

Das Ziel von **QplusAlter**:  
Ältere Menschen mit Pflege – und  
Unterstützungsbedarf leben möglichst  
selbständig und selbstbestimmt im  
Quartier. Sie können ihren Alltag nach  
ihren Vorstellungen organisieren.

Lots\*innen begleiten ältere Menschen  
und pflegende Angehörige dabei,  
einen individuellen Unterstützungs-Mix  
zu entwickeln. Aus Selbsthilfe, Technik,  
sozialen Netzen im Quartier und  
Profileistungen.

**Qplus** startet im Bezirk Hamburg Nord,  
zunächst mit Schwerpunkt Alsterdorf  
und Groß Borstel.

#### **Kontakt Lots\*innen**

Julia-Christin Jeske

Tel: 0152 22 70 87 01

Julia-Christin.Jeske@qplusalter.net

#### **PROJEKTLEITUNG**

**Karen Haubenreisser**

Leitung Q8 Sozialraumorientierung  
k.haubenreisser@q-acht.net

**Marion Förster**

Evangelisches Krankenhaus Alsterdorf  
Unternehmenskommunikation und  
Strategische Entwicklung  
m.foerster@alsterdorf.de

[www.q-acht.net/qplus/qplusalter](http://www.q-acht.net/qplus/qplusalter)

# QplusAlter

**selbstbestimmt und gut versorgt  
im Quartier**

QplusAlter ist eine Initiative der Ev. Stiftung Alsterdorf gefördert durch  
die SKala-Initiative sowie in Partnerschaft mit der NORDMETALL-  
Stiftung, der Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung und der  
HOMANN-Stiftung.

alsterdorf

Skala

NORDMETALL  
Stiftung

 Karin und Walter  
Blüchert  
Gedächtnisstiftung

 HOMANN-STIFTUNG

# Wie geht QplusAlter?



5. Was will ich selbst für andere tun?



4. Welche Hilfen von Profis brauche ich?

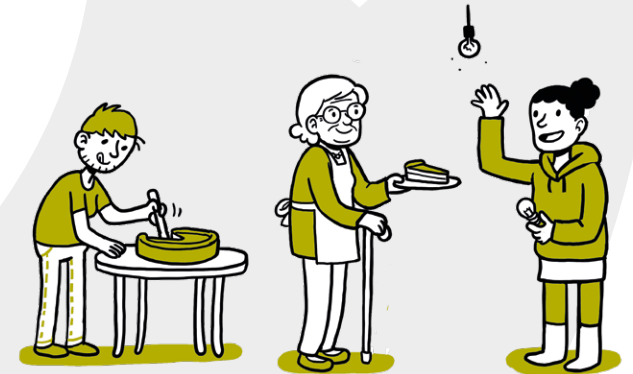


Wie wollen Sie im Alter leben?

# QplusAlter



1. Was kann ich selbst tun, eventuell mit technischer Hilfe?



2. Wie können mich Familie, FreundInnen oder NachbarInnen unterstützen?



3. Welche Unterstützung bietet das Quartier?