QUARTIERE BEWEGEN

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	WAS	WER	WIE
INFORMATION	**Offizielle** und amtliche **Informationen** zum Coronavirus	Hamburger Senat	www.hamburg.de/coronavirus #CoronaHH Hotline: 040 428 284 000 https://www.hamburg.de/allgemeinverfuegungen/
	Aktuelle **mehrsprachige Informationen** zum Coronavirus	Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration Bild und Sprache e.V. Mit Migranten für Migranten (MiMi)	https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/service/fragen-und-antworten/coronavirus-wir-informieren-in-mehreren-sprachen-1731240 Kostenloser Download einer 6-seitigen Broschüre - in 14 Sprachen http://medi-bild.de/hauptseiten/Materialien.html. https://www.youtube.com/channel/UCUVT5cNBqNPb1edEIMEIYqg
	Aufklärung für **Geflüchtete und Migrant*innen**	Ethno-Medizinisches Zentrum e.V.	http://corona-ethnomed.sprachwahl.info-data.info/
	Hinweise **in leichter Sprache**	Hamburger Senat	https://www.hamburg.de/coronavirus/13628202/ls-virusinfektion/
	Info-Telefon für **Menschen mit Behinderung**	Ev. Krankenhaus Alsterdorf	Kontakt per Telefon: 040 5077 72 27 von Mo – Fr von 10.00 – 14.00 Uhr oder per Email: coronainfotelefon@eka.alsterdorf.de

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Hinweise **in Gebärdensprache**	Hamburger Senat u.a.	https://www.hamburg.de/coronavirus/13647636/dgs-informationen-zum-coronavirus/ https://www.bmas.de/DE/Service/Buergertelefon/buergertelefon.html
	Kindern Corona **erklären**	Im Rahmen des Hackathons der Bundesregierung #WirVsVirus entstandenes Projekt	https://www.corona4kids.de/
	Erklärvideo **für Kinder**	Stadt Wien	https://futurezone.at/digital-life/coronavirus-fuer-kinder-erklaert-video-der-stadt-wien-wird-zum-hit/400789181
GESUNDHEIT	**Meldung bei** auftretenden **Symptomen**, Kontakt zu erkrankten Personen o. Rückkehr aus Risikogebieten	Arztruf Hamburg	Kontakt per Telefon: 116117 https://arztruf-hamburg.de/
	Infektpraxen	Gesundheits-behörde und Kassenärztliche Vereinigung HH	**werden mangels Nachfrage vorerst wieder geschlossen**, könnten aber jederzeit wieder geöffnet werden. Der Arztruf (unter 116 117 – s.o.) übernehme bis dahin wieder die Betreuung von Patient*innen
	Informationen vom Virologen Christian Drosten, Charieté Berlin	NDR	https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4684.html

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Gesundheitskiosk	Gesundheit für Billstedt/Horn	Kontakt per Telefon: 040 41 49 31 10 Mo – Fr 8 – 18 Uhr https://gesundheit-bh.de/gesundheitskiosk/
	Psychologische Beratung **für Krebserkrankte und Angehörige**	AWO-Krebsberatung im Stadtteilhaus „Horner Freiheit“ Kathrin Ellebrecht	Kontakt per Telefon: 040 41 40 23 731 Mo bis Fr von 11 bis 12 Uhr krebsberatung@awo-hamburg.de
	Unterstützung von **sterbenden und trauernden Menschen**	Verbund palliativ-medizinischer Akteure	https://www.dgsf.org/themen/stellungnahmen-1/dgp-empfehlungen-aus-palliativmedizinischer-perspektive
	Muttersprachliche, psychosoziale Beratung - für Menschen mit Flucht- und Migrations-hintergrund	Ipso-Care-Center Hamburg	Infos unter: 0170-73 47 421 von 9 - 17 Uhr oder per Email: a.delius@ipsocontext.org Terminvereinbarung unter: https://www.ipso-care.com/home-14.html
	Nachbarschaftlicher **Apotheken-Mitbringdienst -** älteren u. kranken Menschen werden benötigte Medikamente	Mine Yildrim (Bürgertreff Dannerallee) und ihre Schwester (Hermes Apotheke, EKZ	Nur nach vorheriger Absprache mit Mine Yildrim: 0178 167 96 54 Benötigte Rezepte können seitens des Arztes direkt an die Hermes Apotheke geschickt werden

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	abends o. am nächsten Tag nach Hause gebracht (in fußläufiger Entfernung!)	Horner Rennbahn)	
	Telefongespräche über alles, **was Sorgen bereitet**	Gesundheits-beratung der hamburger arbeit	Kontakt per Telefon: 0176-123 884 27 (Michael Keturi) 0176-123 884 17 (Maja Kühn) in der Woche, tagsüber
	Übungen und Infos zur **Stress-Bewältigung** und Resilienz-Stärkung	CORESZON – Präventions-projekt - Uniklinik-HH-Eppendorf	https://www.coreszon.com/de/category/werkzeug-fuer-zuhause/
	Psychologische Beratung – anonym und kostenlos	Berufsverband Deutscher Psycholog*innen (BDP)	Telefon-Hotline 0800 777 22 44 täglich von 8 - 20 Uhr
PFLEGE | ASSISTENZ			
FAMILIEN	**Notfall-Kinderbetreuung** für Eltern, in „system-relevanten“ Berufen, im	u.a. Elbkinder-Kitas	Kontakt per Telefon bei der jeweiligen Kita Zusätzlich gibt es ein Elterntelefon 040 42109-445 werktags von 10 bis 15 Uhr https://www.elbkinder-kitas.de/de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Krankheitsfall u. Alleinerziehende		
	Kita-Essen to go	Sozialbehörde	**Vom 15. Mai an** soll diese Dienstleistung **flächendeckend** in allen Kitas möglich sein. Die Eltern können dann das Essen direkt in ihrer Kita abholen, wenn sie ihren Bedarf vorher in den Einrichtungen angemeldet haben. Für das Essen muss nicht zusätzlich bezahlt werden.
	Notfall-Kinderzuschlag	Bundesfamilien-ministerium	www.notfall-kiz.de oder https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/notfall-kiz
	Whatsapp-Gruppe - für Infos, Videos, Bastel- und Spielideen sowie **Familienhilfen und Frühförderung** - unter Hygieneregeln bzw. per Telefon	Max und Moritz Jugendhilfe e.V. - Spielhaus Horner Landstraße Horner Weg	Kontakt per Telefon: 040 650 1000 (mit AB) wochentags von 14-17 Uhr Telefon Büro Horner Weg: 040 325 176 29
	Whatapp-Gruppe - für Infos, Anregungen, Spiel- und Bastelideen.	Spielhaus Speckenreye	Kontakt per Telefon: 0176 428 611 26 wochentags von 9 - 16 Uhr. oder Email: spielhaus-speckenreye@gmx.de
	Whatapp-Gruppe - für Infos, Kreativideen, Telefonnummern bei benötigten Hilfestellungen	Spielhaus Dannerallee	Kontakt per Telefon: Privathandy von Susi Eckelt in der Woche von 10-20 Uhr
	Bastel- und **Spielideen für Zuhause**	Elbkinder	https://www.elbkinder-kitas.de/de/ueber_uns/aktuelles/pressemitteilungen/tipps_fuer_eltern_kinde_beschaeftigen.html

