie/">https://kulturellebildung.de/kurse/pandemie-du-kriegst-uns-nie/</a>
	<b>Kultur trotz Corona</b> – digitales Programm	Hamburger Kulturschlüssel	Bis die Kulturhäuser wieder öffnen bietet der Hamburger Kulturschlüssel seinen Kulturgenießer*innen ein digitales Programm an, das von Zoom-Veranstaltungen begleitet wird: <a href="https://www.hamburger-kulturschluessel.de/">https://www.hamburger-kulturschluessel.de/</a>
	<b>Kultursommer - Förderprogramm</b>	Behörde für Kultur und Medien	Vom 15. Juli bis zum 16. August 2021 soll die Hansestadt ganz im Zeichen der Kultur stehen, vorausgesetzt, die Corona-Lage lässt dies zu. In verschiedenen Stadtteilen sollen zahlreiche Kultur- und Veranstaltungsorte unter freiem Himmel mit einem vielfältigen kulturellen Programm bespielt werden, unter Beachtung der dann geltenden Corona-Regeln. Für das „Kultursommer“-Förderprogramm können sich Kulturinstitutionen und -veranstalter bewerben, die Kultur- und Veranstaltungsorte mit einem künstlerischen Programm bespielen wollen. Die Bewerbung ist <b>bis zum 19. Mai 2021</b> über das Online-Antragsverfahren der Behörde für Kultur und Medien möglich. <a href="https://serviceportal.hamburg.de/HamburgGateway/Service/Entry/AFM-ELBFND">https://serviceportal.hamburg.de/HamburgGateway/Service/Entry/AFM-ELBFND</a>
	<b>Video- bzw. Streaming-Bühne</b> - kostenloses Angebot für Hamburger Künstler*Innen	Kampnagel	Auch während der zweiten Theaterschließung in diesem Jahr möchte Kampnagel die frei gewordenen Ressourcen mit Künstler*innen der Stadt teilen. Kampnagel richtet einen solidarischen Produktionsraum ein und stellt die Infrastruktur kostenlos zur Verfügung. Es gibt keine kuratorischen Hürden, sondern nur die Regel: first come, first serve! <a href="http://www.kampnagel.de/de/service/presse/news/?nid=150&amp;p=1">http://www.kampnagel.de/de/service/presse/news/?nid=150&amp;p=1</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Open-Stage</b> – ein paar Lieder oder Stücke vor'm Haus oder im Hinterhof in der Nachbarschaft präsentieren	Nachbarschaft  Konfetti im Kopf e.V.	(Hobby-)Musiker*innen, -Schauspieler*innen, -Zauber*innen präsentieren ein paar Stücke vor einem Haus, in einem Hinterhof – das Publikum genießt das kleine Programm vom eigenen Balkon oder der Terrasse Der Verein organisiert Auftritte vor Senioreneinrichtungen <a href="https://konfetti-im-kopf.de/">https://konfetti-im-kopf.de/</a>
	<b>Kultur im Treppenhaus</b> - dezentrale Kulturevents	Bürgerhaus Barmbek	Kommen die Leute nicht ins Bürgerhaus, kommt das Haus zu den Menschen: Treppenhäuser wurden zu Klangkörpern, Balkone zu Rängen, Innenhöfe verwandelten sich in Bühnen für Jonglage und Clownerie. An 19 Tagen fanden so im letzten Jahr in Barmbek-Nord dezentral 33 kulturelle Events statt und haben so mehrere Hundert Menschen in Barmbek-Nord berührt. <a href="https://www.stadtkulturmagazin.de/2021/04/kultur-im-treppenhaus-und-innenhofereignisse-in-barmbek/">https://www.stadtkulturmagazin.de/2021/04/kultur-im-treppenhaus-und-innenhofereignisse-in-barmbek/</a>
	<b>Elbinsel-Aktionstopf</b> – Aktion	Netzwerk Musik	Das Netzwerk Musik von den Elbinseln startet eine große Crowdfunding-Kampagne, um Künstler*innen unkompliziert in ihrem Schaffen zu unterstützen und die Kultur in der Nachbarschaft lebendig zu halten. <a href="https://www.startnext.com/elbinsel-aktionstopf">https://www.startnext.com/elbinsel-aktionstopf</a>
	<b>Wir verschaffen uns Gehör</b> - Räume für Hamburger Chöre, Orchester, Bands und Ensembles	Landesmusikrat	Vor allem für größere Ensembles fehlt es an Platz, Raum und passenden Auftrittsorten. Gefragt sind alle Bürger*innen der Stadt, denen leere Gebäude, Hallen und große Räume bekannt sind, diese an den Landesmusikrat zu melden unter: <a href="mailto:rudat@lmr-hh.de">rudat@lmr-hh.de</a>
	Neues Hilfsprogramm für <b>Amateurchöre in Hamburg</b>	Landesmusikrat Hamburg	Der Landesmusikrat Hamburg startet, auf Initiative der Behörde für Kultur und Medien (BKM) das zweigleisige Hilfsprogramm CHORona #SaveOurChoirs für Hamburgs Amateurchöre. Das Programm hilft den Chören, corona-taugliche Probenräume zu finden und diese zu finanzieren.



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.chorona.lmr-hh.de/">https://www.chorona.lmr-hh.de/</a>
	Kultur in die Höfe - Kino an Hausfassaden	Projekt "Window Flicks" aus Berlin	In abwechselnden Innenhöfen organisiert das Projekt ein Fassadenkino. Mit dem Projekt wird zudem eine Spendenkampagne für die Berliner Programmkinos unterstützt. <a href="http://www.windowflicks.de/">http://www.windowflicks.de/</a>
	<b>Independent Autokino</b> – mobile Filme	Stadtteilinitiative Hamm	Das Independent Autokino der Stadtteilinitiative Hamm besteht bereits seit über sechs Jahren. In Kooperation mit der FilmFabrique aus dem Oberhafenquartier wurden im letzten Sommer Independent- und Kurzfilme auf einer aufblasbaren Leinwand gezeigt. Zusammengeklappt passt das Kino in einen Kleinbus, mit dem auch andernorts Veranstaltungsreihen nicht kommerzieller Organisationen unterstützt oder gemeinsam umgesetzt werden konnten. So war das Autokino im letzten Sommer z.B. in Kooperation mit der FilmFabrique im Oberhafenquartier und im Begegnungszentrum Alte Schule in Niendorf zu Gast, oder veranstaltete gemeinsam mit dem Wohnschiffprojekt Altona e.V. und dem Kulturzentrum Hallo: e.V. im Süden Hamms ein Soli-Kino. Die meisten Veranstaltungsreihen sollen auch in diesem Jahr weitergeführt werden: <a href="https://hh-hamm.de/">https://hh-hamm.de/</a>
	<b>Abgedreht</b> – Nachwuchs- filmfestival	jaf – Verein für medienpädagogische Praxis Hamburg e.V.	<b>Am 18. und 19. Mai</b> findet das 31. Nachwuchsfilmfestival in Hamburg statt. Es werden die Filme gezeigt, die ursprünglich für das ausgefallene Festival im März 2020 eingereicht wurden. Die Filme werden in den öffentlichen Raum transferiert - filminteressierte Hamburger*innen können bei einem Filmspaziergang an mehreren Orten in der Stadt die Filme des Festivals miterleben. <a href="https://abgedreht.hamburg/">https://abgedreht.hamburg/</a>
	Digitaler <b>Ausstellungs- rundgang</b>	Stiftung Historische Museen Hamburg	<a href="https://shmh.de/de/digitalprogramm">https://shmh.de/de/digitalprogramm</a>
	<b>Bei Anruf Kunst</b> – Führungen	Hamburger Museen	Noch <b>bis Ende des Jahres</b> bieten Hamburgs Museen kostenlose Telefon-Führungen an. Bis zu 15 Interessierte können einer Führung am Telefon folgen und auch Fragen

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			stellen. Eine Anmeldung muss dringend sein, per E-Mail an: <a href="mailto:buchung@beianrufkultur.de">buchung@beianrufkultur.de</a> oder telefonisch über 040 209 404 29. Weitere Infos dazu: <a href="http://www.beianrufkultur.de">www.beianrufkultur.de</a>
	<b>Kunstleihe</b> - Bilder so einfach leihen wie Bücher!	Kunstleihe Harburg	Andernorts heißen sie Artotheken und sind – ganz wie Bücherhallen und Bibliotheken – Orte, an denen man sich Kunst leihen kann. Die Kunstleihe Harburg bietet eine große Auswahl an vorwiegend lokaler Kunst in verschiedenen Formaten, Materialien und Techniken. <a href="https://www.kunstleihe-harburg.de/">https://www.kunstleihe-harburg.de/</a>
	<b>PostKulturBox</b> – Kultur nach Hause geliefert	Ein kleines Team um die Hamburgerin Kathleen Alder	Die Initiator*innen haben sich den Kulturlockdown zur Mission gemacht und nach einem Weg gesucht, sowohl die Kulturschaffenden zu unterstützen, als auch den Konsumenten einen neuen, spannenden Zugang zur Kultur zu erschaffen. Herausgekommen ist die PostKultur Box: Sorgfältig kuratiert mit besonderen und neuen Kulturschätzen unterschiedlichster Künstler*innen und Institutionen sämtlicher Sparten liefert sie ein rundes Angebot per Post nach Hause. Ab diesem Jahr wird es die Box im Abo geben – unter: <a href="http://www.post-kultur.com">www.post-kultur.com</a> Wer sich zudem angesprochen fühlt und seinen künstlerischen Beitrag zu der Box beisteuern möchte, kann sich per E-Mail an PostKultur wenden: <a href="mailto:info@post-kultur.com">info@post-kultur.com</a>
