

BiQ News

Herzlich willkommen beim ersten Newsletter von BiQ!

Was ist BiQ?

BIQ ist eine Abkürzung.

Es heißt: Beteiligung im Quartier.

Wir sagen auch:

Mitmachen in der Nachbarschaft, im Quartier oder im Stadtteil.

Ein Quartier kann ein großes Wohnhaus oder auch ein paar Straßen im Stadtteil sein.

Beteiligen heißt aber noch mehr:

Es bedeutet für uns auch, inklusiv zu sein.

Inklusion heißt:

Menschen mit Behinderungen machen mit und bestimmen mit.

Mehr Infos zu BiQ finden Sie [hier](#)

In unserem Newsletter finden Sie
Infos über diese Projekte vom BiQ:

- DiN – Digitale inklusive Nachbarschaft
- BiQ & Politik
- BiQ-Corona-Projekte

Viel Spaß beim Lesen!

Projekt: DiN - Digitale inklusive Nachbarschaft

Das Projekt ist für Menschen mit Behinderung
und Menschen ohne Behinderung.

Alle sollen sich kennenlernen
und miteinander reden können.

Das ist nun sehr wichtig,
weil es im Moment Corona gibt.

Aber das ist auch danach noch wichtig.

Wir haben für dieses Projekt 20 Tablets gekauft.

Tablets sind so ähnlich wie große Smartphones.

Wir haben verschiedenen Menschen im Projekt
die Tablets gegeben.

2-mal in der Woche machen wir mit den Tablets
Video-Anrufe und reden.

So kann man neue Menschen kennenlernen.

Oder man bleibt mit Freunden in Kontakt.

Denn wegen Corona kann man sich **nicht** treffen.

Jeder kann im Projekt DiN mitmachen.

Schreiben Sie einfach eine E-Mail an:

digitalenachbarschaft@outlook.de

Oder reden Sie mit Conny Zolker und Florian Erdwig.

Conny Zolker: 0174 – 19 85 015

Florian Erdwig: 0173 – 18 99 806

Projekt: BiQ & Politik

Das war unser erstes Projekt.

Bei diesem Projekt geht es um die Bürgerschafts-Wahl in Hamburg.

Wir waren eine Gruppe aus Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir haben im Februar ein Info-Treffen für die Wahl gemacht.

Das Info-Treffen war für

- unsere Klienten und Klientinnen.
- unsere Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.

Beim Info-Treffen waren Politiker von diesen Parteien:

- SPD
- Grüne
- CDU
- FDP
- Die Linke

Die Politiker haben Fragen beantwortet.

Alle haben in Einfacher Sprache geredet.

Beim Info-Treffen waren etwa 140 Gäste.

Mehr Infos zum Info-Treffen finden Sie [hier](#).

Die Infos sind **nicht** in Leichter Sprache.

Das Info-Treffen war sehr beliebt.

Darum planen wir auch Info-Treffen

für die Bundestags-Wahl.

Unsere Gruppe vom ersten Info-Treffen macht auch wieder mit.

BiQ-Corona-Projekte

Corona hat viel verändert.

Man muss vieles anders als sonst machen.

Wir von BiQ arbeiten nun oft von zuhause.

In dieser Zeit haben wir neue Projekte gemacht.

Die Projekte waren für die Mieter und Mieterinnen vom Wohnquartier Alsterdorfer Gärten.

Hier sind ein paar Beispiele:

Ein Projekt heißt: **Balkon-Fitness**.

Für 6 Wochen gab es eine Fitness-Trainerin.

Die Fitness-Trainerin war vom Verein ISV Alsterdorf.

Sie ist ins Wohnquartier Alsterdorfer Gärten gekommen.

Da hat sie den Mietern und Mieterinnen

Sport-Übungen gezeigt.

Die Mieter und Mieterinnen konnten

auf dem Balkon und in der Wohnung mitmachen.

Mehr Infos zum Projekt **Balkon-Fitness** finden Sie [hier](#).

Die Infos sind **nicht** in Leichter Sprache.

Ein Projekt heißt: **Balkon-Singen**.

Alle Mieter und Mieterinnen konnten mitmachen.

Wir haben jeden Abend zur gleichen Uhrzeit

zusammen ein Lied gesungen.

Oder wir haben Musik gemacht.

Das wurde eine richtige Nachbarschafts-Gruppe.

Man konnte sich von der Gruppe auch Lieder wünschen.

Es gab eine Aktion für bunte **Schutzmasken**.
Schutzmasken sind wegen Corona sehr wichtig.
Eine Nachbarin aus den Alsterdorfer Gärten
hat viele Schutzmasken genäht.
Sie hat die Schutzmasken kostenlos
an ihre Nachbarn verteilt.
Denn die Nachbarn haben wegen Corona
anderen Nachbarn geholfen.
Zum Beispiel beim Einkaufen.

So melden Sie sich für den Newsletter an

Schreiben Sie uns eine E-Mail.

Schreiben Sie in den Betreff: BiQ-Newsletter.

Kontakt



Florian Erdwig

Koordinator BiQ

☎ 0173 – 18 99 806

✉ f.erdwig@q-acht.net

🏠 Alsterdorfer Markt 11
22297 Hamburg



Conny Zolker

Koordinatorin BiQ

☎ 0174 – 19 85 015

✉ conny.zolker@q-acht.net

🏠 Alsterdorfer Markt 11
22297 Hamburg

Der Text in Leichter Sprache ist von:

© Büro für Leichte Sprache, Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., 2020.