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Beratung für Eltern	Elternschule Horner Geest	Kontakt per Telefon: 040 653 13 82 wochentags von 10-15 Uhr oder per Email: elternschule_horner_geest@yahoo.de
	Beratung für Eltern	Martinskirche Horn	Kontakt per Telefon (mit AB): 040 411 895 13; (Diakonin Ilona Dittrich) oder per Email: gemeindediakonin@martinskirche-horn.de
	Telefonberatung für Familien mit Muttersprache **farsi bzw. arabisch -** anonym und vertraulich!	Kinderschutz-bund Hamburg	Telefonnummer: 040 432 927 51 Sprechzeit auf arabisch: Mo, Mi und Fr von 10:00-12:00 Uhr Sprechzeit auf farsi: Di und Do von 10:00-12:00 Uhr
	Beratung für Alleinerziehende	Alleinerziehende n Treffpunkt und Beratung e.V.	Kontakt per Telefon: 040 250 11 84 https://www.atb-hamburg.de/startseite/
	Beratung für Väter	Väter e.V.	Kontakt per Telefon: 040 39 90 85 39 https://www.vaeter.de/
	Alltagsbegleitung - Beratungstelefon für Eltern und Kinder	PFIFF gGmbH	Kontakt per Telefon: 040 410984 8113 Mo, Mi, Fr jeweils 10 – 12 Uhr https://www.pfiff-hamburg.de/
	Familienberatungsstelle für seelische Gesundheit	Johann-Wilhelm-Rautenberg-Gesellschaft e.V. (zukünftiger Träger des Haus	Beratungshotline: 040 298 41 41 2 Mo. + Mi. 8.00 – 14 Uhr Di. + Do. 13.00 – 19.00 Uhr Fr. 10.00 – 14.00 Uhr

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		der Begegnung in den Haferblöcken)	Alltagstipps für Familien in Corona-Zeiten: http://www.jwrg.de/aktuelles.html
	Videokurse für Eltern und ihre Kinder	Elternschule Eimsbüttel	www.elternschule-eimsbuettel.de Babymusik, Babymassage, Rückbildungsgymnastik und weitere Videokurse ...
	Online-Kurs - für Eltern mit Kindern in der Pubertät	Starke Eltern – Starke Kinder® Elternkurs des Dt. Kinderschutz-bundes	Kostenfrei von 22.04.2020 –17.06.2020 jeweils mittwochs 18:30 - 20:00 Uhr Anmeldung unter: starke.eltern@kinderschutzbund-hamburg.de
	Online- und **Telefonberatung für Eltern**	Schreibaby Sprechstunde Hamburg	Kontakt per Telefon: 040 4321 9550 wochentags von 10 - 13 Uhr per Videotelefonie: www.schreibabysprechstunde-hamburg.de
	Kinder- und Jugendtelefon **Elterntelefon**	Nummer gegen Kummer e.V.	116 111 anonym und kostenlos - vom Handy und Festnetz Mo. – Sa. von 14 - 20 Uhr https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html 0800 111 0 550 anonym und kostenlos - vom Handy und Festnetz Mo. – Fr. von 9 – 11 Uhr und Di. + Do. von 17 – 19 Uhr
	Beratung für **Stresssituationen** für Eltern und Kinder	Deutscher Kinderschutz-bund	https://www.dksb.de/de/startseite/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Infos und Hilfen für Fachkräfte sowie Familien u. Kinder mit einem **psychisch- o. suchtbelasteten Elternteil**	PARITÄTISCHE Wohlfahrts-verband HH e.V.	http://www.aufklaren-hamburg.de/ newsletter@aufklaren-hamburg.de www.paritaet-hamburg.de
	Angebote für suchtbelastete Schwangere und Mütter mit Kindern	Fachstelle SUCHT. HAMBURG	Datenbank mit Angeboten verschiedener Hilfearten und Bezirken: https://www.lina-net.de/
	Rat und Tat zum Thema „**Kinder psychisch erkrankter Eltern**“	ALADIN gGmbH - wellengang.hamburg	Kontakt per Telefon: 040 386 666 935 Mo 16 - 17 Uhr + Do 10 - 11 Uhr oder per Email: beratung@wellengang-hamburg.de www.wellengang-hamburg.de
	Beratung für psychisch erkrankte Eltern, ihren Kindern **und Angehörigen**	Diakonie Hamburg – SeelenHalt	Kontakt per Telefon: 040 306 20-250 oder per Email: SeelenHalt@diakonie-hamburg.de https://www.diakonie-hamburg.de/de/rat-und-hilfe/familien/erziehungsfragen/SeelenHalt-00001
	Beratungsstelle **für Kinder** und Jugendliche **alkoholabhängiger Eltern**	Kompaß Hamburg	Kontakt per Telefon: 040 279 22 66 Mo und Mi 13 - 16 Uhr, Di, Do und Fr 10 - 13 Uhr https://kompass-hamburg.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Jugend Raum geben	Bündnis für Familien Wolfsburg	https://www.familienblog-wolfsburg.de/ideen-fuer-zuhause/
	Digitaler Kids-Club	IMPCT gGmbH in Kooperation mit mypony GmbH	Die Plattform liefert jeden Tag Spannendes, Lustiges, Kreatives und Wissenswertes für Kinder per Video: https://homees.org/
	Web-Magazin für Kinder	LABBÉ - Verlag und Versand	Zzzebra bietet viele kreative Ideen zu verschiedenen Themen mit schönen Illustrationen, die zum Spielen, Basteln und Backen einladen: http://www.labbe.de/zzzebra/
	Tipps für Eltern zur **Nutzung digitaler Medien**	Stiftung Digitale Chancen und Stiftung Ravensburger Verlag	https://www.jugendhilfeportal.de/familienfoerderung/artikel/corona-ferien-was-tun-mit-kita-und-schulkindern-tipps-zur-nutzung-digitaler-medien/
SOZIALES	Corona-Sozialschutz-Paket - **Hilfen zum Lebensunterhalt**	Behörde für Arbeit, Soziales, Familie und Integration	https://www.hamburg.de/coronavirus/13771692/sozialschutzpaket-corona/
	Beratung gegen Gewalt in Partnerschaften und Familien	SToP Projekt Horner Geest	Kontakt per Telefon: 0151 71 990 597 Montag bis Freitag von 10 - 14 Uhr oder per Email: stop.elternschulehornergeest@yahoo.de
	Beratung **bei häuslicher Gewalt**	Interkulturelle Beratung für Opfer von häuslicher Gewalt und Zwangsheirat	Kontakt per Telefon: 040 - 30 22 79 78 Mo., Di., Do. und Fr.: 10 - 15 Uhr, Mi.: 12 bis 17 Uhr oder per Email: E-Mail: lale@ikb-integrationszentrum.de Beratung auf Anfrage in verschiedenen Sprachen möglich

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			https://ikb-frauen.de/
	Initiative gegen **Gewalt an Kindern**	Amt für Jugend und Familie Graz	https://www.graz.at/cms/beitrag/10341699/7752042/Mutmacher_Initiative_gegen_Gewalt_an_Kindern.html
	Beratungsstelle für Täterarbeit Häuslicher Gewalt und Stalking	Hamburger Gewaltschutz-Zentrum	Kontakt per Telefon: 040 280 03 95 0 Mo. – Fr. von 10-16 Uhr oder per Email: info@hamburgergewaltschutzzentrum.de https://www.hamburgergewaltschutzzentrum.de/beta.html
	Umgang mit Streit in der Familie - in verschiedenen Sprachen	Institut für konstruktive Konflikt-austragung und Mediation e.V. (ikm)	Kurze YouTube-Clips, wie Konflikte zuhause nicht eskalieren https://www.youtube.com/playlist?list=PLusbC4Dw81wcmz_HBYqCmAOH4aSJR8c5P
	Kostenfreie **Konflikt-Hotline**	Bundesverband Mediation	0800 247 36 76 tgl. von 9 bis 20 Uhr https://www.bmev.de/
	Hilfetelefon bei **Gewalt gegen Frauen**	Bundesamt für Familie und zivilgesellschaft-liche Aufgaben	08000 116 016 https://www.hilfetelefon.de/
	Beratung für Männer	Bundesforum Männer e.V.	https://bundesforum-maenner.de/2020/03/25/corona-krise-survival-kit-fuer-maenner-unter-druck
	Psychologische Beratung für Geflüchtete und Mitarbeiter*innen	UKE - Koordinierendes Zentrum für traumatisierte Geflüchtete	Kontakt per Telefon: 040 7410 - 53210