	<b>Bei Anruf Kunst</b> – Lesungen am Telefon	Schauspielerinnen Theresita Colloredo und Victoria Trauttmansdorff (Thalia Theater) mit Unterstützung u.a. vom Sasel-Haus	Über 60 Theater- und Filmleute lesen Ihnen etwas vor, am Telefon, live! Die Termine sind kostenlos. Dafür wird um eine Spende für die Hilfsaktion des Ensemble-Netzwerks »Miete in Zeiten von Corona« gebeten, die freischaffende Künstler*innen in Existenznot unterstützt. <a href="https://www.sasel-haus.de/bei-anruf-kunst/">https://www.sasel-haus.de/bei-anruf-kunst/</a>
	Plattform, auf der <b>Künstler*innen</b> selbstgefilmte <b>Videos</b> zeigen.	NDR	<a href="https://www.ndr.de/kultur/Kultur-trotz-Corona-die-NDR-Buehne,kulturtrotzcorona100.html">https://www.ndr.de/kultur/Kultur-trotz-Corona-die-NDR-Buehne,kulturtrotzcorona100.html</a>
	<b>Gitarrenkurs für Kinder</b> – per		<a href="http://www.gitarrehamburg.de/konkret/lehrvideos/">http://www.gitarrehamburg.de/konkret/lehrvideos/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Lehrvideo und kostenlos	GitarreHamburg.de gGmbH	
	Digitale <b>Stadtteilkulturangebote</b> und Aktivitäten	* Stadtteilhaus Horner Freiheit  * Kultur Palast Hamburg  * Kulturladen Hamm  * Offenes Atelier Mümmelmansberg	<a href="https://www.hornerfreiheit.de/">https://www.hornerfreiheit.de/</a>  <a href="https://www.kulturpalast.live/">https://www.kulturpalast.live/</a>  <a href="http://www.hh-hamm.de/">http://www.hh-hamm.de/</a>  <a href="http://muemmelmansberg.de/html/offenes_atelier_e_v.html">http://muemmelmansberg.de/html/offenes_atelier_e_v.html</a>
	<b>HALT!</b> – neue Projektreihe	Zinnschmelze	Eine Projektreihe, die sich 2021 in unterschiedlichen Formaten und Kooperationen mit aktuellen gesellschaftspolitischen Fragen unserer Zeit auseinandersetzt - und mit dem, was den Menschen Halt und Hoffnung geben kann. Der gleichnamige Podcast zur Veranstaltungsreihe ist alle zwei Wochen auf allen gängigen Podcast-Plattformen zu hören. <a href="https://zinnschmelze.de/halt-in-zeiten-der-erschuetterung/">https://zinnschmelze.de/halt-in-zeiten-der-erschuetterung/</a>
	<b>Küchenkonzerte für Zuhause</b>	GWA St. Pauli	Schicke dein eigenes Lied aufgenommen als Video aus deiner Küche – ein Song, kein Cover – und dein Lieblingsrezept per wetransfer.com an: <a href="mailto:rike.salow@gwa-stpauli.de">rike.salow@gwa-stpauli.de</a>
	<b>Clubnächte nach Hause holen</b> - Livestreams namhafter DJs	Initiative „Clubs against Corona“ Hamburger Clubs und Veranstalterkollektive	TIDE.tv überträgt freitags und samstags live ins Hamburger Kabelnetz und online unter <a href="http://www.tidenet.de">www.tidenet.de</a> . Zusätzlich werden die Streams auf <a href="http://www.twitch.tv/clubsagainstcorona">www.twitch.tv/clubsagainstcorona</a> und <a href="http://www.clubsagainstcorona.de">www.clubsagainstcorona.de</a> hochgeladen. Hier können sie auch später angeschaut werden.
	<b>Musikbringdienst</b> – für Senioreneinrichtungen	TONALI gGmbH u.a.	Um Bewohner*innen aus Senioren- und Pflegeeinrichtungen einen kleinen Lichtblick zu schenken, haben Hamburger Stiftungen gemeinsam mit TONALi gGmbH und unter Beteiligung der Elbphilharmonie Hamburg den Musikbringdienst MUSIKANDO ins Leben gerufen. Junge Nachwuchsmusiker*innen sorgen mit Auftritten vor Hamburger

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Senioreneinrichtungen für Abwechslung. Zwischen Januar und März 2021 sind rund 200 Kurzkonzerte von Klassik bis Jazz geplant. <a href="https://www.tonali.de/termine/musikando-1-17/">https://www.tonali.de/termine/musikando-1-17/</a>
	<b>Einer kommt, alle machen mit 2021</b> - Solidaritäts-Show	MenschHamburg und zahlreiche Hamburger Künstler*innen und Spielorte	8 Bühnen, viele Stars, eine Show. <i>Einer kommt, alle machen mit 2021</i> vereint die Vielfalt der deutschen Bühnenlandschaft in einem einzigartigen Programm zugunsten von Kulturschaffenden in Not. <b>Ab dem 12. Mai</b> im Stream: <a href="http://www.einerkommt.de">www.einerkommt.de</a>
	<b>Ferne Klänge – digital</b>	Elbphilharmonie mit dem Ensemble Resonanz	Die Konzertreihe »Ferne Klänge« richtet sich an demenzerkrankte Menschen und ihre Angehörigen. Im Programm haben die Musiker*innen eingängige Werke aus Frühbarock und Renaissance, die sie mit Volks- und Weihnachtsliedern auflockern. <a href="https://www.elbphilharmonie.de/de/mediathek/ferne-klange/115">https://www.elbphilharmonie.de/de/mediathek/ferne-klange/115</a>
	<b>Liebungsbands unterstützen</b>	initiiert von der Sängerin Miu und dem Gitarristen und Songwriter Magnus Landsberg	Auf der Website <a href="http://letsgetphysical.net">letsgetphysical.net</a> findet sich eine Auswahl hochwertiger Musik jedes Genres, die direkt und übersichtlich auf die jeweiligen Online-Shops der Künstler*innen und Bands weiterleitet – ohne Provision oder Ähnliches von den Verkäufen.
	<b>Festival II – Förderprogramm</b>	Initiative Musik	Als Teil von NEUSTART KULTUR richtet sich dieses Programm der Initiative Musik zu „Erhalt und Stärkung der musikalischen Infrastruktur in Deutschland“ an Veranstalter*innen von Kleinst-, Eintages- und „Umsonst & Draußen“-Festivals. Die Fördersumme beträgt bis zu 80 Prozent der Gesamtausgaben und erfolgt einmalig, projektbezogen und im Rahmen einer Festbetragsfinanzierung. Projektbezogene Investitionen in technisches Equipment sind förderfähig, sie dürfen jedoch nicht mehr als 15 Prozent der Gesamtausgaben ausmachen. Anträge können <b>bis zum 31. Mai 2021</b> gestellt werden <a href="https://www.initiative-musik.de/neustart-kultur/festivals/">https://www.initiative-musik.de/neustart-kultur/festivals/</a>
	<b>Musikstadt Hamburg - Förderfonds</b>	Behörde für Kultur und Medien	Mithilfe des Musikstadtfonds soll frei arbeitenden Musikschaffenden und Gruppen die Möglichkeit geboten werden, ihre Werke zu erarbeiten und der Öffentlichkeit zu präsentieren. Er fördert jährlich Projekte, die im Folgejahr durchgeführt werden, wie zum Beispiel Konzerte, Konzertreihen und kleine Festivals.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>Insbesondere sollen künstlerisch hochwertige und programmatisch innovative Konzepte und Veranstaltungen gefördert werden, die Hamburgs Musikleben neue Impulse geben oder die Präsenz einzelner Musiksparten stärken und neue Kooperationen anregen. Bewerbungsfrist: <b>15.06.2021</b></p> <p><a href="https://www.hamburg.de/bkm/musikstadtfonds/">https://www.hamburg.de/bkm/musikstadtfonds/</a></p>
	<b>Kunst fürs Klo – Hilfs- und Kunstprojekt</b>	Anne Stein, Stefan Schoder, Rene Piroth GbR	<p>Kunst fürs Klo ist das Corona Hilfs- &amp; Kunstprojekt aus Hamburg, das Toilettenkunst in Locations fotografiert und verkauft. Für einen guten Zweck. Denn der Erlös jedes Bildes geht direkt an die Locations. Kein Zwischenhändler, keine Bürokratie, kein Firlefanz - Nur direkter Support und einzigartige Kunst für deine Wohnung.</p> <p><a href="https://kunstfuersklo.de/">https://kunstfuersklo.de/</a></p>
	<b>Aktuelle Kulturangebote</b>	Stadtmagazin Hamburg Guide	<a href="https://hhguide.de/">https://hhguide.de/</a>
	<b>Gehör-Gänge – Podcasts</b>	Das Gängeviertel e.V.	<p>Zwei Podcasts haben das Gängeviertel und seine Geschichte zum Thema: Im Rahmen der Reihe „Denkmal im Wandern“ sind Christoph Schwarzkopf vom Denkmalschutzamt und Kristina Sassenscheidt vom Denkmalverein um die zwölf Häuser spaziert, um das Gängeviertel als Ort des kulturellen Arbeitens und Lebens vorzustellen. Dabei erzählen sie auch von ihrer persönlichen Verbindung zum Viertel.</p> <p><a href="https://www.hamburg.de/bkm/podcast-denkmal-im-wandern/">https://www.hamburg.de/bkm/podcast-denkmal-im-wandern/</a></p> <p>Außerdem hat das Kollektiv „Die Urbanisten“ aus Dortmund im Podcastprojekt „Bunterbeton“ eine Folge dem Gängeviertel gewidmet:</p> <p><a href="https://www.bunterbeton.org/podcast-folgen/gangeviertel">https://www.bunterbeton.org/podcast-folgen/gangeviertel</a></p>
	<b>Förderprogramm „Modellprojekte Kulturelle Bildung“</b>	Staatsministerin für Kultur und Medien	<p>Das Programm richtet sich an Kultur- und Bildungseinrichtungen, die die Diversität bei Personal, Programm und Publikum sowie die kulturelle Vermittlung und Bildung weiter stärken.</p> <p><a href="https://www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/staatsministerin-fuer-kultur-und-medien/kultur/kulturelle-bildung/modellprojekte-foerdern">https://www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/staatsministerin-fuer-kultur-und-medien/kultur/kulturelle-bildung/modellprojekte-foerdern</a></p>
