

## Newsletter Q8 Sozialraumorientierung // 25.05.2023



### ◦ **In Bewegung bleiben beim sportlichen (Alsterdorfer) Marktplatz am 8. Juni 2023**

Menschen mit Behinderung sollen selbstverständlich und gleichberechtigt am Sport teilhaben können. Beim sportlichen Marktplatz kommen Vereine und Organisationen zusammen, um über ihre regelmäßigen Sportangebote zu informieren. An Mitmach-Stationen können neue Bewegungen ausprobiert und in der Kulturküche in viele Sport- und Bewegungskurse reingeschnuppert werden. Mit dabei u. a. **Special Olympics Hamburg**, der **SC Alstertal-Langenhorn**, der **ISV Alsterdorf**, „**Gesundheit für alle – jetzt!**“, die **Tanzschule DIE2**, der **SVE Hamburg** und **alsterarbeit**. Alle Angebote sind kostenfrei – also kommen Sie vorbei und [finden das passende Sportangebot für sich!](#)

### ◦◦ **Bahrenfeld auf Trab sucht Mitstreiter\*innen**

ScienceCity, Autobahndeckel, neue S-Bahn: Die Initiative *Bahrenfeld auf Trab* will, dass mehr Transparenz zu den Veränderungen im Stadtteil hergestellt wird und setzt sich dafür ein, dass Bahrenfelder\*innen eingebunden werden und mitsprechen dürfen - und ist dabei immer auf der Suche nach Mitstreiter\*innen. Für die Rubrik „**Hamburger Freizeithelden**“ bei **Noa4 TV** erzählen Jürgen Beeck, Heiko von Thaden und Lea Gies über die Arbeit bei **Bahrenfeld auf Trab** und wie man mitmachen kann – [schauen Sie selbst!](#)

### ◦◦◦ **Interkultureller Gemeinschaftsgarten Großlohe gewinnt 10.000 € beim MOPO Stadtteilpreis**

Das Preisgeld nutzt der von der Kirchengemeinde Alt-Rahlstedt und Q8 Großlohe unterstützte Interkulturelle Gemeinschaftsgarten (InGa e.V.) zur Umsetzung eines gärtnerischen Traums: InGa bietet auf einer ehemaligen Ackerfläche von 9000 Quadratmetern seinen Mitgliedern die Möglichkeit zu gärtnern, sich in der Natur zu erholen und dabei andere Menschen des Stadtteils kennenzulernen. Das Angebot richtet sich vor allem an Anwohner\*innen ohne Garten, aber auch soziale Einrichtungen können die Fläche nutzen. Weitere Infos unter [Hurra - InGa gewinnt den MOPO Stadtteilpreis!](#)

#### **Kontakt:**

Karen Haubenreisser & Armin Oertel  
Leitung Q8 Sozialraumorientierung  
Alsterdorfer Markt 18 / 22297 Hamburg  
040-50 77 3505 / [info@q-acht.net](mailto:info@q-acht.net)

Mehr Informationen zu Q8 Sozialraumorientierung: [www.q-acht.net](http://www.q-acht.net)

Q8 und Qplus sind Initiativen der [Evangelischen Stiftung Alsterdorf](#) in Partnerschaft mit der [NORDMETALL-Stiftung](#).

-----  
Haben Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen? Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler auf: [D.Wildner@q-acht.net](mailto:D.Wildner@q-acht.net).

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns einfach eine textlose E-Mail als Antwort an: [D.Wildner@q-acht.net](mailto:D.Wildner@q-acht.net).