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	aus dem Arbeitsbereich		
	Beratung und **Seelsorge für ältere Menschen**	Pastorin Birgit Feilcke	Kontakt per Telefon: 040 650 648 44 – mit Rufumleitung oder per Email: birgit.feilcke@t-online.de.
	Seelsorgerliche Gespräche, Beratung	Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Kontakt per Telefon - wenn erforderlich auch persönlich 040 65 18 763 (Frank Peters) 040 22 94 7540 (Bettina Schweikle) 040 65 49 18 81 (Otmar Krause)
	Seelsorgerliche Gespräche, Beratung	Seniorentreff Martin, Timo-Senioren-treff (Martinskirche Horn)	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 27 (Diakonin Eva-Maria Gomolzig) Mo-Fr von 10-18 Uhr
	Seelsorgerliche Gespräche, Beratung	Timotheus-gemeinde Martinskirche Horn	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 12; (Pastor Beermann) 040 411 895 16; (Pastorin Juhl) 040 411 895 13; (Diakonin Ilona Dittrich) oder per Email: pastor@martinskirche-horn.de oder pastorin@martinskirche-horn.de oder gemeindediakonin@martinskirche-horn.de
	Seelsorgerliche Gespräche, Beratung für türkischstämmige Frauen	Muslimische Frauengruppe Horn	Kontakt per Telefon: 0151 473 203 21 (Fatma Kestel)
	Telefonseelsorge	Ev.-luth. Nordkirche sowie	0800 454 01 06 täglich von 14 bis 18 Uhr

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		deutschlandweit	0800 111 0 111 0800 111 0 222 rund um die Uhr an allen Tagen im Jahr
	Beratung von **Menschen mit Unterstützungs-bedarf**	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Kontakt per Telefon: 040 655 900 26 oder per Email: mareike.Rehhagen@abesa-hh.de
	Beratung **für Erwachsene**	MOMO	Kontakt per Telefon: 040 655 27 54 Di und Do von 14-17 Uhr oder per Email: momo@hamburg-mitte.hamburg.de
	Sozialraum-angebote - u.a. in HH-Mitte	Op de Wisch e.V.	Wöchentlich stattfindende Angebote in verschiedenen Begegnungsstätten: https://op-de-wisch.de/standorte/mitte
	Sozialberatung für **Neuzugewanderte**	Verikom	Kontakt per Telefon: 0163/396 00 66 Mo und Do von 09:30-12:30 Uhr
	Psychosoziale **Beratung in versch. Sprachen**	Ipso Care Center Hamburg	Persönliche psychosoziale Beratung in folgenden Sprachen: Arabisch, Dari / Farsi, Pashto, Englisch (Westafrika), Krio (Sierra Leone) https://ipsocontext.org/de/projects/current-projects/germany/hamburg/
	Muslimisches SeelsorgeTelefon	Islamic Relief Deutschland e.V. (IRD)	030 44 350 98 21 24 Stunden täglich & dienstags auch auf Türkisch http://www.mutes.de/home.html https://www.buendnis-toleranz.de/archiv/themen/integration/164976/muslimisches-seelsorgetelefon-mutes
	Corona-Hilfe-Beratung **für Senior*innen**	Behörde für Gesundheit und Verbraucher-	Kontakt per Telefon: 040 4 28 28-8000 wochentags von 7 bis 19 Uhr

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		schutz - „Hamburg hilft Senioren“	oder per Email: hamburghilftsenioren@service.hamburg.de Die Hotline vermittelt Beratungen auch in Englisch, Farsi, Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Spanisch und Türkisch. https://www.hamburg.de/coronavirus/senioren
	Hilfsangebote **für wohnungslose Menschen**	Strassenhilfe Hamburg Mobile Bully-Suppenküche	https://www.strassenhilfe-hamburg.de/ http://mobilebullysuppenkueche.de/
	Obdachlosen-magazin online kaufen	Hinz&Kunzt	https://www.hinzundkunzt.de/
	Wir helfen Helfern - ehrenamtliche Unterstützung für Alltagshelden	Wiebke Marschner u.a.	Helferinnen wie etwa Pfleger, Ärztinnen, Verkäufer, Bestatterinnen oder Lkw-Fahrer erhalten kostenlos psychologische und mentale Online-Coachings: https://wir-helfen-helfern-online.de/ Kontakt per Email: info@wir-helfen-helfern-online.de
	Hilfe für Helfer - **Spendenaktion**	Sparda Bank	Die Aktion richtet sich an gemeinnützige Vereine und Organisation, die sich für hilfsbedürftige Menschen einsetzen, die unter der Corona Pandemie besonderes leiden. https://www.sparda-bank-hamburg.de/lp/hilfe-fuer-helfer-corona-hilfsaktion/
BILDUNG	**Schultelefon für** die **Eltern –** bei Schul- und Erziehungs-problemen, kostenlos	Hamburger Schulbehörde	040 428 12 - 82 09 040 428 12 - 82 19 040 428 12 - 80 50 Mo. – Fr. von 9 bis 16 Uhr
	Unterstützung von Kindern, Jugendlichen und **Familien in**	Landesinstitut für Lehrerbildung und Schulentwicklung	Telefonnummern und weitere Informationen: https://li.hamburg.de/

	komplexen Belastungs-situationen		
	ELbe - Erweiterte Lernbegleitung - für Schüler*innen aus belasteten Familien	ReBBZ	Das ELbe-Konzept dient der Entlastung von Schüler*innen und deren Familien. Wer das Angebot wahrnehmen möchte, wendet sich als Schule an das zuständige ReBBZ. Die Eltern werden in das Verfahren eingebunden und durch die Schule auf dem Laufenden gehalten. https://hamburgasyl.de/wp-content/uploads/Anlage-ELbe.pdf
	Kostenfreie **Lernplattformen** für Schüler*innen	Verschiedene Anbieter	Online-Übungen für alle Schulformen https://www.schlaukopf.de/ Leseplattform für Grund- und Sekundarschulen: https://antolin.westermann.de/ Fremdsprachen-App https://www.busuu.com/de
	Beratungsservice **für Schüler*innen und Lehrende**	Hamburger Bücherhallen	https://www.buecherhallen.de/lernwelten-blog-artikel/beratungsservice-fuer-schueler-innen-und-lehrende.html Leitung Bücherhalle Horn: Birte Ebsen: birte.ebsen@buecherhallen.de
	Bücher-Lieferservice	Buchhandlung Seitenweise, Hamm	040 201 203 https://seitenweise-hh-hamm.buchkatalog.de/uber-uns
	Corona-**Darlehen für Studierende**	Studierenden-werk Hamburg	Anträge und weitere Informationen können hier nachfolgend abgerufen werden:. https://www.studierendenwerk-hamburg.de/studierendenwerk/de/home/ Das Angebot gelte für deutsche und ausländische Studierende von staatlichen und privaten Hochschulen in Hamburg
	Natur online entdecken	Kinder- u. Jugend-organisation vom	https://www.najuversum.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Naturschutzbund (NAJU)	
	VHS-Kurse – online und z.T. kostenlos	Hamburger Volkshochschule	https://www.vhs-hamburg.de/kampagnen/online-lernen-958
	4 Wochen kostenfreies **Online-Abo für diverse Zeitschriften**	Verlag Gruner und Jahr	https://shop.geo.de/de_DE/deutschlandbleibtzuhause/familie-und-kinder.html?fbclid=IwAR3JIVHrq2g82v8uRNHR80XIDwegQuxruwc7VINcNn7N2nWMSveMIr75Kql Unter dem Stichwort "Deutschland bleibt Zuhause" kostenfreie online-Abos für diverse Zeitschriften - u.a. art, Stern, Essen und Trinken, Geo, Eltern, Geolino, Brigitte... Das Abo gilt für 4 Wochen und endet danach automatisch.
	Kostenloser **Zugang zu den digitalen Angeboten der Bücherhallen** - ab sofort für die Dauer von sechs Wochen	Bücherhallen Hamburg	https://www.buecherhallen.de/blog-artikel/online-kundenkarte.html
	Integrationskurse mit/ohne Alphabetisierung	Verikom	Kontakt per Telefon: 0163/396 00 66 Mo und Do von 09:30-12:30 Uhr
	Vorlesungs- und Veranstaltungs-aufzeichnungen kostenlos, in allen möglichen wissenschaftll. Disziplinen	Universität Hamburg	Als Video oder Podcast unter: https://lecture2go.uni-hamburg.de/
	Projektfonds „Kultur & Schule“	Landesarbeits-gemeinschaft	Im Fokus der Förderung stehen insbesondere Kooperationen von Künstler*innen und Kulturinstitutionen mit Schulen, die nachhaltig in den Schulalltag hineinwirken.