	<b>Künste öffnen Welten – Förderprogramm</b>	Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) e. V.	<p>Gefördert werden Projekte Kultureller Bildung in ganz Deutschland. Das Ziel der Förderung ist es, die Bildungschancen von Kindern und Jugendlichen zu verbessern, die benachteiligt und diskriminiert werden.</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<a href="https://www.kuenste-oeffnen-welten.de/">https://www.kuenste-oeffnen-welten.de/</a>
	<b>NEUSTART Kultur</b> Anträge für Sonderförder- Programme	Bundesverband Soziokultur u.a.	Kultureinrichtungen und -akteur*innen werden bei der Wiedereröffnung ihrer Häuser, Programme und Aktivitäten unterstützt. Aktuell hat der Koalitionsausschuss die Verdoppelung der Förderung von NEUSTART KULTUR um eine Milliarde Euro beschlossen: <a href="https://www.kulturrat.de/presse/pressemitteilung/corona-kultur-hilfen-neustart-kultur-mittelaufstockung-dringend-erforderlich/">https://www.kulturrat.de/presse/pressemitteilung/corona-kultur-hilfen-neustart-kultur-mittelaufstockung-dringend-erforderlich/</a>  <a href="https://www.kulturrat.de/corona-pandemie/neustart-kultur/">https://www.kulturrat.de/corona-pandemie/neustart-kultur/</a>
	<b>The Power of the Arts –</b> Förderpreis	Philip Morris GmbH	Der Kunst- und Kulturförderpreis „The Power of the Arts“ wird auch 2021 vier Projekte mit insgesamt 200.000 Euro unterstützen. Ausgezeichnet werden herausragende Initiativen und Institutionen, die sich mit den Mitteln der Kunst für eine offene Gesellschaft einsetzen. Bewerbungsfrist ist <b>bis zum 15.06.2021</b> . <a href="https://www.thepowerofthearts.de/news/the-power-of-the-arts-startet-ins-fuenfte-jahr/">https://www.thepowerofthearts.de/news/the-power-of-the-arts-startet-ins-fuenfte-jahr/</a>
	<b>fluctoplasma –</b> Hamburgs neues <b>Festival für eine diverse Stadtgesellschaft</b>	Fluxus2 e.V. c/o Studio Marshmallow	Hamburg hat ein neues interdisziplinäres Kunst- und Kulturfestival: fluctoplasma steht für eine diverse Stadtgesellschaft und möchte die Hansestadt in ihrer Vielfältigkeit zeigen. Die zentrale Frage dabei lautet: Wie möchten wir in fünf, 20 oder 30 Jahren in Hamburg leben? Vom 22. bis 25. Oktober 2020 zeigten über 85 Künstler*innen und Nachwuchstalente aus dem internationalen Raum und der lokalen Szene rund 70 Programm-Acts - an verschiedenen Spielorten und digital auf der Festival-Website. <a href="https://www.fluctoplasma.com/">https://www.fluctoplasma.com/</a> <a href="https://www.stadtkulturmagazin.de/2021/04/fluctoplasma-96-stunden-kunst-diskurs-und-diversitaet/">https://www.stadtkulturmagazin.de/2021/04/fluctoplasma-96-stunden-kunst-diskurs-und-diversitaet/</a>
	<b>Schau hin –</b> Aktionswochen	Netzwerk gegen Rechts Wilhelmsburg	Anlässlich des Gedenktags des rassistischen Anschlags von Hanau, bei dem am 19. Februar 2020 neun Menschen ermordet wurden, will das Netzwerk gegen Rechts Wilhelmsburg <b>acht Wochen lang</b> mit unterschiedlichen Formaten zu den Themen Rassismus, Rechten Strukturen und Rechter Terror präsent sein <a href="https://schauhin.jimdosite.com/">https://schauhin.jimdosite.com/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>INTRO – für Geflüchtete</b>	Behörde für Kultur und Medien	Das 2019 neu aufgelegte Programm INTRO, das geflüchtete Künstler*innen im Rahmen eines Stipendiums mit Hamburger Kultureinrichtungen zusammenbringt, wird jetzt neu ausgeschrieben und um ein Fortbildungsprogramm für die Zielgruppe erweitert. Zudem steht das Programm jetzt auch Hamburger Kollektiven und Vereinen der freien Szene offen, die sich ebenfalls gemeinsam mit einer geflüchteten Künstlerin oder Künstler bewerben können. <a href="https://www.hamburg.de/bkm/kulturaustausch-interkulturell/nofl/14989400/intro/">https://www.hamburg.de/bkm/kulturaustausch-interkulturell/nofl/14989400/intro/</a>
<b>SPORT   FREIZEIT</b>	<b>Sporteinheiten für Kinder</b>	Basketball-Team von Alba Berlin	über Youtube jeden Morgen für Kinder im Kita-Alter (9 Uhr), für Kinder im Grundschul-Alter (10 Uhr) und Oberschul-Alter (11 Uhr) <a href="https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/">https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/</a> Die Videos kann man hier sehen: <a href="https://www.youtube.com/albaberlin">https://www.youtube.com/albaberlin</a>
	<b>Balkon Fitness</b>	InklusionsSport-Verein Alsterdorf	<a href="https://www.sport-alsterdorf.de/kontakt/">https://www.sport-alsterdorf.de/kontakt/</a>
	<b>Stadttreiben – Freizeit ohne Barrieren</b>	Leben mit Behinderung Hamburg	Angebote zu den Themen Sport, Kreativität, Freundschaft, Essen, Spiel und Spaß. In einer Videokonferenz ist es zudem möglich in Kontakt zu kommen und sich auszutauschen <a href="https://www.lmbhh.de/angebote/freizeit/stadttreiben/">https://www.lmbhh.de/angebote/freizeit/stadttreiben/</a>
	<b>Fitness-Übungen am Arbeitsplatz</b>	NDR u.a.	Unter den nachstehenden Links sind einfache Übungen hinterlegt, die sich gut in kleine Arbeitspausen integrieren lassen: <a href="#">NDR Fitness Übungen im Homeoffice</a> <a href="#">4-Wochen-Bewegungsprogramm</a> Zudem bieten Fitness-Studios digitale Home-Workouts für sportliche Arbeitspausen an, z.B.: <a href="#">Meridian Spa</a> <a href="#">Fitness First</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>BeActive</b> – Fitness-Übungen am Arbeitsplatz	Hamburg-Horner TV von 1905 e.V.	Der Verein verschickt ein Poster mit Anregungen für Fitnessübungen am Arbeitsplatz – nehmen Sie sich ein paar Minuten Zeit für Ihre Gesundheit und Fitness: <a href="http://www.horner-tv.de/">http://www.horner-tv.de/</a>
	<b>Online-Sportangebote</b>	Hamburger Sportbund - Sport trotz(t) Corona	Übersicht zu alternativen Online-Sport-Angeboten verschiedener Vereine: <a href="https://www.hamburger-sportbund.de/artikel/5446/sport-trotzt-corona">https://www.hamburger-sportbund.de/artikel/5446/sport-trotzt-corona</a>
	<b>Sport für alle</b> - Sportvideos	Rabauken des FC St. Pauli - gemeinsam mit Alsterdorf Assistenz Ost, Sport und Inklusion, Rauhes Haus und Leben mit Behinderung Hamburg	In kurzen Sport-Videos zeigen euch Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam mit den Trainern der Rabauken des FC St. Pauli kleine Übungen. Ihr könnt sie einfach zu Hause mitmachen. Alleine, mit Eurer Wohngemeinschaft oder mit Eurer Familie. Alles was Ihr hierfür braucht, habt Ihr zu Hause – z.B. Bälle, Tücher oder ein Paar Socken. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=D2iHLlFfhg&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=D2iHLlFfhg&amp;feature=youtu.be</a>
	<b>Leicht Kicken</b> – Wörterbuch für Leichte Sprache	u.a. Bundesbehindertenfanarbeitsgemeinschaft (BBAG) und Beratungsstelle KickIN!	Gemeinsam mit Clubs und Fanvertreter*innen aus der 1. und 2. Bundesliga soll ein Online-Fachwörterbuch für Leichte Sprache im Fußball erstellt werden. Über das Angebot sollen einerseits die Fußball-Institutionen (Vereine, Verbände, Fanclubs und Sportmedien) angeregt werden, ihre Kommunikation in Leichter Sprache auszubauen. Durch die Schaffung einer bundesweiten Online-Ressource soll die Barrierefreiheit der Kommunikation im Fußball in diesem Bereich verbessert werden. <a href="https://leichte-sprache-bielefeld.de/presse/projekt-leicht-kicken-fussball-fachbegriffe-in-leichter-sprache/1357/">https://leichte-sprache-bielefeld.de/presse/projekt-leicht-kicken-fussball-fachbegriffe-in-leichter-sprache/1357/</a>
	<b>Raus aus dem Haus</b> – Angebote zu Gesundheit und Bewegung	Eine Zusammenarbeit von Billenetz, Sozialbehörde, Bezirksamt Hamburg-Mitte und dem Präventionsprojekt MüHoBi-immer in Bewegung	Der Jahreskalender „Raus aus dem Haus 2021“ ist soeben erschienen. Er gibt einen Überblick über kostenfreie oder -günstige Angebote zu Gesundheit, Ernährung und Bewegung – trotz und gerade wegen der Corona-bedingten Einschränkungen. In diesem Jahr erscheint der Jahreskalender <b>in zwei regionalen Ausgaben</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>- für Billstedt-Mümmelmannsberg und</li> <li>- für Hamm-Horn-Rothenburgsort-Veddel.</li> </ul> Er wird in den Stadtteileinrichtungen ausgehängt oder gibt's hier zum Download: <a href="http://www.billenetz.de/box_methods/rausausdemhaus">http://www.billenetz.de/box_methods/rausausdemhaus</a>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Draußen aktiv</b> - Anregungen	Hamburger Sportbund, Actice City	An den sieben Bewegungsinseln – in jedem Bezirk eine – kann in ganz Hamburg jederzeit und kostenfrei unter freiem Himmel an zertifizierten Geräten trainiert werden: <a href="https://www.hamburg.de/bewegungsinseln/">https://www.hamburg.de/bewegungsinseln/</a> Weiterhin gibt es auch ein Übungsblatt, speziell für ältere Aktive, das ein leichtes Übungsprogramm für Bewegung im Freien enthält. Weitere Informationen bei: Elisabeth Rahn, Hamburger Sportbund Email: e.rahn@hamburger-sportbund.de Telefon: 040 4 19 08-211
