

Newsletter Q8 Sozialraumorientierung // 23. April 2026

° Bühne frei für das zusammenkultur-Projekt Decken. Farben. Jahreszeiten

Über **70 Kinder der Kurt-Juster-Schule** haben in einem inklusiven Prozess mit über 500 Decken ein **Theaterstück zu den vier Jahreszeiten** entwickelt. Möglich wurde das durch die Förderung des Projektfonds Kultur und Schule. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zur Aufführung am **7. Mai 2026 von 10:00 bis 11:00 Uhr** im **ReBBZ Nord, Sengelmanstraße 50** – der Eintritt ist frei und die Veranstaltung barrierefrei! Mehr Infos: [zusammenkultur | Decken. Farben. Jahreszeiten – Bühne frei für Vielfalt](#)

°° BESSER Plus startet: Mitmachen! Teilnehmer*innen gesucht

Bei BESSER Plus begleiten **Gesundheitslotsinnen** Menschen mit intellektueller Beeinträchtigung jeweils ein Jahr lang auf ihrem **ganz persönlichen Weg zu mehr Gesundheit**. Gemeinsam erarbeiten sie individuelle Ziele und suchen dann gemeinsam nach Möglichkeiten, diese zu erreichen. „BESSER“ steht dabei für die Handlungsfelder Bewegung, Stressbewältigung, Sucht und Ernährung. Interessierte können sich per E-Mail unter Besser@eka.alsterdorf.de melden. Die konkrete Begleitung soll zum 1.7.2026 starten. Die Teilnahme ist kostenlos. Weitere [Informationen hier ...](#)

Kontakt:

Karen Haubenreisser & Armin Oertel
Leitung Q8 Sozialraumorientierung
Alsterdorfer Markt 18 / 22297 Hamburg
040-50 77 3505 / info@q-acht.net

Mehr Informationen zu Q8 Sozialraumorientierung: www.q-acht.net

Q8 und Qplus sind Initiativen der [Evangelischen Stiftung Alsterdorf](#) in Partnerschaft mit der [NORDMETALL-Stiftung](#).

Haben Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen? Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler auf: D.Wildner@q-acht.net.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns einfach eine textlose E-Mail als Antwort an: D.Wildner@q-acht.net.