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Kinder- und Jugendkultur e.V.	Die nächste Antragsrunde, zu der sich Projekte bewerben können, beginnt am 1. August 2020 und läuft bis zum 30. September 2020. https://www.kinderundjugendkultur.info/index.php?s=projektfonds_allgemeines_informationen
ARBEIT | BESCHÄFTI-GUNG	**Hilfsangebote für Unternehmen**	Behörde für Wirtschaft, Verkehr und Innovation Handelskammer Hamburg	https://www.hamburg.de/bwvi/medien/13707286/coronavirus-information-fuer-unternehmen/. Hotline: 040 428 41 1497 sowie 040 428 41 1648 https://www.hk24.de/produktmarken/startseite-alt/coronavirus/finanzielle-soforthilfen-4737170
	Onlineantrag „Hamburger Corona Soforthilfe“	Investitions- und Förderbank Hamburg (IFB HH)	Antragstellung unter: http://www.ifbhh-hcs.de/ Alle für den Antrag relevanten Informationen unter: https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hcs
	Beratung für **kleinere und mittlere Unternehmen**	Unternehmer ohne Grenzen	http://uog-ev.de/corona-hilfen-fuer-kmu-und-ihre-beschaeftigten/
	Informationen für **Solo-Selbstständige und Kreativ-schaffende**	Hamburg Kreativ Gesellschaft	https://www.kreativgesellschaft.org/aktuelles/service-hotline-fur-kreativschaffende/ 040-237 249 65
	Sozialschutzpaket II - Hilfen für Arbeitnehmer	Bundeskabinett	https://www.bmas.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2020/sozialschutzpaket-ii-weitere-hilfen-fuer-arbeitnehmer.html

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Informationen für **Beschäftigte im Handel**	Berufsgenossen-schaft Handel und Warenlogistik (BGHW)	z.B. zu Umgang mit Bargeld, Kassenarbeitsplätze und Bedientheken, Tragen von Handschuhen im Verkauf, Kundenkontakt ... https://www.bghw.de/die-bghw/faq/faqs-rund-um-corona/spezielle-fragen-fuer-beschaeftigte-im-handel-und-in-der-warenlogistik
	Erleichterungen in der **Vereins-gesetzgebung**	Deutscher Bundestag	Auch ohne physische Versammlungen handlungsfähig bleiben: https://www.bmjv.de/SharedDocs/Gesetzgebungsverfahren/Dokumente/Bgbl_Corona-Pandemie.pdf?__blob=publicationFile&v=1
	Mitgliederver-sammlungen in großen Vereinen - Webinar	Haus des Stiftens	https://www.hausdesstiftens.org/webinare/mitgliederversammlungen-in-grossen-vereinen/
	Geflüchtete als Erntehelfer*in		Infos zu den Beschlüssen der Bundesregierung: https://www.bmel.de/SharedDocs/Pressemitteilungen/2020/054-coronapaket-der-bundesregierung.html Pressemitteilung vom Flüchtlingsrat Schleswig-Holstein: https://www.frsh.de/artikel/gefluechtete-als-erntehelferinnen-absurde-beschaeftigungsverbote-muessen-beseitigt-werden/ Agrar-Jobbörse: https://www.agrarjobboerse.de/boerse/stellenangebote?bkz=511 Ein Fahrrad oder gar ein Auto wird oftmals zwingende Voraussetzung sein, um in der Landwirtschaft arbeiten zu können! Hinweise zum Arbeitsschutz – in verschiedenen Sprachen: https://www.lwk-niedersachsen.de/index.cfm/portal/6/nav/1839/article/35277.html http://azf3.de/corona-pandemie-informationen-zum-arbeitsrecht/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Tipps für das **Arbeiten im Homeoffice**	t3n Magazins	https://media.t3n.de/redaktion/homeofficeguide/t3n_Homeoffice_Guide.pdf
	Informationen zum **Kurzarbeitergeld etc.**	Agentur für Arbeit	Kontakt sowohl online als auch telefonisch: Hotline 0800 4 5555-00 für Arbeitnehmer. Hotline 0800 4 5555-20 für Arbeitgeber www.arbeitsagentur.de/news/kurzarbeit-wegen-corona-virus Anträge auf Arbeitslosengeld: www.arbeitsagentur.de/eservices Weiterbewilligungsanträge für die Grundsicherung: www.arbeitsagentur.de/arbeitslos-arbeit-finden/arbeitslosengeld-2.
	Austausch für Kleinunternehmer*innen und Freiberufler*innen	Freiberufler* aus versch. Arbeits-bereichen in ganz Deutschland	Digitaler Raum für Ideen diese Krise gemeinsam zu überstehen: https://2gather.jetzt/
	Plattform lokaler Geschäfte, die nachbarschaftliche Unterstützung brauchen	u.a. Unser Altona in Eimsbüttel	http://unser-altona.de/ https://altona-bringts.de/ https://www.eimsbuetteler-nachrichten.de/corona-krise-so-helft-ihr-lokalen-laeden/
	Lokale Geschäfte unterstützen	locals.hamburg Zeit Hamburg u.a.	Nutzt online das Hashtag #locals.hamburg oder, noch konkreter, das eures Stadtteils (etwa #locals.eimsbuettel). Schickt eure Ideen, etwa Shops, die mitmachen wollen: catherine@locals.hamburg Gutschein kaufen und Laden um die Ecke stärken: https://www.zeitkiezhelfer.hamburg/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Unterstützung für Lieblingsläden	Nebenan.de	https://www.kaufnebenan.de/?utm_source=newsletter_1543&utm_medium=email&utm_campaign=Newsletter
WOHNEN | WOHNUMFELD	**Nachbarschaftshilfe** über Aushänge, Notfallnummern, Internetseite	SAGA – ProQuartier, LeNa Hansa Bau-genossenschaft	https://www.saga.hamburg/Startseite/Mieterinformation Coronavirus.pdf https://www.saga.hamburg/fuer-unsere-mieter/nachbarschaftshilfe https://www.hansa-baugenossenschaft.de/
	Unterkunft für obdachlose Frauen	Hamburger Sozialbehörde und das Rote Kreuz (DRK)	zusätzliche kurzfristige Plätze in der Horner Landstraße 85
ENGAGEMENT | TEILHABE	**Nachbarschafts-hilfe** Anbieten	Nebenan.de	https://nebenan.de/ 0800 866 55 44
	Unterstützerkreis für Besorgungen etc.	Diakon Peters (Kirchen-gemeinde Philippus und Rimbert)	Kontakt per Telefon 040 65 18 763
	Vermittlung von Hilfen	Seniorentreff Martin Timo-Seniorentreff (Kirchen-gemeinde Martin)	Kontakt per Telefon – mit AB 040 411 895 27 (Diakonin Eva-Maria Gomolzig) Mo-Fr von 10-18 Uhr