	<b>Wunderland at Home</b>	Miniatu r Wunderland	<a href="https://www.miniatu r-wunderland.de/news/wunderlandathome-die-challenge-gegen-langeweile/">https://www.miniatu r-wunderland.de/news/wunderlandathome-die-challenge-gegen-langeweile/</a>
	<b>Horner Paradiese</b> – Gemeinschafts- garten	Stadtteilverein Horn e.V.	In ihrem ersten Newsletter haben die Paradiesgärtner*innen ein paar tolle Tipps zum Anpflanzen, Mitmachen und Genießen zusammengestellt. Zudem finden sich erste Veranstaltungshinweise ab Mai wie „Häuserbau für wilde Bienen“, Vorlesezeit im Garten oder das monatliche „Gartentreffen“. Mehr Infos dazu bekommt ihr in der Bücherhalle Horn oder schreibt eine E-Mail an: <a href="mailto:horn@buecherhallen.de">horn@buecherhallen.de</a>
	<b>Gemeinschafts- garten</b> Jenfeld – interkulturell & inklusiv	Quadriga gGmbH	Gärtnern und andere Aktivitäten im Jenfelder Moorpark. Informationen und Terminabsprachen bei Timo Thorhauer: 0179-232 348 6 oder unter: <a href="mailto:thorhauer@quadriga-hamburg.de">thorhauer@quadriga-hamburg.de</a> Aktuell können in sich geschlossene Gruppen und einzelne Menschen im Garten aktiv werden und Beet-Patenschaften übernehmen. Der Moorparkgarten ist jederzeit begehbar und von Mai bis Ende Juli wird er i.d.R. immer mittwochs und am 2. und 4. Samstag im Monat von der Projektleitung betreut sein. Auf Instagram gibt es Bilder zum Gemeinschaftsgarten - und weitere Anregungen <a href="https://www.instagram.com/moorparkgarten">https://www.instagram.com/moorparkgarten</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Stadtgemüse</b> – zusammen wächst alles besser!	Was tun! - Stiftung für gesellschaftliches Engagement	Urbane Gärten fördern nicht nur das Stadtklima, sondern auch das soziale Miteinander. Die Stiftung bietet lokalen Gruppen wie WGs, Familien, Arbeitskollegen, Vereine , die Lust auf Gemeinschaftsgärtnern in der Stadt haben, die Hochbeete und das Know-how Weitere Infos und Bewerbung unter: <a href="https://was-tun-stiftung.de/2020/10/01/stadtgarten-team-werden/">https://was-tun-stiftung.de/2020/10/01/stadtgarten-team-werden/</a>
	<b>Gartenzeit schenken</b> - private grüne Oasen insbesondere für Familien mit Kindern öffnen	Jan-Paul Lüdtk e	Interessierte tragen sich über einen Online-Kalender wie >Doodle< für einen Garten und eine Uhrzeit ein, zu der ihnen das Frischluft-Paradies ganz allein gehört. Wichtig: Nur jeweils eine Familie oder Hausgemeinschaft darf dieses Angebot zu einer Zeit nutzen.« »Ich gebe gerne Tipps, falls Sie selbst die Tore zu Ihrem grünen Fleckchen öffnen möchten - auch zu der Frage, wie Sie Hygienevorschriften befolgen können.« Kontakt per Email: <a href="mailto:jp.luedtke@gmail.com">jp.luedtke@gmail.com</a>
	<b>Kultur(en) für Balkon und Fensterbank</b>	Bundesakademie für kulturelle Bildung	<a href="https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku20-www2/">https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku20-www2/</a>
	<b>Schnitzeljagd in den Grünanlagen</b> - Stationen mit Aufgaben, Spielen ...	Idee aus dem Stadtteil	Könnte eine Einladung für Familie sein, nach draußen und spazieren zu gehen?!
	<b>PARKS</b> – Ein Recyclinghof wird zur Oase	Projektgruppe - beauftragt von der Behörde für Umwelt und Energie	In diesem besonderen Projekt in Hammerbrook hat eine Arbeitsgemeinschaft aus Nachbarn, Initiativen und Landschaftsarchitekten ein Nutzungskonzept für den alten Recyclinghof entwickelt und sich so die einstige Industrieanlage als öffentlichen Raum erobert. Öffnungszeiten „Alter Recyclinghof“, Bullerdeich 6, 20537 Hamburg Do-Sa, 14.00 – 20.00 Uhr <a href="http://www.alster-bille-elbe-parks.hamburg/blog/13945892/parks-haben-wieder-geoeffnet/">http://www.alster-bille-elbe-parks.hamburg/blog/13945892/parks-haben-wieder-geoeffnet/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Der Bezirk lädt ein</b> - Ausschreibung	Bezirk Altona	Während der Corona-Pandemie stieg die Nachfrage nach öffentlichen Flächen an, auf denen kulturelle Veranstaltungen unter Einhaltung der Hygieneregeln stattfinden können. Das Bezirksamt Altona lädt nun kulturelle und soziale Akteure ein, sich mit Konzepten für die Nutzung der Parkflächen im Schanzenpark in den Sommermonaten 2021 zu bewerben. <a href="https://www.hamburg.de/altona/pressemitteilung/14603270/open-air-kultur-schanzenpark/">https://www.hamburg.de/altona/pressemitteilung/14603270/open-air-kultur-schanzenpark/</a>
	<b>Der Planet in deinen Händen</b> – Projekt-ausschreibung	Deutsch-Französisches Jugendwerk (DFJW)	Das Deutsch-Französische Jugendwerk (DFJW) will junge Menschen auch 2021 mit einer Projektausschreibung in ihrem umweltpolitischen Engagement unterstützen. Das DFJW ist überzeugt, dass von der Zivilgesellschaft ausgehende Aktionen entscheidend für den Kampf gegen den Klimawandel sind. Zugleich stärkt die politische und gesellschaftliche Teilhabe der jungen Generation den sozialen und generationsübergreifenden Zusammenhalt. Weitere Informationen finden sich unter: <a href="https://www.dfjw.org/ausschreibungen/dfjw-projektausschreibung-2021-der-planet-in-deinen-handen.html">https://www.dfjw.org/ausschreibungen/dfjw-projektausschreibung-2021-der-planet-in-deinen-handen.html</a>
	<b>Rund um die Feuerschale</b> - Offener Jugendtreff	TIMO Jugendclub	Der TIMO Jugendclub hat vor dem Hintergrund des Infektionsschutz seine Aktivitäten in eine 70 qm große Jurte auf dem Gelände der Kirchengemeinde verlegt. So ist es möglich die offene Arbeit des Jugendclubs auch in der Zeit der Pandemie weiter aufrechtzuerhalten – in der Washingtonallee 65b, 22111 Hamburg
	<b>Weltraum Zuhause</b>	Planetarium Hamburg	Shows u.a. Veranstaltungen über Live-Streams: <a href="https://www.planetarium-hamburg.de/de/planetarium-live">https://www.planetarium-hamburg.de/de/planetarium-live</a>
	<b>Quiz im Exil</b> – Online-Quiz	Tim Drewes und Dominik Rasche aus Hamburg	Raten und nebenbei auch noch Spenden für den guten Zweck sammeln. In fünf Runden mit jeweils zehn Fragen stellen die Teilnehmer*innen ab 20 Uhr ihr Allgemeinwissen unter Beweis. Interessierte können sich mit dem Stichwort „Ja, ich will“ per Mail an <a href="mailto:quizimexil@gmx.de">quizimexil@gmx.de</a> für die nächste Quiz-Runde anmelden oder auf ihrer <a href="#">Instagram-Seite</a> vorbeischaun.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Actionbound</b>	2012 als medienpädagogisches Projekt in Berlin gestartet	Spiele mit der App spannende, lustige und lehrreiche Smartphone- und Tablet-Rallyes. Bastle so ein eigenes Quiz, eine interaktive Schnitzeljagd, eine Bildungsrout e oder einen Multimedia-Guide durch deinen Ort zur spielerischen Vermittlung von Lerninhalten in Bildung und Ausbildung oder zum Spaß mit Freunden und Familie. <a href="https://de.actionbound.com/">https://de.actionbound.com/</a>
<b>SPIRITUALITÄT   RELIGION</b>		Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Instagram-Account unter: <a href="#">#philippusrimbert</a>
	<b>Martin und Timo</b> – Gemein demagazin	Ev.-luth. Kirchengemeinde zu Hamburg-Horn, Timotheusgemeinde zu Hamburg-Horn	In der aktuellen <b>Ausgabe März – Mai</b> finden sich u.a. Informationen aus den Gemeinden, Hinweise zu geplanten Veranstaltungen rund um Ostern, zum Thema „Vorsorge“ oder zur Eltern-Kind-Freizeit 2021 in Heiligenhafen. Das Gemein demagazin ist in den Gemeinden, der KiTa Martin sowie in verschiedenen Geschäften und Einrichtungen in Horn erhältlich.
	<b>Philippus und Rimbert</b> - Gemeindebrief	Ev.-luth. Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Im Gemeindebrief der Philippus und Rimbert-Gemeinde finden Sie u.a. Informationen zum Gemeindeleben in der Pandemie, Gottesdienstzeiten sowie Ansprechpartner*innen und Kontaktmöglichkeiten.
