

Newsletter Q8 // 1. Februar 2019

° **Fachtagung „Gesundheitsförderung inklusiv: Partizipativ und sozialräumlich!“ 6. Februar 2019**

Ungleiche medizinische Versorgung, kaum oder gar keine Beteiligung bei Aufklärungskampagnen oder Kursen zum Gesundheitsverhalten: Das Gesundheitssystem ist weiter exklusiv. Die **Hamburgische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung, Leben mit Behinderung** und das Projekt [Gesundheit 25*](#) der Evangelischen Stiftung Alsterdorf wollen mit der **Fachtagung „Gesundheitsförderung inklusiv: Partizipativ und sozialräumlich“** neue Anstöße geben. Hamburg, Haus des Sports, 6. Februar 2019; 10:00-16:00 Uhr. Weitere Informationen [hier](#)

°° **Gute Nachbarschaft ist machbar! Neue Broschüre Q8 Praxis 03 erschienen**

Der Verein **Machbarschaft Wandsbek-Hinschenfelde e. V.** in Hamburgs Osten organisiert und vermittelt Alltagshilfen für Menschen, die es brauchen und wollen. Zum Beispiel im Haushalt, mit Fahrdiensten, in der Begleitung zu ÄrztInnen und beim Einkaufen, mit handwerklichen Hilfen oder leichter Gartenarbeit. Die Mitglieder des Vereins haben in drei Jahren von 2015 bis 2018 über 4.000 Stunden in rund 2.600 Einsätzen erbracht. Die Broschüre **Q8 Praxis 03 „Gute Nachbarschaft ist machbar – Organisierte Nachbarschaftshilfe im Quartier“** stellt das Projekt vor, berichtet über die Erfahrungen und was daraus gelernt werden kann. Download der Broschüre [hier](#)

Kontakt:

Armin Oertel / Karen Haubenreisser
Leitung Q8 Sozialraumentwicklung
Alsterdorfer Markt 18 / 22297 Hamburg
040-50 77 3505 / info@q-acht.net

Mehr Informationen zu Q8: www.q-acht.net

Q8 ist eine Initiative der [Evangelischen Stiftung Alsterdorf](#) in Partnerschaft mit der [NORDMETALL-Stiftung](#)

Haben Sie diesen Newsletter weitergeleitet bekommen? Wir nehmen Sie gerne in den Verteiler auf: D.Wildner@q-acht.net.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schicken Sie uns einfach eine textlose E-Mail als Antwort an: D.Wildner@q-acht.net.