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Unterstützung bei der **Vermittlung von Ehrenamtlichen** für Besorgungen etc.	Elternschule Horner Geest	Kontakt per Telefon: 040 653 13 82 wochentags von 10-15 Uhr oder per Email: elternschule_horner_geest@yahoo.de
	Briefe und Postkarten toGo – von Nachbarn für Nachbarn	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Interessierte können ihre Briefe gerne an die Schaufenster in der Washingtonallee 68 und 58 anhängen bzw. dort mitnehmen – ergänzt wird das Angebot noch der Aktion „Postkarten um die Welt“ - mit frankierten Blanko-Postkarten - zum Bemalen, Beschriften, Bekleben etc. und natürlich zum Verschicken ... einmal um die Welt Die Anleitung ist dreisprachig
	Stille Post – Schüler*innen gestalten Briefe an ihre neuen Brieffreund*innen	ella Kulturhaus in Kooperation mit der Grundschule Neuberger Weg	https://www.stadtkultur-hh.de/2020/04/kultur-in-zeiten-von-corona-ella-kulturhaus-die-stille-post/
	Regenbogen-Aktion		Kinder malen Regenbogen-Bilder und hängen diese im Fenster auf. Dann können sie beim Spazierengehen zählen, wie viele Kinder im Moment auch zu Hause bleiben müssen und sehen, dass sie nicht alleine sind.
	Horner Kochbuch – Essen hält Leib, Seele und Menschen zusammen	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Lieblingsrezept schicken oder in den Briefkasten werfen: ABeSa ambulante Hilfen GmbH Washingtonallee 58 22111 Hamburg oder einfach per Email senden an: hornganzvorn@abesa-hh.de
	Hilfe-Portal zur **Vermittlung** von ehrenamtlichen Aufgaben	Hilfe-Portal der Freiwilligen-agenturen Hamburg	https://www.freiwillig.hamburg/corona-hilfe.html https://www.freiwillig.hamburg/corona-nachbarschaftshilfe-hamburg.html https://www.aktivoli.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Hilfestellung und **Unterstützung im Alltag** – z.B. Einkaufshilfe, Rezepteinlösung	DRK Kreisverband HH-Altona und Mitte e.V.	Kontakt per Telefon: 040 890 811-66 Mo. – Fr. 9.30 – 17 Uhr oder per Email: hilfe@drk-altona-mitte.de https://www.drk-altona-mitte.de/nc/angebote/wir-helfen-ihnen.html
	Kostenfreie Einkaufs- und **Lieferservices für Risikogruppen**	Malteser	Kontakt per Telefon: 040 20 94 08 700 Mo - Fr von 8 - 16 Uhr
	Einkaufshilfe – von jungen Leuten organisiert	Einkaufshilfe Hamburg	Kontakt per Telefon: 0157 337456 41 (14:00 – 18:00 Uhr) oder per Email: einkaufshilfe.ham-burg@web.de https://einkaufshilfehamburg.wordpress.com/
	Spenden für Bedürftige	Hamburger Gabenzaun e.V.	https://www.hamburger-gabenzaun.de/
	Spendenlieferung für Bedürftige	Die Arche Jenfeld	https://www.kinderprojekt-arche.de/aktuelles/news/spendenaufruf-fur-lebensmittel-familienhilfen
	Mobile **Lebensmittel-ausgaben**	Hamburger Arbeiter-Samariter-Bund und Hamburger Tafel	Kunden der geschlossenen Lebensmittelausgaben können sich unter 040 – 833 98 1600 oder per Mail an Lebensmittelausgabe@asb-hamburg.de für die Lebensmittelausgaben anmelden und an mobilen Standorten ihre Pakete abholen https://www.asb-hamburg.de/aktuell/news/detail/arbeiter-samariter-bund-und-hamburger-tafel-starten-mobile-lebensmittelausgabe/
	Essen für Kinder in belasteten Familiensituationen	HHer Initiative „Mittagsrakete“	https://www.mittagsrakete.de/ Kontakt per Email: kontakt@mittagsrakete.de
	Fülle deinen Topf – Nachbarschaftshilfe	Beate Gauder u. Claudia Seifert in	Montag bis Freitag wird im Pastorat zwischen 11.30 – 13.30 Uhr ein gesundes Essen in mitgebrachte Töpfe/Gefäße ausgegeben. Kosten 3 – 5 Euro

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	in mitgebrachte Töpfe	Kooperation mit der Kirche in Flottbek	https://www.kirche-hamburg.de/gemeinden/ev-luth-kirchengemeinde-bugenhagen-gross-flottbek/corona-aktuell.html
	Hamburg näht - Atemmasken für soziale Initiativen und Organisationen	ASB und Greenpeace mit ehrenamtlichen Helfer*innen	Mehr Informationen unter: 040 83398 – 1000 (Mo-Fr von 10:00 - 16:00 Uhr) oder via Email: masken@asb-hamburg.de https://www.asb-hamburg.de/maskenhilfe/
	Hamburger **Unternehmen spenden** für Einrichtungen und ehrenamtliche Aktionen	Paten statt Warten	Weitere Informationen unter: https://hamburgschnackt.de/
	Finanzielle **Hilfe für Freiwilligenprojekte**	Hamburger Sozialbehörde	Finanzielle Hilfen können über die bezirklichen Koordinatoren für das freiwillige Engagement in der Flüchtlingshilfe beantragt werden. Außerdem steht die Hamburger Corona Soforthilfe ausdrücklich auch gemeinnützigen oder Non-Profit-Organisationen offen: https://www.ifbhh.de/foerderprogramm/hcs
	Gesellschaft der Ideen - Wettbewerb	Bundes-ministerium für Bildung und Forschung	Gesucht werde Quer- und Weiterdenkende, Bürger*innen, Akteure in Vereinen und Unternehmen mit kreativen Einfällen und Ideen für Soziale Innovationen, die den Austausch zwischen Virtuell und Real, Stadt und Land oder Jung und Alt anregen. Mehr Informationen gbt es unter: https://www.gesellschaft-der-ideen.de/
	Beim Helfen helfen lassen **– Beratung für soziale Initiativen**	Startsocial	**Bis zum 28. Juni 2020** können sich neue und bestehende soziale Initiativen für eines von 100 startsocial-Stipendien d.h. eine kostenlose viermonatige Beratung bewerben. https://startsocial.de/aktuelles/2020-04/17-startsocial-wettbewerb-bis-28-juni-als-soziale-initiative-bewerben