<b>KOMMUNIKATION</b>	<b>Klön schnack</b>	Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Kontakt per Telefon: 040 65 18 763 (Frank Peters) 040 22 94 7540 (Bettina Schweikle) 040 65 49 18 81 (Otmar Krause)
	<b>Klön schnack</b>	Timotheusgemeinde Martins kirche Horn	Kontakt per Telefon: 040 411 895 12; (Pastor Beermann) 040 411 895 16; (Pastorin Juhl)
	<b>Klön en</b> gegen Alleinsein	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Kontakt per Telefon: 040 655 900 26 oder Email: <a href="mailto:mareike.Rehhagen@abesa-hh.de">mareike.Rehhagen@abesa-hh.de</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Zoom-Spiel- und Klönrunden für Senior*innen</b>	Wege aus der Einsamkeit e.V.	Dagmar Hirche lädt zu Zoom-Spielerunden ein, verteilt Tablets an Seniorenheime und erklärt auf YouTube, wie ein Smartphone funktioniert: <a href="https://www.wegeausdereinsamkeit.de/">https://www.wegeausdereinsamkeit.de/</a> Weitere Infos unter: 040 422 362 232 00 oder per E-Mail: <a href="mailto:info@wegeausdereinsamkeit.de">info@wegeausdereinsamkeit.de</a>
	<b>OLL INKLUSIV</b> - Agentur für Menschen 60+	Oll Inklusiv gUG	Der gemeinnützigen Hamburger Initiative geht es darum wie man Senioren & Senioritas und Menschen 60+ ins aktuelle Geschehen einbezieht. Sie erschaffen ein Netzwerk um gemeinsam Kultur zu erleben, Freundschaften zu schließen, Inspiration zu finden, das Leben spüren. <a href="https://www.oll-inklusive.de/">https://www.oll-inklusive.de/</a>
	Sprache im Alltag - <b>Online-Gesprächsrunde</b>	Sprachbrücke Hamburg e.V.	Das Angebot richtet sich an alle erwachsenen Zugewanderten, die ihr bereits erlerntes Deutsch in Video-Telefonaten anwenden und vertiefen möchten: <a href="https://www.sprachbruecke-hamburg.de/">https://www.sprachbruecke-hamburg.de/</a>
	Ein aktives <b>Ohr</b> schenken und Zuhören	Zuhör-Kiosk	Neben dem U-Bahnhof Emiliestraße ist der Kiosk nun auch im Internet: <a href="https://zuhör-kiosk.de/">https://zuhör-kiosk.de/</a>
	Amal, Hamburg! <b>Lokalnachrichten für Geflüchtete</b>	Projekt der Ev. Journalistenschule und Körber-Stiftung	Amal, Hamburg! informiert Montag bis Freitag auf Arabisch und Dari/Farsi darüber, was in der Stadt los ist. Das Wichtigste vom Tage wird ergänzt durch Reportagen, Interviews und Kommentare. <a href="https://amalhamburg.de/de/">https://amalhamburg.de/de/</a>
	<b>Was kann Hamburg?</b> Hamburg Konvent		Plattform, auf der Menschen aus ganz verschiedenen Zusammenhängen über die Zukunft Hamburgs reden. Was ist uns wirklich wichtig, wie wollen wir leben? Diese Fragen werden nicht nur global und von der „großen Politik“ beantwortet. Wir müssen die Antworten vor Ort finden. Ideen und Anregungen gerne per Mail an: <a href="mailto:info@hh-konvent.de">info@hh-konvent.de</a> oder im Netz mitdiskutieren unter dem Hashtag <a href="https://www.hh-konvent.de/">#hhkonvent</a> <a href="https://www.hh-konvent.de/">https://www.hh-konvent.de/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Gedankenfutter zur Mittagspause</b> – Online Diskussion	ZEIT-Stiftung mit Holtzbrinck Berlin und Wissenschaft im Dialog	In der neuen Veranstaltungsreihe mit sechs digitalen Lunch Sessions <b>ab Februar 2021</b> sprechen wir jeden Mittwoch von 12-13 Uhr mit Gästen aus Wissenschaft und Kultur über den Alltag im Lockdown, veränderte Gewohnheiten und gesellschaftliche Folgen der Krise. Seien Sie live dabei, diskutieren Sie mit! <a href="https://buceriustlab.de/2021/02/10/rasender-stillstand/">https://buceriustlab.de/2021/02/10/rasender-stillstand/</a>
	<b>Netzwerkarbeit im Quartier Haferblöcken</b>	Claudia Deppermann	Kontakt per Telefon: 0172-66 44 620 <a href="https://www.claudia-deppermann.com/">https://www.claudia-deppermann.com/</a>
	<b>Telefonkette für Menschen ab 60</b> – kostenlos und anonym	Humanistischer Verband Deutschland	0800 4 70 80 90 täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr <a href="https://www.silbernetz.org/">https://www.silbernetz.org/</a>
	<b>Austausch zwischen Jung und Alt</b>	KulturistenHoch 2  Freunde alter Menschen e.V.	<a href="https://kulturisten-hoch2.de/2020/03/26/covid-19-kulturistenhoch2-alt-jung-engagement-und-unterstuetzung-im-verbund/">https://kulturisten-hoch2.de/2020/03/26/covid-19-kulturistenhoch2-alt-jung-engagement-und-unterstuetzung-im-verbund/</a> <b>Neues Projekt: KH2biografisch</b> Künftig werden Jugendliche 16+ unserer Kooperationsschulen ihre Tandem-SeniorInnen zu deren Erfahrungen und Erinnerungen interviewen. Gemeinsam beleuchten sie, welchen Wert Kunst und Kultur im Leben haben. Aus diesem bereichernden Austausch soll langfristig ein Buch werden.  <a href="https://www.generation-nachbarschaft.de/">https://www.generation-nachbarschaft.de/</a>
	<b>Der Goldene Internetpreis - Wettbewerb</b>	BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen und Deutschland sicher im Netz	Der Goldene Internetpreis 2021 zeichnet Initiativen von engagierten Menschen und Kommunen aus, die ältere Menschen beim sicheren Einstieg und Verwendung der Onlinewelt unterstützen. Bewerbungen können <b>bis einschließlich 15. Mai 2021</b> eingereicht werden: <a href="https://www.goldener-internetpreis.de/wettbewerb-2021/">https://www.goldener-internetpreis.de/wettbewerb-2021/</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Video- und Telefonkonferenzen</b>	<p>Jitsi Meet</p> <p>Weitere Übersichten</p>	<p><a href="https://jitsi.org/jitsi-meet/">https://jitsi.org/jitsi-meet/</a> Software für Telefon- und Videokonferenzen. wird mit dem Webbrowser benutzt (es müssen keine zusätzlichen Programme installiert werden)</p> <p><a href="https://www.hausdesstiftens.org/welche-videokonferenz-tools-stehen-non-profits-zur-verfuegung/">https://www.hausdesstiftens.org/welche-videokonferenz-tools-stehen-non-profits-zur-verfuegung/</a></p> <p><a href="https://drk-wohlfahrt.de/sonderseiten/soziale-innovation-digitalisierung/werkzeuge/">https://drk-wohlfahrt.de/sonderseiten/soziale-innovation-digitalisierung/werkzeuge/</a></p>
	<b>Barrierefreie Web-Konferenzen</b> - Praxistipp	Bundesfachstelle Barrierefreiheit	<p>Bei der zunehmenden Online-Kommunikation ist es wesentlich, dass eine umfassende Teilhabe ermöglicht wird, indem die Online-Konferenzen barrierefrei gestaltet werden. Tipps und Anregungen gibt's hier: <a href="https://www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de/DE/Praxishilfen/Informationstechnik/Barrierefreie-Webkonferenzen/barrierefreie-webkonferenzen_node.html">https://www.bundesfachstelle-barrierefreiheit.de/DE/Praxishilfen/Informationstechnik/Barrierefreie-Webkonferenzen/barrierefreie-webkonferenzen_node.html</a></p>
	<b>Wie rassistisch bist du?</b> – Ein Experiment	NDR Fernsehen	<p>Noch immer sind Hautfarbe und Aussehen mit Stereotypen und Vorurteilen verbunden. In der Sendung „Kulturjournal“ diskutiert der Moderator Michail Paweletz mit sechs Gästen ganz offen über Rassismus und auch über ihre eigenen Vorurteile.</p> <p><a href="https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/kulturjournal/Wie-rassistisch-bist-du-Das-Experiment,kulturjournal7858.html">https://www.ndr.de/fernsehen/sendungen/kulturjournal/Wie-rassistisch-bist-du-Das-Experiment,kulturjournal7858.html</a></p>
	<b>Manipulation im digitalen Zeitalter</b> - Podcast	Hamburg Kreativ Gesellschaft mbH	<p>Über Algorithmen und digitale Technologien lassen sich Gesellschaft und unser Verhalten steuern. Gleichzeitig eröffnen uns Soziale Netzwerke und andere partizipative Plattformen eigene Möglichkeiten der Meinungsmache. Was ist erfunden, was gefälscht? Wie können wir mündig bleiben, Manipulation enttarnen, ohne dabei paranoid zu werden? Und: Welche Rolle und Verantwortung kommt der Kreativwirtschaft – der Werbung, den Medien, der Kunst – in diesem Zusammenhang zu? Im Mind the Progress Podcast versuchen wir gemeinsam mit unseren Gästen diese Fragen zu beantworten: <a href="https://mindtheprogress.de/episoden/">https://mindtheprogress.de/episoden/</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Sichere Events</b> – ein Leitfaden	Bundesamt für Sicherheit in der Informationstechnik	Die kompakte Handreichung gibt Hinweise für die Durchführung eines digitalen Events. Was sollte man bei der Auswahl eines geeigneten Anbieters, bei der Vorbereitung eines digitalen Events sowie bei der Durchführung beachten?  <a href="https://www.bsi-fuer-buerger.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSIFB/BSIFB_Leitfaden_virtuelle_Events.pdf?blob=publicationFile&amp;v=2">https://www.bsi-fuer-buerger.de/SharedDocs/Downloads/DE/BSIFB/BSIFB_Leitfaden_virtuelle_Events.pdf?blob=publicationFile&amp;v=2</a>
	<b>Sicheres Smartphone</b> - Praxistipps	Haus des Stiftens	Wir nutzen Smartphones nicht mehr nur zum Versenden von Textnachrichten, zum Telefonieren oder Spielen, sondern auch zum Bezahlen und Navigieren von Ort zu Ort. Der Praxistipp zeigt acht Möglichkeiten, wie Sie Ihr Smartphone vor einem Zugriff von Dritten schützen können.  <a href="https://www.hausdesstiftens.org/acht-tipps-fur-ein-sicheres-smartphone/">https://www.hausdesstiftens.org/acht-tipps-fur-ein-sicheres-smartphone/</a>
	<b>Social-TV Kanal</b> - Menschen eine Bühne geben, die vorerst keine mehr haben und in Hamburg digital miteinander verbinden	ONE Hamburg	„Wir verbinden Hamburg!“ <a href="https://www.one-hh.de/">https://www.one-hh.de/</a>
	<b>Gefühlsmonster</b> – Bilder statt Worte	Gefühlsmonster GmbH	Bilder sagen mehr als Worte. Die Gefühlsmonster-Karten können helfen, sich selbst und Andere besser zu verstehen. Verschiedene Produkte der Gefühlsmonster werden z.B. in Coachings, Mediationen und ... eingesetzt um eine freundliche und humorvolle Atmosphäre zu schaffen und Gespräche anzuregen.  <a href="https://www.gefuehlsmonster.de/">https://www.gefuehlsmonster.de/</a>
	Blog für Ideen und <b>Gedanken</b>	Henning Meiforth – Haus der Jugend Horn	<a href="https://postcrisis.de">postcrisis.de</a> Vielleicht findet sich noch jemand, der/die einen Text veröffentlichen will!?