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Mitmachen können alle, die soziale Probleme oder Herausforderungen mit Hilfe von Ehrenamtlichen anpacken.
	Tag der Nachbarn – am 29. Mai 2020	Nebenan.de Stiftung	Auch ohne Fest ein Zeichen für mehr Gemeinschaft setzen - z.B. kleine Care-Pakete oder Blumen vor die Tür stellen, eine Postkarte in den Briefkasten stecken, ein Treppenhaus- oder Hinterhof-Konzert organisieren oder Balkon-Bingo. Weitere Tipps und Anleitungen finden sich unter https://www.tagdernachbarn.de/
KUNST | KULTUR	**Kindertheater -** kommt nach Hause – mit kleinen Geschichten **per Video**	Theater Zeppelin Theater Mär	http://www.theaterzeppelin.de https://www.youtube.com/channel/UCIyxPRrFaF4Er9rMgR3YEZg
	Schaut mal - Kinder Fenster – mit Ideen nur für Kids.	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Ab Di. (21.04.2020) 17 Uhr gibt es ein Fenster nur für Kinder - in der Washingtonallee 60
	tägliches **Vorlesen für Kinder**	Tulipan Verlag – Autor Kai Pannen	https://www.youtube.com/channel/UCPvvwtltsAri5XjEu0AnA1w Die erste Geschichte ist eine besondere: Wie verbringen die Fliege Bisy und die Spinne Karl-Heinz ihren Tag in Zeiten von Corona?
	Online-(Bilder-) Bücher – kostenfrei zum Runterladen oder Ausdrucken	Stiftung Lesen und Deutsche Bahn Stiftung	Für jedes Alter ist was dabei, sogar für die Kleinsten: www.einfachvorlesen.de
	Kinder-Buch-zu-Haus - Bastelanideen, Bücherquiz, Medientipps ...	Kinderbuchhaus	https://www.kinderbuchhaus.de/termine/kinder-buch-zu-haus/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Kindergeschichten in deutscher Gebärdensprache	Hessischer Verband für Gehörlose u. hörbehinderte Menschen e.V.	https://www.dgs-kids.de/
	Radio und Hörspiele	NDR u.a.	Mikado: https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html Ohrenbär: https://www.ohrenbaer.de/
	Hörgeschichten für Kinder	Soundart Mediagroup GmbH und Ravensburger	Altersgerechte Geschichten für Kinder bis 12 Jahre - zum kostenlosen streamen oder downloaden: https://diekurzgeschichte.de/
	Kindertreff-Online	Haus Drei e.V.	Extra Kinderseite des offenen Kinderbereichs - mit vielen Ideen und Anregungen: https://haus-drei.de/kindertreff/
	Creative Care Paket - ein Bastel-Set für Sockenmonster per Post nach Hause	Kerstin Ploß – freiberufliche Künstlerin, u.a. in Horn aktiv	Das einzelne Bastel-Set kostet 10 € (plus 4 € Versand): https://www.deinsockenmonster.de/
	Kostenlose **Malvorlagen für Kinder** – zum Ausdrucken	Newniq - Interior Blog aus Berlin	https://www.newniq.com/allgemein/malvorlagen-fuer-kinder-gegen-den-corona-kollar/?mc_cid=dd29d17cad&mc_eid=fcbcca3eaa
	Du bist **Teil der Geschichte** - Handy-Fotos für Collage einsenden	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Fotos können per Email geschickt werden: mareike.rehhagen@abesa-hh.de

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Schreibwettbewerb „[Gem]einsam“ - **für Jugendliche**	Bramfelder Kulturladen	Berücksichtigt werden alle Texte (egal ob Kurzgeschichte, Mini-Drama oder Rap-Text) von Nachwuchsliterat*innen, die in Hamburg wohnen und den Altersklassen U18 (Jahrgänge 2001-2004) oder U14 (Jahrgänge 2005 und jünger) zuzurechnen sind. Einsendeschluss: 4. Oktober 2020, Preisverleihung: 27. Oktober https://brakula.de/gemeinsam/ Begleitet wird der Wettbewerb von Schreibworkshops, die in Kooperation mit umliegenden Schulen stattfinden.
	Theater in Zeiten von Corona	Hamburger Theater	https://theater-hamburg.org/
	Digitale Bühne der verschiedenen Hamburger Kultureinrichtungen	Hamburger Kulturbehörde	www.hamburg.de/kultur-digital unter dem Motto „Hamburger Kultur für zu Hause“ gibt es hierüber Online-Führungen, Lesungen, Podcasts, Magazine, ... Die Website wird laufend aktualisiert.
	Open-Stage – ein paar Lieder oder Stücke vor’m Haus oder im Hinterhof in der Nachbarschaft präsentieren	Nachbarschaft Konfetti im Kopf e.V.	(Hobby-)Musiker*innen, -Schauspieler*innen, -Zauber*innen präsentieren ein paar Stücke vor einem Haus, in einem Hinterhof – das Publikum genießt das kleine Programm vom eigenen Balkon oder der Terrasse Der Verein organisiert Auftritte vor Senioreneinrichtungen https://konfetti-im-kopf.de/
	Kultur in die Höfe - **Kino** an Hausfassaden	Projekt "Window Flicks" aus Berlin	In abwechselnden Innenhöfen organisiert das Projekt ein Fassadenkino. Mit dem Projekt wird zudem eine Spendenkampagne für die Berliner Programmkinos unterstützt. http://www.windowflicks.de/
	FensterGalerie – Kunst im Stadtteil sichtbar machen	Stadtteilkultur-zentrum Eidelstedter Bürgerhaus	Bilderausstellung in den Fenstern https://www.ekulturell.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Digitaler **Ausstellungs-rundgang**	Stiftung Historische Museen Hamburg	https://shmh.de/de/digitalprogramm
	Plattform, auf der **Künstler*innen** selbstgefilmte **Videos** zeigen.	NDR	https://www.ndr.de/kultur/Kultur-trotz-Corona-die-NDR-Buehne,kulturtrotzcorona100.html
	Gitarrenkurs für Kinder – per Lehrvideo und kostenlos	GitarreHamburg.de gGmbH	http://www.gitarrehamburg.de/konkret/lehrvideos/
	Digitale **Stadtteilkultur-angebote** und Aktivitäten	Kultur Palast Hamburg ella Kulturhaus Langenhorn Die Motte Altona	https://www.kph-hamburg.de/aktuelles/ https://mookwat.de/ella-kulturhaus/ https://www.diemotte.de/de/kultur-bildung/motte-von-der-rolle/
	Küchenkonzerte für Zuhause	GWA St. Pauli	Schicke dein eigenes Lied aufgenommen als Video aus deiner Küche – ein Song, kein Cover – und dein Lieblingsrezept per wetransfer.com an: rike.salow@gwa-stpauli.de
	Clubnächte nach Hause holen - Livestreams namhafter DJs	Initiative „Clubs against Corona“ Hamburger Clubs und Veranstalter-kollektive	TIDE.tv überträgt freitags und samstags live ins Hamburger Kabelnetz und online unter www.tidenet.de. Zusätzlich werden die Streams auf www.twitch.tv/clubsagainstcorona und www.clubsagainstcorona.de hochgeladen. Hier können sie auch später angeschaut werden.
	Aktuelle Kulturangebote	Stadtmagazin Hamburg Guide	https://hhguide.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Elbkulturfonds 2021	Behörde für Kultur und Medien	Hamburg fördert nicht-kommerzielle Projekte aus allen Bereichen der freischaffenden Kunst- und Kulturszene. Die Projektanträge für den Elbkulturfonds können bis zum 2. Juni 2020 eingereicht werden: http://elbkulturfonds.hamburg/bewerbung/ Eine fünfköpfige, unabhängige Fachjury entscheidet im dritten Quartal 2020 über die Vergabe der beantragten Fördergelder für 2021. Das Fördervolumen liegt pro Projekt bei ungefähr 50.000 bis 100.000 Euro.
	Förderprogramm „Modellprojekte **Kulturelle Bildung“**	Staatsministerin für Kultur und Medien	Das Programm richtet sich an Kultur- und Bildungseinrichtungen, die die Diversität bei Personal, Programm und Publikum sowie die kulturelle Vermittlung und Bildung weiter stärken. https://www.bundesregierung.de/breg-de/bundesregierung/staatsministerin-fuer-kultur-und-medien/kultur/kulturelle-bildung/modellprojekte-foerdern
	The Power of the Arts - Förderpreis	Philip Morris GmbH (die Initiative ist inhaltlich nicht mit den Produkten des Unternehmens verbunden)	Ab sofort können sich gemeinnützige Institutionen oder Projekte, die sich mittels kultureller Bildung, Kunst und Kultur für Inklusion und Integration einsetzen, für den Förderpreis bewerben. Die Bewerbungsfrist endet am 15. Juli. https://www.thepowerofthearts.de/
SPORT | FREIZEIT	**Sporteinheiten für Kinder**	Basketball-Team von Alba Berlin	über Youtube jeden Morgen für Kinder im Kita-Alter (9 Uhr), für Kinder im Grundschul-Alter (10 Uhr) und Oberschul-Alter (11 Uhr) https://www.albaberlin.de/news/details/reaktion-auf-coronavirus-alba-berlin-startet-taegliche-digitale-sportstunde-fuer-kinder-und-jugendlic/ Die Videos kann man hier sehen: https://www.youtube.com/albaberlin

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Balkon Fitness	InklusionsSport-Verein Alsterdorf	https://www.sport-alsterdorf.de/kontakt/
	Fitness-Übungen am Arbeitsplatz	NDR u.a.	Unter den nachstehenden Links sind einfache Übungen hinterlegt, die sich gut in kleine Arbeitspausen integrieren lassen: NDR Fitness Übungen im Homeoffice 4-Wochen-Bewegungsprogramm Zudem bieten Fitness-Studios digitale Home-Workouts für sportliche Arbeitspausen an, z.B.: Meridian Spa Fitness First
	Online-Sportangebote	Hamburger Sportbund - Sport trotz(t) Corona	Übersicht zu alternativen Online-Sport-Angeboten verschiedener Vereine: https://www.hamburger-sportbund.de/artikel/5446/sport-trotzt-corona
	Wunderland at Home	Miniatur Wunderland	https://www.miniatur-wunderland.de/news/wunderlandathome-die-challenge-gegen-langeweile/
	Gemeinschafts-garten Jenfeld	Quadriga gGmbH	Auf Instagram gibt es Entwicklungen in Bildern sowie Infos und Anregungen https://www.instagram.com/moorparkgarten Monatlicher Newsletter – Anmeldung bei Angelina: arlinghausen@quadriga-hamburg.de
	Gartenzeit schenken - private grüne Oasen insbesondere für Familien mit Kindern öffnen	Jan-Paul Lüdtke	Interessierte tragen sich über einen Online-Kalender wie >Doodle< für einen Garten und eine Uhrzeit ein, zu der ihnen das Frischluft-Paradies ganz allein gehört. Wichtig: Nur jeweils eine Familie oder Hausgemeinschaft darf dieses Angebot zu einer Zeit nutzen.« »Ich gebe gerne Tipps, falls Sie selbst die Tore zu Ihrem grünen Fleckchen öffnen möchten - auch zu der Frage, wie Sie Hygienevorschriften befolgen können.« Kontakt per Email: jp.luedtke@gmail.com

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Kultur(en für Balkon und Fensterbank	Bundesakademie für kulturelle Bildung	https://www.bundesakademie.de/programm/details/kurs/ku20-www2/
	Schnitzeljagd in den Grünanlagen - Stationen mit Aufgaben, Spielen ...		Eine Einladung für Familie spazieren zu gehen?!
	Weltraum Zuhause	Planetarium Hamburg	Shows u.a. Veranstaltungen über Live-Streams: https://www.planetarium-hamburg.de/de/planetarium-live
SPIRITUALITÄT | RELIGION		Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Instagram-Account unter: philippusrimbert
KOMMUNIKATION	**Anerkennung zeigen** - für alle Held*innen des Alltags, die das Leben gerade aufrechthalten	Alle	**Jeden Tag um 21 Uhr** auf dem Balkon oder aus dem geöffneten Fenster klatschen
	Klönschnack	Kirchengemeinde Philippus und Rimbert	Kontakt per Telefon: 040 65 18 763 (Frank Peters) 040 22 94 7540 (Bettina Schweikle) 040 65 49 18 81 (Otmar Krause)
	Klönschnack	Timotheus-gemeinde Martinskirche Horn	Kontakt per Telefon: 040 411 895 12; (Pastor Beermann) 040 411 895 16; (Pastorin Juhl)

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	Klönen gegen Alleinsein	ABeSa – Ambulante Hilfen Hamburg GmbH	Kontakt per Telefon: 040 655 900 26 oder Email: mareike.Rehhagen@abesa-hh.de
	Zoom-Spiel- und Klönrunden für Senioren	Wege aus der Einsamkeit e.V.	Dagmar Hirche lädt zu Zoom-Spielerunden ein, verteilt Tablets an Seniorenheime und erklärt auf YouTube, wie ein Smartphone funktioniert: https://www.wegeausdereinsamkeit.de/ Weitere Infos unter: 040 422 362 232 00 oder per E-Mail: info@wegeausdereinsamkeit.de
	Sprache im Alltag - **Online-Gesprächsrunde**	Sprachbrücke Hamburg e.V.	Das Angebot richtet sich an alle erwachsenen Zugewanderten, die ihr bereits erlerntes Deutsch in Video-Telefonaten anwenden und vertiefen möchten. https://cloud.sprachbruecke-hamburg.de/index.php/s/QMeb5GBibDBAWEG - pdfviewer
	Ein aktives **Ohr schenken** und Zuhören	Zuhör-Kiosk	Statt im U-Bahnhof Emilienstraße ist der Kiosk während der Corona-Zeit nun im Internet: https://zuhör-kiosk.de/
	Amal, Hamburg! **Lokalnachrichten für Geflüchtete**	Projekt der Ev. Journalisten-schule und Körber-Stiftung	Amal, Hamburg! informiert Montag bis Freitag auf Arabisch und Dari/Farsi darüber, was in der Stadt los ist. Das Wichtigste vom Tage wird ergänzt durch Reportagen, Interviews und Kommentare. https://amalhamburg.de/de/
	Netzwerkarbeit im Quartier **Haferblöcken**	Claudia Deppermann	Kontakt per Telefon: 0172-66 44 620 https://www.claudia-deppermann.com/)
	Konzepte für die Kinder- und Jugendhilfe	Forum Transfer	Kommunikations- und Transferplattform für Fach- und Leitungskräfte der Kinder- und Jugendhilfe: https://www.forum-transfer.de/
	Beratungsangebot **für Fachkräfte**	Der Paritätische	Für den Kitabereich: 040-415201-45 (Nicole Michaelsen) 0179 3902122 (Aramak Erk)

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			oder Email: nicole.michaelsen@paritaet-hamburg.de bzw. aramak.erk@paritaet-hamburg.de Frau Aramak Erk bietet die Beratung auch in Farsi/Dari an Für Fachkräfte aus der Jugend-, Alten- oder Eingliederungshilfe: https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Jugend-_und_Familienhilfe/BeratungsangebotA4.pdf
	Telefonkette für Menschen ab 60 – kostenlos und anonym	Humanistischer Verband Deutschland	0800 4 70 80 90 täglich von 08:00 bis 22:00 Uhr https://www.silbernetz.org/
	Austausch zwischen Jung und Alt	KulturistenHoch 2 Freunde alter Menschen e.V.	https://kulturisten-hoch2.de/2020/03/26/covid-19-kulturistenhoch2-alt-jung-engagement-und-unterstuetzung-im-verbund/ https://www.generation-nachbarschaft.de/
	Video- und Telefon-konferenzen	Jitsi Meet Weitere Übersichten	https://jitsi.org/jitsi-meet/ Software für Telefon- und Videokonferenzen. wird mit dem Webbrowser benutzt (es müssen keine zusätzlichen Programme installiert werden) https://www.hausdesstiftens.org/welche-videokonferenz-tools-stehen-non-profits-zur-verfuegung/ https://drk-wohlfahrt.de/sonderseiten/soziale-innovation-digitalisierung/werkzeuge/
	Social-TV Kanal - Menschen eine Bühne geben, die	ONE Hamburg	„Wir verbinden Hamburg!“ https://www.one-hh.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	vorerst keine mehr haben und in Hamburg digital miteinander verbinden		
	Blog für Ideen und **Gedanken nach der Corona-Krise**	Henning Meiforth – Haus der Jugend Horn	postcrisis.de Vielleicht findet sich noch jemand, der/die einen Text veröffentlichen will!?
	Gute Gaben – Gedichte, kleine Geschichten in Bäume, an Zäune o.ä. hängen - zum Mitnehmen	Nachbarschaft	Neben Gedichten oder Kurzgeschichten lassen sich natürlich auch andere guten Gaben verschenken – Rezepte, Bastelideen, Rätsel ...
	ZusammenHalt! – eine Wand für Gedanken, Tipps und Austausch	Kooperation der Stadtteilkultur-zentren Bürgerhaus Barmbek, Goldbekhaus, ella und Zinnschmelze	Eine Wand vor der Zinnschmelze lädt zur zeitverzögerten Interaktion im Öffentlichen Raum ein: Persönlich gestaltete Beiträge wie Buchtipps, Rezeptideen, ein Bild, Gedanke oder Wunsch werden mit der Nachbarschaft geteilt oder ergänzt und beim nächsten Spaziergang wetterfest in Klarsichthülle und mit Klebeband angebracht https://zinnschmelze.de/
SERVICE	**Übersicht über Fördertöpfe** und Auszeichnungen	Der Paritätische	https://www.paritaet-hamburg.de/fileadmin/Betriebswirtschaftliche_Beratung/Foerdertabelle.pdf
	Metropolitaner 2020 – Auszeichnung für	Metropolregion Hamburg	Nominieren Sie Menschen, Vereine oder Unternehmen, die sich besonders für uns in der Metropolregion Hamburg einsetzen: https://metropolitaner.de/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