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>nach der Corona-Krise</b>		
	<b>Morgen wieder Covid –</b> Digitale Gesprächsreihe	Kampnagel	Als kritische Auseinandersetzung mit den Forderungen der „Zero-Covid“-Kampagne startet Kampnagel eine fünfteilige digitale Talkreihe. In jeder der ca. 30-minütigen Gespräche analysiert die Journalistin Caren Miesenberger gemeinsam mit einer GÄstin je einen der fünf Punkte der aktuellen Debatte. Die Talks finden per Zoom statt und werden auf dem YouTube Kanal von Kampnagel gestreamt: <a href="https://www.youtube.com/user/KampnagelTube/videos?app=desktop">https://www.youtube.com/user/KampnagelTube/videos?app=desktop</a>
	<b>Gute Gaben –</b> Gedichte, kleine Geschichten in Bäume, an Zäune o.ä. hängen - zum Mitnehmen	Nachbarschaft	Neben Gedichten oder Kurzgeschichten lassen sich natürlich auch andere guten Gaben verschenken – Rezepte, Bastelideen, Rätsel ...
	<b>ZusammenHalt! –</b> eine Wand für Gedanken, Tipps und Austausch	Kooperation der Stadtteilkulturzentren Bürgerhaus Barmbek, Goldbekhaus, ella und Zinnschmelze	Eine Wand vor der Zinnschmelze lädt zur zeitverzögerten Interaktion im Öffentlichen Raum ein: Persönlich gestaltete Beiträge wie Buchtipps, Rezeptideen, ein Bild, Gedanke oder Wunsch werden mit der Nachbarschaft geteilt oder ergänzt und beim nächsten Spaziergang wetterfest in Klarsichthülle und mit Klebeband angebracht <a href="https://zinnschmelze.de/">https://zinnschmelze.de/</a>
	<b>Komplimente- werkstatt –</b> Bewegung für ein freundliches Miteinander	Lübecker Marketinggesellschaft LTM u.a.	Auf Initiative der Lübecker Marketinggesellschaft LTM wurde die sogenannte „Komplimentewerkstatt“ gegründet: Bürger*innen können per Postkarte oder digital Komplimente verteilen, der Handel, die Gastronomie, Kultureinrichtungen und Kirchen bekunden ihren Kund*innen und Gästen ihre Wertschätzung, und immer wieder gibt es Einzelaktionen – von der Komplimentedusche über die SocialKomplimenteWall bis zur Komplimentemanufaktur. Weitere Infos und Anregungen zum Nachmachen finden sich unter: <a href="https://komplimentewerkstatt.de/komplimente">https://komplimentewerkstatt.de/komplimente</a>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

<b>SERVICE</b>	<b>Übersicht über Fördertöpfe</b> und Auszeichnungen	Der Paritätische	<a href="https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Betriebswirtschaftliche_Beratung/Foerdertabelle.pdf">https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Betriebswirtschaftliche_Beratung/Foerdertabelle.pdf</a>
	<b>Aktive Bürgerschaft 2021</b> - Förderpreis	Stiftung Aktive Bürgerschaft	Der Förderpreis Aktive Bürgerschaft 2021 wird in den vier Kategorien „Bürgerstiftungen“, „Genossenschaftsbanken“, „Schulen“ und „Medien“ verliehen. In jeder Kategorie gibt es einen Hauptpreisträger und je vier Anerkennungspreise. <a href="https://www.aktive-buergerschaft.de/buergergesellschaft/foerderpreis-aktive-buergerschaft/">https://www.aktive-buergerschaft.de/buergergesellschaft/foerderpreis-aktive-buergerschaft/</a>
	Förderung digitaler <b>Kinder- und Jugendprojekte</b>	Deutsches Kinderhilfswerk	Anträge können Vereine, freie Träger, Initiativen, Elterngruppen, Kinder- und Jugendgruppen sowie Schülerinitiativen für noch nicht begonnene Projekte stellen. Weitere Informationen zu den Förderfonds des Deutschen Kinderhilfswerkes unter <a href="http://www.dkhw.de/foerderfonds">www.dkhw.de/foerderfonds</a> .
	<b>Freiraum</b> – offener Projektraum und Treffpunkt	Museum für Kunst und Gewerbe Hamburg	Das MK&G stellt die soziale Funktion des Museums – ein Raum für Begegnung, Aufenthalt und Diskurs zu sein – prominent ins Zentrum seiner Arbeit. Der neue Treffpunkt, Pausen-, und Projektraum für Besucher*innen, Nachbar*innen, Reisende und Museumsmitarbeiter*innen ist während der Öffnungszeiten des MK&G kostenfrei zugänglich und lädt zum Verweilen, Lesen, Arbeiten und Diskutieren ein. <b>Di. bis So. von 10-18 Uhr – Steintorplatz, 20099 Hamburg.</b>
	<b>Digital Detox</b> - Praxistipp	Haus des Stiftens	Digitale Entgiftung, in Form einer reduzierten Nutzung technischer Geräte wie Smartphones, Fernseher oder Computer, bietet viele Vorteile: Man reduziert den Stress, indem man sich bewusst der ständigen Erreichbarkeit entzieht. Man kann wieder besser entspannen. Und es bleibt mehr Zeit, die mit sozialen Kontakten, Sport oder dem Erlernen neuer Fähigkeiten verbracht werden kann. Der Praxistipp von Haus des Stiftens gibt folgende Hinweise, wie Digital Detox gelingen kann: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bestimmen Sie technikfreie Zeiten</li> <li>▪ Genießen Sie handyfreie Mittagspausen</li> <li>▪ Greifen Sie auf Papier zurück und lesen z.B. ein Buch oder üben mit Notenblättern</li> </ul>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Halten Sie Technik aus dem Schlafzimmer fern oder legen Laptops und Handys immer in Schubladen oder Schränke und stecken den Fernseher aus</li> <li>▪ Die 1:1:1-Regel – z.B. eine Stunde täglich vor dem Schlafengehen, einen Nachmittag pro Woche, eine Woche pro Jahr – Geräte abschalten! So können Sie die digitale Entgiftung langfristig beibehalten oder auch die Zeit, die Sie ohne Ihre Geräte verbringen, jederzeit erhöhen.</li> </ul>
	Coronagerechte Um- und <b>Aufrüstung von raumluft-technischen Anlagen</b> in öffentlichen Gebäuden - Bundesförderung	Bundeswirtschaftsministerium	<p>Das Bundeswirtschaftsministerium fördert coronagerechte Um- und Aufrüstung von Lüftungsanlagen. Zu den förderfähigen Maßnahmen gehören nicht nur der Erwerb und Einbau von Filtertechnik mit Virenschutzfunktion, sondern auch umfangreiche Umbaumaßnahmen.</p> <p>Gewährt werden finanzielle Zuschüsse für die entsprechende Um- und Aufrüstung von stationären RLT-Anlagen. Antragsberechtigt sind unter anderem Kommunen, Länder, Hochschulen sowie öffentliche Unternehmen. Förderanträge können <b>bis zum 31. Dezember 2021</b> gestellt werden.</p> <p><a href="https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Downloads/P-R/richtlinie-bundesfoerderung-corona-gerechte-um-und-aufrestung-von-raumlufttechnischen-anlagen.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=8">https://www.bmwi.de/Redaktion/DE/Downloads/P-R/richtlinie-bundesfoerderung-corona-gerechte-um-und-aufrestung-von-raumlufttechnischen-anlagen.pdf?__blob=publicationFile&amp;v=8</a></p>
	<b>Lüftungsrechner</b>	Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gewerbe	<p>Mit einer Rechenscheibe können Sie nach Bestimmung der Raumgröße und Anzahl der anwesenden Personen die Lüftungsintervalle bestimmen.</p> <p><a href="https://www.bgn.de/lueftungsrechner/">https://www.bgn.de/lueftungsrechner/</a></p>
	<b>Plattformen quartiersbezogener Einrichtungen und Initiativen</b>	Elbinseln Online  Elblocal	<p><a href="https://de.padlet.com/Elbinsel_Info/sqlcl7k2l5qx">https://de.padlet.com/Elbinsel_Info/sqlcl7k2l5qx</a></p> <p><a href="https://elblocal.de/">https://elblocal.de/</a></p>
	Der <b>HORN-Kalender 2021</b> ist da!	Geschichtswerkstatt Horn	<p>Die Jubiläumsausgabe in DIN-A-3 mit großen Bildern und viel Platz für Ihre persönlichen Eintragungen! Verkaufsstellen u.a. Stadtteilhaus Horner Freiheit, HASPA Rennbahnstr. und Manshardtstr, Benli-Shop/U-Store EKZ Horner Rennbahn, Mein Schuhmacher</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Horner Landstraße 134, Frisörin Frau Schmidt Washingtonallee 20, Fahrrad Pagels Horner Landstraße 191 ...