	besonderes Engagement		
	Crowdfunding für Hamburger **Initiativen**	Lichtblick	Die Firma Lichtblick hat eine Crowdfundingseite eingerichtet über die für vier Hamburger Initiativen Geld gesammelt werden kann: https://www.lichtblick.de/helfthamburgerhelden/
	Förderung digitaler **Kinder- und Jugendprojekte**	Deutsches Kinderhilfswerk	Anträge können Vereine, freie Träger, Initiativen, Elterngruppen, Kinder- und Jugendgruppen sowie Schülerinitiativen für noch nicht begonnene Projekte stellen. Weitere Informationen zu den Förderfonds des Deutschen Kinderhilfswerkes unter www.dkhw.de/foerderfonds.
	Orientierungshilfe für Träger von **Kindertages-einrichtungen**	Der Paritätische	https://www.der-paritaetische.de/publikation/orientierungshilfe-fuer-traeger-von-kindertageseinrichtungen-in-zeiten-der-corona-pandemie/
	Plattformen quartiersbezogener Einrichtungen und Initiativen	Elbinseln Online Elblocal	https://de.padlet.com/Elbinsel_Info/sqlel7k2l5qx https://elblocal.de/
	Mundschutz - selbst nähen, ohne Nähen oder nur kaufen	Apronella Schnittenliebe Masken für Alle Blusenkontor	www.apronella.de Selbstgenähte und sehr ansehnliche Masken aus Hamburg-Hamm. Sie suchen sich einen Stoff aus und die Maske wird herstellt. https://schnittenliebe.com/wir-helfen-gegen-covid19/ Der Online-Shop zeigt wie man Mund-Nasen-Masken selbst nähen kann. Selbst genähte Masken können hier von Kliniken, Arztpraxen und anderen Einrichtungen angefordert werden. https://www.maskenfueralle.com/ vermittelt selbst genähte Mund-Nasen-Masken an Bürgerinnen und Bürger. Masken mit Sichtfenster für Hörgeschädigte http://www.blusenkontor.de/produkte/mund-und-nasenmaske/

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

		Mundschutz - ohne Nähen Übersicht aus Hamburg	https://schleswig-lebt.de/2020/04/22/mund-nase-bedeckung-ohne-naehen-eine-video-anleitung-von-karin-degischer/ Einige kreative Mundschutzverkäufer aus Hamburg und eine Anleitung zum Selbstnähen finden Sie hier.
	Selbstgemachtes Mittagessen – außer Haus	Katharina Schneider	Die sog. Erlebnisköchin im Schiffbekerweg bietet einen wöchentlich wechselnden, frisch gekochten und auf Porzellan gelieferten Mittagstisch. Bestellungen rechtzeitig (gern bis zum Vorabend) per Mail oder telefonisch an info@erlebniskoechin.de 0162 24 34 111 www.erlebniskoechin.de
	Musikbotschaft - mit einem persönlichen Videogruß	Sofaconcerts	Auf der Plattform eine/n Wunschmusiker*in aussuchen und persönliche Botschaft z.B. eine Trostspende oder einen Geburtstagsgruß – hinzufügen. Sie erhalten das Video per Download-Link innerhalb von vier bis fünf Tagen. https://www.sofaconcerts.org/de/musikbotschaft
	Digitaler **Mietservice für Werkzeuge**	Kurt König Baumaschinen GmbH	Viele Hobbyhandwerker*innen wollen die Corona-Zeit sinnvoll nutzen. Bei Kurts Toolbox an der Rindermarkthalle auf St. Pauli können Interessierte Werkzeug per App 24 Stunden mieten. https://kurts.tools/de/
	Landschaftsachse Horner Geest – Informationen und ein Faltplan	Behörde für Umwelt und Energie	Informationen über den aktuellen Stand des Projektes Landschaftsachse Horner Geest: http://deinegeest.hamburg/deine-geest-blog/ Der neue kostenfreie Faltplan mit einer Karte zum Wandern und Entdecken der Horner Geest ist ab sofort hier abrufbar: http://root.urbanista.de/deinegeest_blog/wp-content/uploads/2020/05/20200429_HornerGeest-Leporello-165x98_Digital_RW1.pdf und ab Sommer 2020 auch gedruckt über die Behörde für Umwelt und Energie erhältlich.
	U4-Bauarbeiten Horner Geest – Informationen	Hamburger Hochbahn AG	Sie können einen Newsletter abonnieren, um alle Informationen rund um die U4-Baustelle direkt zu erhalten: https://www.schneller-durch-hamburg.de/newsletter

Vermehrt Gutes! Rat und Tat auch in Corona-Zeiten

			Hier finden Sie zudem eine interaktive Karte, die zeigt, was vor Ihrer Haustür passiert: www.schneller-durch-hamburg.de/u4-horner-geest-baustellenkompass
	Zukunftsbild **Stadtraum Horner Geest 2030** - Werkstattverfahren	Bezirksamt Hamburg-Mitte	Ausstellung der Ideenskizzen der Planungsteams vom **2. Juni bis 6. Juni 2020** im EKZ Manshardtstraße Im sog. Online-Dialog können Sie vom 25. Mai bis 8. Juni 2020 alle Entwürfe auch digital kommentieren: https://beteiligung.hamburg/horner-geest-2030/ - /frontpage Für die Sitzung des Beurteilungsgremiums am 19. Juni 2020 werden alle Kommentare der Beteiligung zusammengefasst und dem Beurteilungsgremium sowie den Planungsteams zur Verfügung gestellt. Die zweite Phase des Werkstattverfahrens wird nach den Sommerferien starten. Weitere Informationen zum Verfahren sind hier einzusehen: https://www.hamburg.de/mitte/stadtraum-horner-geest-2030
	Beratung und **Information**	Britta Christensen Jugend-beauftragte der Polizei, Region Mitte 2 (u.a. Billstedt, Hamm, Horn)	Kontakt per Telefon: 040 4286- 70335 wochentags von 08.00 - 14.00 Uhr oder per Email: britta.christensen@polizei.hamburg.de

Diese Übersicht ist ohne Gewähr für die jeweilige Aktualität und inhaltliche Ausgestaltung der aufgeführten Angebote.

Redaktion/Kontakt: Meggi Krieger | Q8 – Quartiere bewegen | Fon: 0174 17 31 639 | E-Mail: meggi.krieger@q-acht.net