	<b>Studie:</b> Wie Menschen mit der Corona-Krise umgehen	rheingold Institut - im Auftrag der Bertelsmann Stiftung	Das auf tiefenpsychologische Kulturforschung spezialisierte Institut hat untersucht, wie Menschen die Corona-Krise persönlich verarbeiten. Es lassen sich fünf unterschiedliche Typen von Bewältigungsstrategien identifizieren. <a href="https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/religionsmonitor/projektnachrichten/fuenf-typen-der-bewaeltigung-wie-menschen-mit-der-corona-krise-umgehen">https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/unsere-projekte/religionsmonitor/projektnachrichten/fuenf-typen-der-bewaeltigung-wie-menschen-mit-der-corona-krise-umgehen</a>
	<b>Studie:</b> Jugendalltag 2020 zu Corona-Zeiten	Universitäten Hildesheim und Frankfurt	Über 7.000 Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 15 und 30 Jahren haben an der zweiten bundesweite Online-Befragung „JuCo 2“ zu ihren Erfahrungen während der Corona-Zeit teilgenommen. Die ersten Ergebnisse der Erhebung sind veröffentlicht. <a href="https://hildok.bsz-bw.de/frontdoor/index/index/docId/1166">https://hildok.bsz-bw.de/frontdoor/index/index/docId/1166</a>
	<b>Studie:</b> Wie Rechte in Vereinen und Verbänden Einfluss nehmen	Otto-Brenner-Stiftung	Vier Forscher der Universität Kassel haben im Auftrag der Otto-Brenner-Stiftung untersucht, wie Rechte versuchen, in Gewerkschaften, Kirchen, Wohlfahrtsverbänden sowie Sport- und Kulturvereinen Einfluss zu gewinnen und wie diese darauf reagieren. <a href="https://www.otto-brenner-stiftung.de/fileadmin/user_data/stiftung/05_Presse/02_Pressemitteilungen/2020_06_08_AH102_PM.pdf">https://www.otto-brenner-stiftung.de/fileadmin/user_data/stiftung/05_Presse/02_Pressemitteilungen/2020_06_08_AH102_PM.pdf</a>
	<b>Studie:</b> Sieben Wertemilieus und ihre Sicht auf Corona	Bertelsmann Stiftung	Wie blicken die Menschen in Deutschland auf die Corona-Maßnahmen? Die Studie zeigt sieben verschiedene Wertemilieus mit deutlichen Unterschieden bei der Abwägung zwischen Gemeinwohl und individueller Freiheit wie auch bei der Impfbereitschaft. Die Ergebnisse aber zeigen nicht nur Unterschiede, sondern auch Gemeinsamkeiten, an die im Umgang mit der Pandemie - im Sinne eines gelingenden gesellschaftlichen Zusammenhaltes - angeknüpft werden kann. <a href="https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/zwischen-individueller-freiheit-und-gemeinwohl-all">https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/publikationen/publikation/did/zwischen-individueller-freiheit-und-gemeinwohl-all</a>
	<b>Engagement-Barometer</b> zur	Zivilgesellschaft in Zahlen	Gesellschaftlicher Zusammenhang ist in der Pandemie auf eine Bewährungsprobe gestellt und kann zugleich ein Schlüssel für die erfolgreiche Bewältigung der Krise sein. Die Ergebnisse der Panel-Befragung werden in Berichten und Kurzanalysen

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Corona-Pandemie - Umfrage		veröffentlicht. Die Publikationen stehen zum kostenfreien Herunterladen zur Verfügung. <a href="http://www.ziviz.de/corona">http://www.ziviz.de/corona</a>
	<b>Gemeinwesenarbeit in der sozialen Stadt</b> - Endbericht	Bundesinstitut für Bau-, Stadt- und Raumforschung (BBSR)	Entwicklungspotenziale zwischen Daseinsvorsorge, Städtebauförderung und Sozialer Arbeit <a href="https://www.staedtebaufoerderung.info/StBauF/DE/Programm/SozialeStadt/Forschung/Gemeinwesenarbeit/GWA_in_der_sozialen_Stadt_Endbericht.pdf;jsessionid=87E092E5C65C92CE66B086F4F9BA07C8.live11292?_blob=publicationFile&amp;v=8">https://www.staedtebaufoerderung.info/StBauF/DE/Programm/SozialeStadt/Forschung/Gemeinwesenarbeit/GWA_in_der_sozialen_Stadt_Endbericht.pdf;jsessionid=87E092E5C65C92CE66B086F4F9BA07C8.live11292?_blob=publicationFile&amp;v=8</a>
	<b>Vielfalt leben</b> – Sonderbeilage	SZENE HAMBURG – in Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro des Senatskoordinators für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung	Zum 7. Mal erscheint die Sonderbeilage „Vielfalt leben“ des Magazins SZENE HAMBURG. Darin werden aktuelle Themen zur Inklusion in Hamburg aufgegriffen, die in Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro des Senatskoordinators für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung entwickelt wurden. Die Beilage gibt es nun als PDF zum Herunterladen: <a href="https://www.stadtkultur-hh.de/wp-content/uploads/2020/12/SZENE-HH-Inklusionsbuero_Beilage-12_2020.pdf">https://www.stadtkultur-hh.de/wp-content/uploads/2020/12/SZENE-HH-Inklusionsbuero_Beilage-12_2020.pdf</a>
	<b>Achter Altersbericht</b> – Digitalisierung als Chance	Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend	Der neueste Altersbericht befasst sich mit Entwicklung und Anwendung digitaler Technologien sowie mit deren Auswirkungen vor allem in den Lebensbereichen Wohnen, Mobilität, soziale Integration, Gesundheit, Pflege und auch mit dem Leben im Quartier. Darüber hinaus unterstreicht er die Bedeutung von digitaler Souveränität, die Voraussetzung ist für digitale Teilhabe. <a href="https://www.bmfsfj.de/altersbericht">https://www.bmfsfj.de/altersbericht</a>
	<b>Mundschutz</b> - selbst nähen, ohne Nähen oder nur kaufen	Apronella  Schnittenliebe  Masken für Alle	<a href="http://www.apronella.de">www.apronella.de</a> Selbstgenähte und sehr ansehnliche Masken aus Hamburg-Hamm. Sie suchen sich einen Stoff aus und die Maske wird hergestellt. <a href="https://schnittenliebe.com/wir-helfen-gegen-covid19/">https://schnittenliebe.com/wir-helfen-gegen-covid19/</a> Der Online-Shop zeigt wie man Mund-Nasen-Masken selbst nähen kann. Selbst genähte Masken können hier von Kliniken, Arztpraxen und anderen Einrichtungen angefordert werden.

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		<p>Blusenkontor</p> <p>Mundschutz - ohne Nähen</p> <p>Übersicht aus Hamburg</p>	<p><a href="https://www.maskenfueralle.com/">https://www.maskenfueralle.com/</a> vermittelt selbst genähte Mund-Nasen-Masken an Bürgerinnen und Bürger.</p> <p><a href="http://www.blusenkontor.de/produkte/mund-und-nasenmaske/">http://www.blusenkontor.de/produkte/mund-und-nasenmaske/</a></p> <p>Masken mit Sichtfenster <b>für Hörgeschädigte</b></p> <p><a href="https://schleswig-lebt.de/2020/04/22/mund-nase-bedeckung-ohne-naehen-eine-video-anleitung-von-karin-degischer/">https://schleswig-lebt.de/2020/04/22/mund-nase-bedeckung-ohne-naehen-eine-video-anleitung-von-karin-degischer/</a></p> <p>Einige kreative Mundschutzverkäufer aus Hamburg und eine Anleitung zum Selbstnähen <a href="#">finden Sie hier.</a></p>
	<b>Selbstgemachtes Mittagessen –</b> außer Haus	Katharina Schneider	<p>Die sog. Erlebnis-Köchin im Schiffbekerweg bietet einen wöchentlich wechselnden, frisch gekochten und auf Porzellan gelieferten Mittagstisch.</p> <p>Bestellungen rechtzeitig (gern bis zum Vorabend) per Mail oder telefonisch an <a href="mailto:info@erlebniskoechin.de">info@erlebniskoechin.de</a></p> <p>0162 24 34 111</p> <p><a href="http://www.erlebniskoechin.de">www.erlebniskoechin.de</a></p> <p><a href="https://erlebniskoechin.de/wp-content/uploads/2020/11/Erlebnis-K%C3%B6chin-bei-NDR-903-II.wav">https://erlebniskoechin.de/wp-content/uploads/2020/11/Erlebnis-K%C3%B6chin-bei-NDR-903-II.wav</a></p> <p>Auch 2021 beschäftigt Katharina Schneider der Hunger der Ärmsten in Hamburg. Deshalb arbeitet sie zusammen mit dem Pik As gegen den Hunger an und <b>kocht jeden Freitag für 100 Obdachlose</b> - ausgegeben werden die Speisen von ehrenamtlichen Helfer*innen.</p>
	<b>Musikbotschaft -</b> mit einem persönlichen Videogruß	Sofaconcerts	<p>Auf der Plattform eine/n Wunschmusiker*in aussuchen und persönliche Botschaft z.B. eine Trostspende oder einen Geburtstagsgruß – hinzufügen. Sie erhalten das Video per Download-Link innerhalb von vier bis fünf Tagen.</p> <p><a href="https://www.sofaconcerts.org/de/musikbotschaft">https://www.sofaconcerts.org/de/musikbotschaft</a></p>
	<b>Digitalisieren alter Filme und Schallplatten</b>	alsterarbeit - 17digital	<p>Für alle, die diese Zeit dafür verwenden, ihre Film- und Musik-Sammlung auf Vordermann zu bringen:</p> <p><a href="https://www.alsterarbeit.de/betriebsstaetten-und-standorte/barner-16/digitalisierung">https://www.alsterarbeit.de/betriebsstaetten-und-standorte/barner-16/digitalisierung</a></p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<p>Digitaler <b>Mieterservice für Werkzeuge</b></p>	<p>Kurt König Baumaschinen GmbH</p>	<p>Viele Hobbyhandwerker*innen wollen die Corona-Zeit sinnvoll nutzen. Bei Kurts Toolbox an der Rindermarkthalle auf St. Pauli können Interessierte Werkzeug per App 24 Stunden mieten. <a href="https://kurts.tools/de/">https://kurts.tools/de/</a></p>
	<p><b>Fahrräder übers Internet</b></p>	<p>Fundbüro Hamburg</p>	<p>Das Hamburger Fundbüro musste aufgrund der Corona-Pandemie ihre monatlichen Auktionen absagen und hat die Versteigerung von Fahrrädern nun ins Internet verlegt: <a href="https://www.zoll-auktion.de/auktion/">https://www.zoll-auktion.de/auktion/</a></p>
	<p><b>Landschaftsachse Horner Geest – auf der Zielgeraden</b></p>	<p>Behörde für Umwelt und Energie</p>	<p>Die Landschaftsachse Horner Geest wird in diesem Jahr fertig gestellt. Bereits in den letzten Monaten hat sich - trotz Covid19-Pandemie - einiges entlang der Landschaftsachse getan. So wurden verschiedene Abschnitte wie zwischen dem Rhiemsweg und den Horner Paradiesen, der Weg durch die Kleingartenanlagen Falkenberg und Zwergfalkenweg oder das U-Bahn Umfeld Rauhes Haus neu gestaltet. Ab Frühjahr 2021 sollen auch wieder verschiedene Spaziergänge durch die Landschaftsachse angeboten werden. Termine und weitere Informationen werden über den DeineGeest-Blog sowie Flyer bekannt geben: <a href="http://deinegeest.hamburg/deine-geest-blog/">http://deinegeest.hamburg/deine-geest-blog/</a></p>
	<p><b>U4-Bauarbeiten Horner Geest – Informationen</b></p>	<p>Hamburger Hochbahn AG</p>	<p>Seit Februar 2020 laufen die bauvorbereitenden Arbeiten vor Ort auf Hochtouren. Schwerpunktmäßig starten Tunnelbau und Haltestellenumbau im ersten Abschnitt rund um die Haltestelle Horner Rennbahn. Bis 2024 werden hier ein neuer Haltestellenteil und die Tunnelanschlüsse an das Bestandsnetz gebaut. Ab Sommer 2022 beginnen dann die Arbeiten für den zweiten Abschnitt entlang der Manshardtstraße. Parallel dazu finden entlang der U4-Strecke weiterhin vorbereitende Baumaßnahmen, vor allem Leitungsverlegungen statt – so wird z.B. die Manshardtstraße vor dem EKZ <b>ab 6. April</b> voll gesperrt: Busse der Linien 261 und 600 werden übergangsweise über Böcklerstraße und Rudolf-Roß-Allee umgeleitet. Die Linie 161 fährt die Haltestellen Spliedtring und Dannerallee an. Aktuelle Informationen zu den Bauarbeiten bzw. der jeweiligen Verkehrsführung erhalten Sie telefonisch unter: 040 32 88 27 23.</p>

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			<p>Sie können auch einen Newsletter abonnieren, um alle Informationen rund um die U4-Baustelle direkt zu erhalten:  <a href="https://www.schneller-durch-hamburg.de/newsletter">https://www.schneller-durch-hamburg.de/newsletter</a>          Hier finden Sie zudem eine interaktive Karte, die zeigt, was vor Ihrer Haustür passiert:  <a href="http://www.schneller-durch-hamburg.de/u4-horner-geest-baustellenkompass">www.schneller-durch-hamburg.de/u4-horner-geest-baustellenkompass</a></p>
	<p>Zukunftsbild  <b>Stadtraum          Horner Geest          2030</b> – Werkstatt-          verfahren</p>	<p>Bezirksamt Hamburg-Mitte</p>	<p>Die ersten Ideen und Konzepte der fünf Planungsteams wurden im Sommer 2020 im EKZ Manshardtstraße ausgestellt. Im November 2020 wurde der Zwischenstand der weiterbearbeiteten Entwürfe zum Zukunftsbild 2030 für den Stadtraum Horner Geest im Rahmen eines öffentlichen Werkstattgesprächs online vorgestellt.  <b>Die neuesten Pläne</b> wurden bis zum 01.04.2021 öffentlich präsentiert und können weiterhin online angeschaut und kommentiert werden:  <a href="https://beteiligung.hamburg/horner-geest-2030/#/">https://beteiligung.hamburg/horner-geest-2030/#/</a>          Die Ergebnisse der Beteiligungsveranstaltungen werden wieder dem Beurteilungsgremium vorgelegt, welches am 14. April 2021 tagt. Auf der Bewertungsgrundlage der fünf Entwürfe soll ein Rahmenplan zur weiteren Ausarbeitung des Zukunftsbildes für den Stadtraum Horner Geest erarbeitet werden.          Weitere Informationen finden Sie auch unter <a href="https://beteiligung.hamburg/horner-geest-2030/#/projectinfo">https://beteiligung.hamburg/horner-geest-2030/#/projectinfo</a>.</p>
	<p><b>Deine          Mitwirkung ist          gefragt -          Bolzplätze in Horn</b></p>	<p>Bezirk Hamburg-Mitte</p>	<p>Im Zuge des Modellvorhabens „Mitte machen“ werden 12 Bolzplätze im Hamburger Osten modernisiert – u.a. am Querkamp und am Schiffbeker Moor.          In zwei Online-Veranstaltungen wurden jeweils ein Überblick über den aktuellen Zustand der Bolzplätze gegeben und gemeinsam mit den Beteiligten mögliche Sanierungsvarianten entworfen.          Für die Dokumentationen der zwei Beteiligungsveranstaltungen zum Thema „Innovative Herrichtung von Bolzplätzen“ sowie weitere Informationen wendet euch an: Janine Thamke          Telefon: 040 428 54 - 2585 oder per Email: <a href="mailto:janine.thamke@hamburg-mitte.hamburg.de">janine.thamke@hamburg-mitte.hamburg.de</a></p>



## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	<b>Informieren und Mitreden –</b> Bebauungsplanverfahren	Fachamt für Stadt- und Landschaftsplanung	Bei einer Veranstaltung am 01. Oktober 2020 wurde der Entwurf des Bebauungsplans für eine neue Einrichtung für Gesundheit und Begegnung im sog. <b>Haus im Blohmspark</b> vorgestellt (unter dem Titel: Horn 49) Für Informationen und Stellungnahmen wenden Sie sich bitte an Stefan Wiegand unter: 040 428 54 – 3376 oder <a href="mailto:stefan.wiegand@hamburg-mitte.de">stefan.wiegand@hamburg-mitte.de</a> Das Anschauungsmaterial ist auch online einsehbar unter: <a href="http://www.hamburg.de/mitte/bplaene-im-verfahren/">www.hamburg.de/mitte/bplaene-im-verfahren/</a> .
	<b>FORUM Billstedt-Horn –</b> Online Forum	Fachamt Stadt- und Landschaftsplanung	Im Februar 2021 hat das Fachamt Stadt- und Landschaftsplanung alle Interessierten im Rahmen eines digitalen Forums eingeladen, sich zu den künftigen Herausforderungen und Planungen für die Fortschreibung des Integrierten Entwicklungskonzeptes (IEK) auszutauschen. Weitere Informationen hierzu finden Sie unter: <a href="https://billstedt-horn.hamburg.de/">https://billstedt-horn.hamburg.de/</a> Die nächste Antragsphase für den Verfügungsfonds Billstedt/Horn läuft. Senden Sie gerne Ihre Anträge bis zum Einsendeschluss <b>am 19. Mai 2021</b> . Kontakt: Daniel Sadowski, steg Hamburg mbH, Telefon 040 431393 67, <a href="mailto:billstedt-horn@steg-hamburg.de">billstedt-horn@steg-hamburg.de</a>
	<b>Altkleider –</b> Container dicht	Deutsches Rotes Kreuz u.a.	Die Aufnahmekapazitäten von Altkleidern beim Deutschen Roten Kreuz und bei der Hamburger Stadtreinigung sind derzeit erschöpft – es wird gebeten, nichts in die Altkleidercontainer einzuwerfen. Die Stadtreinigung sammelt aber weiter in den Recyclinghöfen und den drei Stilbruch-Läden in Wandsbek, Altona und den Harburg Arcaden. <a href="https://www.stadtreinigung.hamburg/privatkunden/recyclinghoefe/">https://www.stadtreinigung.hamburg/privatkunden/recyclinghoefe/</a>
	Beratung und <b>Information</b>	Britta Christensen Jugendbeauftragte der Polizei, Region Mitte 2 (u.a. Billstedt, Hamm, Horn)	Kontakt per Telefon: 040 4286- 70335 wochentags von 08.00 - 14.00 Uhr oder per Email: <a href="mailto:britta.christensen@polizei.hamburg.de">britta.christensen@polizei.hamburg.de</a> Im Rahmen des Handlungskonzepts gegen Jugendgewalt werden von den Jugendschützern der Polizei Hilfesprache mit den Familien von „Tätern“ und

## Ver mehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			„Opfern“ auf freiwilliger Basis vereinbart. Hierfür wird aktuell eine nicht zu kleine Räumlichkeit mit „angenehmen Ambiente“ gesucht.
	<b>Das ändert sich 2021</b> – neue Verordnungen	Bundes- und Landesregierung	In Hamburg werden zahlreiche städtische Gebühren, etwa für die Hausmüllentsorgung, Gehwegreinigung oder der Trinkwasserpreis erhöht. Zudem startet das Jahr 2021 mit vielen neuen bundesweiten Gesetzen und Verordnungen. Die wichtigsten Änderungen finden sich hier: <a href="https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Das-aendert-sich-2021-Neue-Gesetze-und-Verordnungen,jahreswechsel164.html">https://www.ndr.de/ratgeber/verbraucher/Das-aendert-sich-2021-Neue-Gesetze-und-Verordnungen,jahreswechsel164.html</a>

Diese **Übersicht ist ohne Gewähr** für die jeweilige Aktualität und inhaltliche Ausgestaltung der aufgeführten Angebote.

Die **jeweils aktuelle Ausgabe** finden Sie auch zum Herunterladen auf unserer Internetseite unter: <https://www.q-acht.net/horn/downloads/>

Falls Sie in den Versand-Verteiler auf- oder wieder rausgenommen werden möchten, nehmen Sie gerne Kontakt zu mir auf:

**Meggi Krieger** | Q8 – Horn | Fon: 0174 17 31 639 | E-Mail: [meggi.krieger@q-acht.net](mailto:meggi.krieger@q-acht.net) | [www.q-acht.net/horn](http://www.q-acht.net/horn)